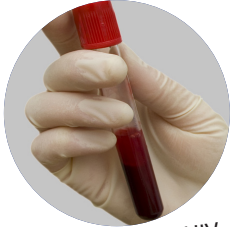




# Việc mang thai và người mẹ

Phụ nữ và HIV: các bản hướng dẫn cho phụ nữ về HIV



Làm xét nghiệm HIV

## Dự tính có con?

HIV không tước mất ý muốn hoặc quyền có con của bạn. Những tiến triển trong việc điều trị HIV cho phép thực hiện điều này. Nguy cơ có một đứa con nhiễm HIV rất thấp.



Vừa được chẩn đoán

## Mang thai có kế hoạch

Nếu bạn tính đến chuyện có con, hãy thảo luận với bác sĩ HIV của bạn. Bác sĩ sẽ có thể cố vấn về:



Điều trị

- Thời điểm nào tốt nhất để có thai (về cả tình trạng HIV và chu kỳ kinh nguyệt của bạn)
- Những lựa chọn an toàn cho người tình của bạn nếu người ấy không nhiễm HIV (chẳng hạn như thụ tinh nhân tạo)
- Làm thế nào để giảm thiểu nguy cơ lây truyền HIV cho con của bạn
- Điều trị nào tốt nhất cho bạn và con (có một số dược phẩm không an toàn khi sử dụng lúc mang thai).



Chăm sóc bản thân

Nếu bạn có quan hệ với một người tình thường xuyên, nên bàn với nhau về những lựa chọn chung để bạn có thể có những quyết định mà cả hai cùng cảm thấy thoải mái.



Các dịch vụ và các trang mạng của NSW

## Có thai ngoài kế hoạch

Nếu bạn có thai ngoài dự tính hoặc do chuẩn đoán bị nhiễm HIV trong lúc mang thai, điều quan trọng là bạn trình bày với bác sĩ của bạn càng sớm càng tốt. Có những lựa chọn để ngăn ngừa lây truyền HIV sang con bạn trong thời kỳ mang thai.

Trước khi quyết định bạn cần phải hiểu thấu đáo lời khuyên dành cho bạn. Bạn có thể đi với người tình, một người bạn hoặc một nhân viên hỗ trợ đến gặp bác sĩ.

## Giảm thiểu nguy cơ lây truyền HIV sang con của bạn

Có bốn bước được đề nghị như sau:

- Điều trị HIV trong lúc mang thai
- Không cho bú sữa mẹ
- Thuốc điều trị HIV cho con của bạn
- Nghĩ đến cách sinh mổ.

Hiện có những phương thức điều trị đủ tiêu chuẩn và an toàn cho việc mang thai. Bác sĩ của bạn sẽ thảo luận chi tiết với bạn.

## Thuốc dành cho trẻ sơ sinh

Con của bạn sẽ được cho uống thuốc HIV từ khi sinh ra cho đến lúc sáu tuần tuổi. Thuốc thuộc dạng xi-rô (chất lỏng và ngọt). Bác sĩ sẽ cho bạn biết nếu bé có cần uống thêm những loại thuốc khác hay không.

## Khi nào thì tôi biết được con tôi bị nhiễm HIV hay không nhiễm HIV?

Con của bạn sẽ được xét nghiệm tìm siêu vi trùng thường xuyên trong sáu tháng đầu tiên. Em bé được xem là không nhiễm HIV lúc ba tháng tuổi nếu như các xét nghiệm đều âm tính và bé không bú sữa mẹ. Xét nghiệm sẽ tiếp tục cho đến khi bé vào khoảng 18 tháng tuổi để phòng xa.

## Bệnh Viện

Tất cả các bệnh viện của tiểu bang NSW đều có những thông tin cập nhật về dưỡng thai và khi lâm bồn cho phụ nữ nhiễm HIV. Tuy nhiên, mức độ kinh nghiệm có thể khác nhau ở mỗi bệnh viện.

Bệnh viện Hoàng Gia dành cho Phụ nữ và Bệnh viện Nhi đồng Sydney (The Royal Hospital for Women and the Sydney Children's Hospital) rất nhiều kinh nghiệm về dưỡng thai và trong khi sanh cho phụ nữ nhiễm HIV sống tại tiểu bang NSW. Bạn có thể liên lạc những bệnh viện này để được hướng dẫn về các dịch vụ trong khu vực bạn cư ngụ. Những nơi này sẽ trợ giúp và cung cấp thông tin cho bạn mà không kể đến việc bạn chọn nơi đâu để sanh con.

## Trợ giúp

Mang thai và làm mẹ có thể là một thời kỳ vừa cam go vừa hạnh phúc.

Có được một số người hỗ trợ sẽ làm cho mọi việc dễ dàng hơn. Tâm sự với bạn bè, thân nhân và nhân viên hỗ trợ để xem họ giúp được gì cho bạn. Bạn cũng có thể muốn trò chuyện với những phụ nữ nhiễm HIV khác về kinh nghiệm của họ.

## Các dịch vụ

Xin xem thêm các dịch vụ của tiểu bang NSW và bản hướng dẫn trên các trang mạng

The Heterosexual HIV/AIDS Service (Pozhet)  
Điện thoại miễn phí: 1800 812 404

ACON Women & Families Affected by HIV Project  
Điện thoại : (02) 9699 8756

Multicultural HIV/AIDS and Hepatitis C Service  
Điện thoại : (02) 9515 5030

Paediatric HIV Service, Sydney Children's Hospital  
Điện thoại : (02) 9382 1851

## Nếu bạn cần thông dịch viên, liên lạc số 131 450

Muốn tìm đọc thêm: hãy vào địa chỉ các trang mạng hoặc hỏi nhân viên hỗ trợ về bản sao chép của những tài liệu sau

Mang thai lành mạnh

Sydney Children's Hospital

[http://www.sch.edu.au/departments/hiv/positive\\_pregnancy\\_booklet.pdf](http://www.sch.edu.au/departments/hiv/positive_pregnancy_booklet.pdf)

Hãy chăm sóc chu đáo bản thân

[http://www.afao.org.au/library\\_docs/resources/TYR\\_07.pdf](http://www.afao.org.au/library_docs/resources/TYR_07.pdf)

## Việc mang thai và người mẹ



**Phụ nữ và HIV: các bản hướng dẫn cho phụ nữ về HIV**

Cung cấp bởi FPNSW phối hợp với MHAHS, ACON và HHAS tháng Sáu 2009