

## Fact Sheet - Turkish

**TÜP STERİLİZASYONU**

## Tubal Sterilisation

**Tüp Sterilizasyonu Nedir?**

Tüp sterilizasyonu, kadınların, gebe kalamaları için geçirdikleri bir operasyondur. Kalıcı bir doğum kontrol şeklidir.

**Tüp Sterilizasyonu Nasıl İş Görür?**

Operasyon, spermin ovula (yumurta ile) buluşup gebeliği başlatamaması için kadının Fallopiyan tüpünü tıkar.

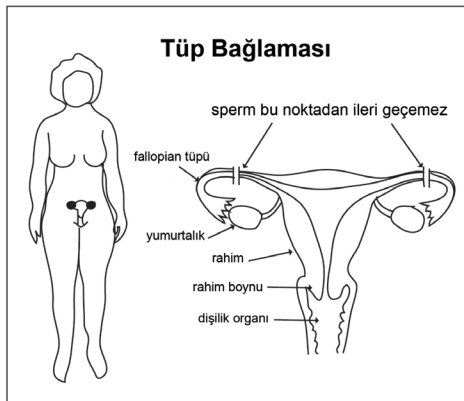
**Ne Kadar İyi İş Görür?**

Tüp sterilizasyonu çok iyi iş görür. Yüzde 99'dan büyük bir oranda etkilidir.

**Tüp Sterilizasyonu Yaptırdığınızda Ne Olur?**

En yaygın yöntem Laparoskopik Sterilizasyon denir. Bu yöntemle kadınlar genellikle genel anestezi olur ve bir gece hastanede kalır. Doktor karında bir veya iki küçük kertiç açar. Sonra, doktorun tüpleri görebilmesi için laparoskop (küçük bir teleskop) içeri sokulur. Tüpler mandallarla, halkalarla veya kesilip bağlanarak kapatılır. Essure® denilen yeni bir yöntem de vardır. Bu yöntemle, dışılık organı ve rahim boynu yoluyla her Fallopiyan tüpüne küçük mikro-eklemeler yerleştirilir.

Essure® yönteminde kertiç açmak yoktur ve lokal anestezi ile yapılabilir. Yaklaşık 30 dakika sürer ve çoğu kadın bir saat sonra eve gidebilir.

**Tüp Sterilizasyonundan Sonra**

Genel anesteziden sonra birkaç gün için bulantı (kusma hissi) veya yorgunluk olabilir.

Laparoskopiden sonra karnınızda ve omuzunuzda biraz ağrı olabilir. Bir kadının kendisini çok iyi hissetmesi yaklaşık yedi gün alır. Lokal anestezi ile Essure® işlemi yaptıran kadınlar genellikle daha çabuk bir şekilde iyileşir.

**Ne Zaman Etkili Olacaktır?**

Laparoskopik yöntemlerle hemen doğum kontrol kapsamına girersiniz. Essure® yönteminin iş görmeye başlaması genellikle üç ay alır ama daha uzun da olabilir.

Testler tüplerin tamamen tıkanmış olduğunu gösterene kadar başka bir doğum kontrol yöntemi kullanmalısınız.

**Yan Etkileri Var Mıdır?**

Herhangi bir operasyonda kanama ve enfeksiyon gibi komplikasyonlar yaşayabilirsiniz ama bunlar yaygın değildir.

**İşe Yaramazsa Ne Olur?**

1,000 operasyondan yaklaşık iki ile dokuz arasında operasyon başarısız olur. Yıllar sonra bile olabilir. Başarısız olursa, gebeliğin, normal yerinin dışında (rahimin dışında) gerçekleşme olasılığı daha fazladır.

**Tüp Sterilizasyonu Tersine Döndürülebilir Mi?**

Kimi zaman laparoskopik sterilizasyon tersine çevrilebilir, ama bu durumda bile kadınların sadece yüzde 50'si gebe kalabilir. Ayrıca gebeliğin, normal yerinin dışında gerçekleşmesi olasılığı daha fazladır. Essure® yöntemi tersine çevrilemez.

Bir kadın ileride bebek isteyebileceği olasılığın gerçekleşebileceğini düşünüyorsa, tüp sterilizasyonu yaptırmamalıdır. Stres altındaysanız, örneğin bir bebek sahibi olduktan veya çocuk düşürdükten hemen sonra veya başka sorunlarınız varsa, bu kadar büyük bir karar vermemek en iyisidir.

[www.fpnsw.org.au](http://www.fpnsw.org.au) | [talkline 1300 658 886](tel:1300658886) | [bookshop](#)

klinik hizmetleri ve bilgilendirme | eğitim ve öğretim | araştırma | uluslararası gelişim

Aile Planlaması NSW, NSW Sağlık Bakanlığı tarafından fonlandırılan, kâr amacı gütmeyen bir kuruluştur.

Bu Bilgilendirme Belgesindeki bilgiler sadece eğitim amaçlı olarak sağlanmıştır. FPNNSW bu bilgilerin, yayın sırasında doğru ve güncel olması için her türlü özeni göstermiştir. Üreme veya cinsel sağlık sorunları hakkında endişesi olan kişiler, sağlık bakımı sağlayıcılarından tavsiye ve yardım almaya veya bir Aile Planlama Kliniğini ziyaret etmeye özendirilir.  
Haziran 2014'te gözden geçirilmiştir | FPNNSW 06/14

### Tüp Sterilizasyonunu Nasıl Yaptırabilirsiniz?

Tüp sterilizasyonu bir yerel doktor, kadın doğum uzmanı, hastane ayakta tedavi bölümü veya Aile Planlaması kliniği aracılığıyla düzenlenebilir. Essure® hakkında bilgi için [www.essure.com](http://www.essure.com) sitesini ziyaret edin.

### Daha Fazla Bilgi İçin

- Aile Planlaması NSW Konuşma Hattı ile 1300 658 886'dan ilişkiye geçebilir veya şu siteye girebilirsiniz [www.fpnsw.org.au/talkline](http://www.fpnsw.org.au/talkline)
- NRS (İşitme engelliler için) 133 677
- Veya en yakın Aile Planlaması kliniğinizi ziyaret edin

[www.fpnsw.org.au](http://www.fpnsw.org.au) | [talkline 1300 658 886](tel:1300658886) | [bookshop](#)

klinik hizmetleri ve bilgilendirme | eğitim ve öğretim | araştırma | uluslararası gelişim

Aile Planlaması NSW, NSW Sağlık Bakanlığı tarafından fonlandırılan, kâr amacı gütmeyen bir kuruluştur.

Bu Bilgilendirme Belgesindeki bilgiler sadece eğitim amaçlı olarak sağlanmıştır. FNPNSW bu bilgilerin, yayın sırasında doğru ve güncel olması için her türlü özeni göstermiştir. Üreme veya cinsel sağlık sorunları hakkında endişesi olan kişiler, sağlık bakımı sağlayıcılarından tavsiye ve yardım almaya veya bir Aile Planlama Kliniğini ziyaret etmeye özendirilir.  
Haziran 2014'te gözden geçirilmiştir | FPNNSW 06/14

## Fact Sheet - English

# TUBAL STERILISATION



### What Is Tubal Sterilisation?

Tubal sterilisation is an operation that women can have so that they cannot become pregnant. It is a permanent form of contraception.

### How Does Tubal Sterilisation Work?

The operation blocks a woman's Fallopian tubes so that the sperm cannot travel up to meet the ovum (egg) and start a pregnancy.

### How Well Does It Work?

Tubal sterilisation works very well. It is more than 99% effective.

### What Happens When You Have A Tubal Sterilisation?

The most common method is called Laparoscopic Sterilisation. With this method women usually have a general anaesthetic, and stay overnight in hospital.

The doctor makes one or two small incisions in the abdomen. Then a laparoscope (a tiny telescope) is inserted so the doctor can see the tubes. The tubes are closed off with clips, rings, or by cutting and tying. A newer method is called Essure®. With this method small micro-inserts are placed in each Fallopian tube through the vagina and cervix.

With Essure® there are no incisions and it can be done under a local anaesthetic. It takes about 30 minutes and most women can go home after about one hour.

### After A Tubal Sterilisation

After a general anaesthetic you may have nausea (sick feeling) or tiredness for a couple of days.

After laparoscopy, you may have some pain in your abdomen and shoulder. It usually takes about seven days for a woman to feel quite well again. Women who have the Essure® procedure with a local anaesthetic usually recover more quickly.

### When Will It Be Effective?

For laparoscopic methods you will be covered for contraception right away. The Essure® method usually takes three months to work, but it may take longer.

You should use another method of contraception until tests show that the tubes are fully blocked.

### Are There Any Side Effects?

With any operation, you can have complications such as bleeding and infection, but they are not common.

### What If It Doesn't Work?

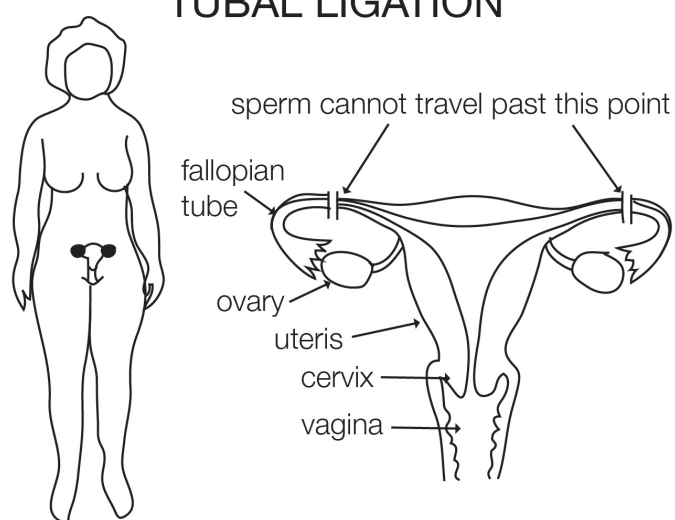
About two to nine in 1,000 operations fail. It can happen even years later. If it fails there is more chance of a pregnancy being ectopic (outside the uterus).

### Can Tubal Sterilisation Be Reversed?

Sometimes laparoscopic sterilisation can be reversed, but even then only about 50% of women become pregnant. There is also a higher risk of ectopic pregnancy. The Essure® method cannot be reversed.

If a woman thinks there is any chance she may want a child in the future she should not have tubal sterilisation. It is best not to make such a big decision if you are under stress, such as just after having a baby, or a miscarriage, or when you have other problems.

## TUBAL LIGATION



[www.fpnsw.org.au](http://www.fpnsw.org.au) | talkline 1300 658 886 | bookshop

clinical services & information | education & training | research | international development

Family Planning NSW is a not-for-profit organisation funded by the NSW Ministry of Health

The information in this Fact Sheet has been provided for educational purposes only. FNPNSW has taken every care to ensure that the information is accurate and up-to-date at the time of publication. Individuals concerned about any personal reproductive or sexual health issue are encouraged to seek advice and assistance from their health care provider or visit a Family Planning Clinic. Reviewed May 2014/FPNSW 05/14

## How Do You Get A Tubal Sterilisation?

A tubal sterilisation can be arranged through a local doctor, a gynaecologist, a hospital outpatient department or Family Planning clinic. For information on Essure® go to [www.essure.com](http://www.essure.com)

## For Further Information

- Contact the Family Planning NSW Talkline on 1300 658 886 or go to [www.fpnsw.org.au/talkline](http://www.fpnsw.org.au/talkline)
- NRS (for deaf) 133 677
- Or visit your nearest Family Planning clinic

Reviewed: June 2014 | FPNSW 06/14

*The information in this Factsheet has been provided for educational purposes only. Family Planning NSW has taken every care to ensure that the information is accurate and up-to-date at the time of publication. Individuals concerned about any personal reproductive or sexual health issue are encouraged to seek advice and assistance from their health care provider or visit an Family Planning NSW clinic.*

[www.fpnsw.org.au](http://www.fpnsw.org.au) | [talkline 1300 658 886](tel:1300658886) | [bookshop](#)

clinical services & information | education & training | research | international development

Family Planning NSW is a not-for-profit organisation funded by the NSW Ministry of Health

Family Planning QLD 07 3250 0240 | Family Planning TAS 03 6273 9117 | Family Planning VIC 03 9257 0121

Family Planning WA 08 9227 6177 | Family Planning Welfare Association of NT 08 8948 0144

Sexual Health and Family Planning ACT 02 6247 3077 | SHine SA 08 8300 5300