

# Fact Sheet - Burmese

## အမျိုးသားတွင် သားကြောဖြတ်ခြင်း

### Vasectomy



#### အမျိုးသားတွင် သားကြောဖြတ်ခြင်း (VASECTOMY) ဆိုသည်မှာ ဘာလဲ။

အမျိုးသားတွင် သားကြောဖြတ်ခြင်းဆိုသည်မှာ အမျိုးသမီးတွင် ပဋိသန္ဓေ မတည်နိုင်အောင် အမျိုးသားများ ပြုလုပ်ရသော ခွဲစိတ်ကုသမှု ဖြစ်ပါသည်။ ၎င်းမှာ အမြဲတန်း ပဋိသန္ဓေတားသည့်နည်း ဖြစ်သည်။

#### အမျိုးသားတွင် သားကြောဖြတ်ခြင်းက မည်ကဲ့သို့ လုပ်ဆောင်သလဲ။

၎င်းသည် သုတ်ပိုးများကို ဝှေးစေ့များ (ဘောများ) အတွင်းမှ သုတ်ရည်အတွင်းသို့ ရောက်မသွားစေရန် တားဆီးသည်။ သုတ်ရည်ထဲတွင် သုတ်ပိုးများ မပါခဲ့လျှင် အမျိုးသမီးသည် ပဋိသန္ဓေမတည်နိုင်ပါ။ ဤနည်းက အမျိုးသား ကာမဂုဏ် ခံစားခြင်းကို၎င်း သုတ်ရည်ထုတ်လွှတ်ခြင်းကို၎င်း မတားဆီးပါ။

#### ၎င်းက မည်မျှ ထိရောက်မှု ရှိသလဲ။

အမျိုးသားတွင် သားကြောဖြတ်ခြင်းသည် အလွန်ထိရောက်မှု ရှိပါသည်။ ၎င်းသည် ၉၉% ထက်ပိုပြီး ထိရောက်မှုရှိပါသည်။

#### အမျိုးသားတွင် သားကြောဖြတ်ခြင်း ပြုပါက မည်ကဲ့သို့ ဖြစ်ပျက်သလဲ။

အမျိုးသားတွင် သားကြောဖြတ်ခြင်းသည် မိနစ် ၂၀ မှ ၄၀ ခန့်သာကြာသော ရိုးရိုးခွဲစိတ်ကုသမှုဖြစ်သည်။ ၎င်းကို စိတ်ငြိမ်ဆေး သို့မဟုတ် ထုံဆေးဖြင့် ပြုလုပ်ကြသော်လည်း မေ့ဆေးဖြင့်လည်း ပြုလုပ်နိုင်ပါသည်။ ဆရာဝန်က သူ၏ ကပ်ပယ်အိတ်ရေပိုင်းကို ခွဲပြီး သုတ်ပိုးများ သယ်ဆောင်သည့် ပြွန်များကို ဖြတ်ကာ ပြန်၍ပိတ်သည်။ ကပ်ပယ်အိတ် ခွဲရာနေရာကို ချုပ်ရိုးဖြင့်၎င်း သို့မဟုတ် အရေပြားအစွန်းများကို ဖိအားပေးခြင်းဖြင့်၎င်း ပိတ်လိုက်သည်။

ခွဲစိတ်ကုသမှု ပြုလုပ်ပြီးသည့်အခါ ထိုသူကို နှစ်နာရီခန့်အထိ ဆေးခန်းတွင် စောင့်ခိုင်းနိုင်ပါသည်။ နာကျင်မှုကိုခံနိုင်ရုံဖြင့် ပျောက်စေသော ဆေးများနှင့် ခန္ဓာကိုယ်ပေါ်တွင် ခပ်ကျပ်ကျပ်ဝတ်နိုင်သော အတွင်းခံဘောင်းဘီများက နာကျင်မှုကို သက်သာ စေနိုင်ပါသည်။

#### အမျိုးသားတွင် သားကြောဖြတ်ခြင်း ပြုပြီးချိန်

ခွဲစိတ်ခြင်း ခံရသူသည် နောက်ထပ်ရက်အနည်းငယ် နားနေသင့်ပြီး ပြင်းထန်သော ကာယလေ့ကျင့်ခန်း တစ်ပါတ်ခန့် မပြုသင့်ပါ။ သူမည်သည့် အချိန်တွင် ရေချိုးနိုင်သည်ကို၎င်း၊ မည်သည့်အချိန်တွင် ပတ်တီးဖြေရမည်ကို၎င်း၊ ထို့အပြင် မည့်သည့်အချိန်တွင် ပြန်၍ ကာမဆက်ဆံခြင်း ပြုနိုင်သည်ကို၎င်း၊ ဆရာဝန်က ပြောပြပါလိမ့်မည်။

#### မည်သည့် အချိန်တွင် စတင် အကျိုးသက်ရောက်မှု ရှိမည်လဲ။

ခွဲစိတ်ခြင်းခံရသူသည် အချိန်အတိုင်းအတာ တစ်ခုအထိ သုတ်ပိုးများ ရှိနေနိုင်ပါသေးသည်။ ၎င်းလင်းသွားရန် သုတ်ရည်ထုတ်လွှတ်ခြင်း အကြိမ် ၂၀ ခန့်အထိ ဖြစ်နိုင်ပါသည်။ သူသည် ခွဲစိတ်မှုပြုပြီး နှစ်လကြာသည့်အခါ ရောဂါပေဒေဆိုင်ရာ ဓါတ်ခွဲခန်းသို့ မိမိ၏သုတ်ရည် နမူနာကို ယူသွားရမည်။

သူ့အနေနှင့် သုတ်ပိုးများ သုတ်ရည်တွင် မပါတော့ကြောင်း စစ်ဆေး တွေ့ရှိသည့် အချိန်အထိ ကွန်ဒိုကဲ့သို့သော ပဋိသန္ဓေတားသည့် အခြားနည်းတစ်ခုကို သုံးရန် လိုအပ်ပါလိမ့်မည်။

#### ဘေးထွက်ဆိုးကျိုး တစ်စုံတစ်ရာ ရှိသလား။

ခွဲစိတ်မှုပြုပြီးချိန်တွင် နောက်ရက်အနည်းငယ်ခန့် အနည်းငယ် နာကျင်ခြင်း၊ ရောင်ယမ်းခြင်းနှင့် ထိခိုက် ပွန်းရနာများ ရှိနိုင်ပါသည်။ ဆိုးရွားသော ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများ ဖြစ်ခဲ့ပါသည်။

#### အကယ်၍၎င်းက မအောင်မြင်လျှင် ဘာဖြစ်မည်လဲ။

အမျိုးသားတွင် သားကြောဖြတ်ခြင်း ၅၀၀ မှ ၁,၀၀၀ တွင် တစ်ဦးနှုန်းခန့် မအောင်မြင်ပါ။ ထိုသူသည် ဆက်လက်ပြီး သန္ဓေအောင်နိုင်ပါသည်။ သို့မဟုတ် ပြန်ပြီး သန္ဓေအောင်နိုင်ပါသည်။ ပုံမှန်အားဖြင့် ၎င်းကို ခွဲစိတ်ပြီး သုံးလအကြာ တွင် သိနိုင်သော်လည်း အချိန်မရွေး ဤကဲ့သို့ ဖြစ်နိုင်ပါသည်။

#### အမျိုးသားတွင် သားကြောဖြတ်ခြင်းကို မူလအခြေအနေသို့ ပြန်ပြောင်းနိုင်သလား။

အမျိုးသားတွင် သားကြောဖြတ်ခြင်းကို မူလအခြေအနေသို့ ပြန်ပြင် နိုင်ပါသည်။ သို့သော် ခွဲစိတ်မှု အောင်မြင်ပါကလည်း ထိုသူသည် သန္ဓေအောင်နိုင်စွမ်း ရှိမည်ဟု မည်သည့်အာမခံချက်မျှ မပေးနိုင်ပါ။ အကယ်၍ အမျိုးသား တစ်ဦးသည် တစ်ချိန်ချိန်တွင် ကလေးယူရန် စဉ်းစားမည်ဆိုပါက သားကြော ဖြတ်ခြင်းကို မပြုသင့်ပါ။

#### အမျိုးသားတွင် သားကြောဖြတ်ခြင်းကို မည်ကဲ့သို့ ဆောင်ရွက် နိုင်သလဲ။

အမျိုးသားတွင် သားကြောဖြတ်ခြင်းကို ရပ်ကွက်တွင်းမှ ဆရာဝန်၊ သို့မဟုတ် သားသမီး အရေအတွက် ထိန်းချုပ်မှုဆိုင်ရာ ဆေးခန်းတွင် စီစဉ်နိုင်ပါသည်။ အမျိုးသားတစ်ဦးသည် သားကြောဖြတ်ရန်အတွက် မိမိ၏ အိမ်ထောင်ဖက်ထံမှ ခွင့်ပြုချက် မလိုအပ်ပါ။

#### ပိုမိုသိကောင်းစရာများ

- နယူးဆောက်ဝေးပြည်နယ် သားသမီးအရေအတွက် ထိန်းချုပ်မှုဆိုင်ရာဌာန၏ ဆက်သွယ်ရန်ဖုန်း (Family Planning NSW Talkline) ကို 1300 658 886 တွင် ဆက်သွယ်ပါ။ သို့မဟုတ် [www.fpns.org.au/talkline](http://www.fpns.org.au/talkline) တွင်ကြည့်ပါ။
- NRS (နားမကြားသူများအတွက်) 133 677
- သို့မဟုတ် သင်နှင့် အနီးဆုံး သားသမီးအရေအတွက် ထိန်းချုပ်မှုဆိုင်ရာဆေးခန်း (Family Planning Clinic) ကို ဆက်သွယ်ပါ။

[www.fpns.org.au](http://www.fpns.org.au) | [talkline 1300 658 886](tel:1300658886) | [bookshop](#)

ဆေးကုသခြင်းဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုများနှင့် သတင်းဖြန့်ချိရေး | ပညာသင်ကြားရေးနှင့် လေ့ကျင့်ပညာရေး | သုတေသန | အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး နယူးဆောက်ဝေးပြည်နယ် သားသမီး အရေအတွက် ထိန်းချုပ်မှုဆိုင်ရာဌာနသည် နယူးဆောက်ဝေးပြည်နယ် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ရုံးငွေ ထောက်ပံ့သော အမြတ်အစွန်း မယူသည့်ဌာန ဖြစ်ပါသည်။

ဤစာစောင်များတွင် ပါဝင်သော သီကောင်းရာ အချက်အလက်များကို ပညာရေးအတွက်သာ ပြုစုပေးထားပါသည်။ FPNNSW ၏စာစောင်ထုတ်ဝေသည့် အချိန်တွင် အချက်အလက်များသည် တိကျမှန်ကန်ရန်၎င်း၊ အချိန်နှင့် တပြေးညီဖြစ်ရန်၎င်း သေချာစွာ ပြုလုပ်ထားပါသည်။ မိမိတို့၏ မျိုးပွားရေးဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးကို၎င်း၊ ကာမဆက်ဆံရေးဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးကို၎င်း စိတ်ပူပန်မှုကြောင့် မည်သူမဆို မိမိတို့၏ ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှု ဝန်ဆောင်မှုပေးသူထံမှ အကြံဉာဏ်နှင့် အကူအညီရယူရန် သို့မဟုတ် သားသမီးအရေအတွက် ထိန်းချုပ်မှုဆိုင်ရာ ဆေးခန်းသို့ သွားရောက်ရန် တိုက်တွန်းအပ်ပါသည်။  
ပြန်လည် စိစစ်ခြင်း ၂၀၁၄ ဇူလိုင်လ | FPNNSW 06/14



## Fact Sheet - English

# VASECTOMY



### What Is A Vasectomy?

A vasectomy is an operation that men can have so that they cannot make a woman pregnant. It is a permanent form of contraception.

### How Does A Vasectomy Work?

It prevents sperm from travelling out of the testes (balls) and into the semen. If there are no sperm in the semen, a woman cannot become pregnant. It does not change a man's ability to enjoy sex or to ejaculate.

### How Well Does It Work?

A vasectomy works very well. It is more than 99% effective.

### What Happens When You Have A Vasectomy?

A vasectomy is a simple operation that takes about 20-40 minutes. It is usually done under sedation or a local anaesthetic, but it can be done under a general anaesthetic. The doctor makes a small opening in the front of the man's scrotum, and cuts and seals the ends of the tubes that carry the sperm. The opening in the scrotum is closed with a stitch or by pressing the skin edges together.

After the operation, the man may be asked to wait at the centre for up to two hours. Pain-killing medication and tight-fitting supportive underpants can help relieve any soreness.

### After The Vasectomy

The man should rest for a few days and avoid any heavy physical exercise for one week. The doctor will tell him when he can shower or bathe, when to remove the dressing, and when he can have sexual intercourse again.

### When Will It Be Effective?

A man will still have sperm for some time after the operation. It may take as many as 20 ejaculations to clear. He has to take a sample of his semen to a pathology laboratory for testing two months after the operation. He will need to use another form of contraception, e.g. condoms, until tests show his semen has no sperm in it.

### Are There Any Side Effects?

There may be slight soreness, swelling and bruising that lasts for a few days after the operation. Serious side effects are rare.

### What If It Doesn't Work?

About one in every 500-1,000 Vasectomies fail and the man may stay fertile or become fertile again. Normally this is picked up in the tests three months after the operation, but it can happen at any time.

### Can A Vasectomy Be Reversed?

Sometimes a vasectomy can be reversed but even if the operation is successful, there is no guarantee that the man will then be able to father a child. If a man thinks there is any chance he may want to father children in the future he should not have a vasectomy.

### How Do You Get A Vasectomy?

A vasectomy referral can be arranged through a local doctor or Family Planning clinic. A man does not need permission from his partner to have a vasectomy.

### For Further Information

- Contact the Family Planning NSW Talkline on 1300 658 886 or go to [www.fpnsw.org.au/talkline](http://www.fpnsw.org.au/talkline)
- NRS (for deaf) 133 677
- Or visit your nearest Family Planning clinic

Reviewed: June 2014 | FPNSW 06/14

*The information in this Factsheet has been provided for educational purposes only. Family Planning NSW has taken every care to ensure that the information is accurate and up-to-date at the time of publication. Individuals concerned about any personal reproductive or sexual health issue are encouraged to seek advice and assistance from their health care provider or visit an Family Planning NSW clinic.*

[www.fpnsw.org.au](http://www.fpnsw.org.au) | [talkline 1300 658 886](tel:1300658886) | [bookshop](#)

clinical services & information | education & training | research | international development

Family Planning NSW is a not-for-profit organisation funded by the NSW Ministry of Health

The information in this Fact Sheet has been provided for educational purposes only. FPNPNSW has taken every care to ensure that the information is accurate and up-to-date at the time of publication. Individuals concerned about any personal reproductive or sexual health issue are encouraged to seek advice and assistance from their health care provider or visit a Family Planning Clinic. Reviewed May 2014/FPNSW 05/14