

التعقيم الأنبوبي

Tubal Sterilisation

بعد التعقيم الأنبوبي

بعد التخدير العام قد تعاني من الغثيان (الشعور بالمرض) أو التعب لبضعة أيام.

بعد التنظير، قد تعاني من بعض الآلام في البطن والكتف. وعادة ما تستغرق المرأة نحو سبعة أيام لكي تشعر بصحة جيدة مرة أخرى. عادة ما تتعافى النساء اللواتي يخضعن إلى إجراء Essure® مع التخدير الموضعي بسرعة أكبر.

متى ستكون فعالة؟

للأساليب بالمنظار سوف تكوني محمية بوسائل منع الحمل على الفور. أسلوب Essure® عادة ما يستغرق ثلاثة أشهر للعمل، ولكن قد يستغرق وقتاً أطول.

يجب أن تستخدمي طريقة أخرى لمنع الحمل حتى تُظهر الإختبارات أن الأنابيب مسدودة تماماً.

هل هناك أي آثار جانبية؟

مع أي عملية، يمكن أن تتعرضي لمضاعفات مثل النزيف والإلتهابات، ولكنها ليست شائعة.

ماذا لو لم تعمل؟

تقتل حوالي 9-2 عمليات من 1000 عملية. يمكن أن يحدث الفشل حتى بعد سنوات. إذا فشلت هناك فرصة أكثر لحدوث حمل خارج الرحم.

هل يمكن عكس التعقيم الأنبوبي؟

في بعض الأحيان يمكن عكس التعقيم بالمنظار، ولكن حتى عندئذ لا تحمل سوى حوالي 50% من النساء. هناك أيضاً خطر أعلى من حدوث حمل خارج الرحم. لا يمكن عكس أسلوب Essure®.

إذا كانت المرأة تعتقد أن هناك أي فرصة بأنها قد ترغب في إنجاب طفل في المستقبل لا ينبغي لها أن تخضع للتعقيم الأنبوبي. فمن الأفضل عدم إتخاذ مثل هذا القرار الكبير إذا كنت تحت ضغط، مثل بعد ولادة طفل أو إجهاض أو عندما يكون لديك مشاكل أخرى.

ما هو التعقيم الأنبوبي؟

إن التعقيم الأنبوبي هي عملية يمكن أن تجريها المرأة حتى لا تصبح حاملاً. وهذا التعقيم هو شكل دائم من وسائل منع الحمل.

كيف يعمل التعقيم الأنبوبي؟

تسد العملية قناتي فالوب لدى المرأة بحيث لا تستطيع الحيوانات المنوية الإنتقال للقاء البويضة وبدء الحمل.

ما مدى حسن عملها؟

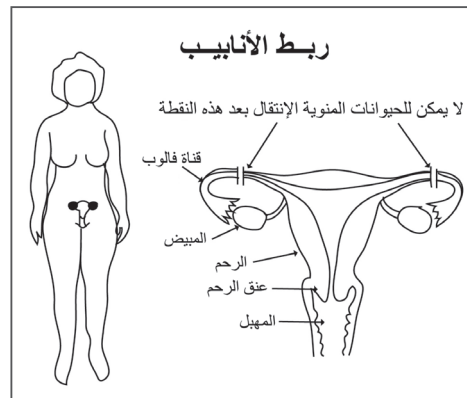
يعمل التعقيم الأنبوبي بشكل جيد جداً. ونسبة فعاليته أكثر من 99%.

ماذا يحدث عندما تخضعين للتعقيم الأنبوبي؟

يُدعى الأسلوب الأكثر شيوعاً التعقيم بالمنظار. ومع هذا الأسلوب تخضع النساء عادة إلى التخدير العام، وتبقى لليلة واحدة في المستشفى.

يعمل الطبيب شق أو شقين صغيرين في البطن. ثم يتم إدخال المنظار (تلسكوب صغير) حتى يستطيع الطبيب رؤية الأنابيب. يتم إغلاق الأنابيب بملاقط أو حلقات أو عن طريق القَطْع والربط. ويُطلق على أحدث طريقة Essure®. مع هذا الأسلوب يتم وضع لولب دقيق صغير في كل قناة من قنوات فالوب من خلال المهبل وعنق الرحم.

مع Essure® لا توجد هناك أي جروح ويمكن أن تتم تحت التخدير الموضعي. يستغرق الإجراء حوالي 30 دقيقة، ومعظم النساء يمكن أن يذهبن إلى البيت بعد حوالي ساعة واحدة.



كيف تحصلين على التعقيم الأنثوي؟

يمكن الترتيب للتعقيم الأنثوي من خلال طبيب محلي، أو طبيب أمراض نسائية، أو قسم العيادات الخارجية في المستشفى أو عيادة تنظيم الأسرة. للحصول على معلومات حول Essure® قومي بزيارة www.essure.com

لمزيد من المعلومات

- اتصلي بخط تنظيم الأسرة في نيو ساوث ويلز على www.fpns.org.au/talkline أو قومي بزيارة 1300 658 886
- NRS (للصم) 133 677
- أو قومي بزيارة أقرب عيادة تنظيم الأسرة إليك

Fact Sheet - English

TUBAL STERILISATION



What Is Tubal Sterilisation?

Tubal sterilisation is an operation that women can have so that they cannot become pregnant. It is a permanent form of contraception.

How Does Tubal Sterilisation Work?

The operation blocks a woman's Fallopian tubes so that the sperm cannot travel up to meet the ovum (egg) and start a pregnancy.

How Well Does It Work?

Tubal sterilisation works very well. It is more than 99% effective.

What Happens When You Have A Tubal Sterilisation?

The most common method is called Laparoscopic Sterilisation. With this method women usually have a general anaesthetic, and stay overnight in hospital.

The doctor makes one or two small incisions in the abdomen. Then a laparoscope (a tiny telescope) is inserted so the doctor can see the tubes. The tubes are closed off with clips, rings, or by cutting and tying. A newer method is called Essure®. With this method small micro-inserts are placed in each Fallopian tube through the vagina and cervix.

With Essure® there are no incisions and it can be done under a local anaesthetic. It takes about 30 minutes and most women can go home after about one hour.

After A Tubal Sterilisation

After a general anaesthetic you may have nausea (sick feeling) or tiredness for a couple of days.

After laparoscopy, you may have some pain in your abdomen and shoulder. It usually takes about seven days for a woman to feel quite well again. Women who have the Essure® procedure with a local anaesthetic usually recover more quickly.

When Will It Be Effective?

For laparoscopic methods you will be covered for contraception right away. The Essure® method usually takes three months to work, but it may take longer.

You should use another method of contraception until tests show that the tubes are fully blocked.

Are There Any Side Effects?

With any operation, you can have complications such as bleeding and infection, but they are not common.

What If It Doesn't Work?

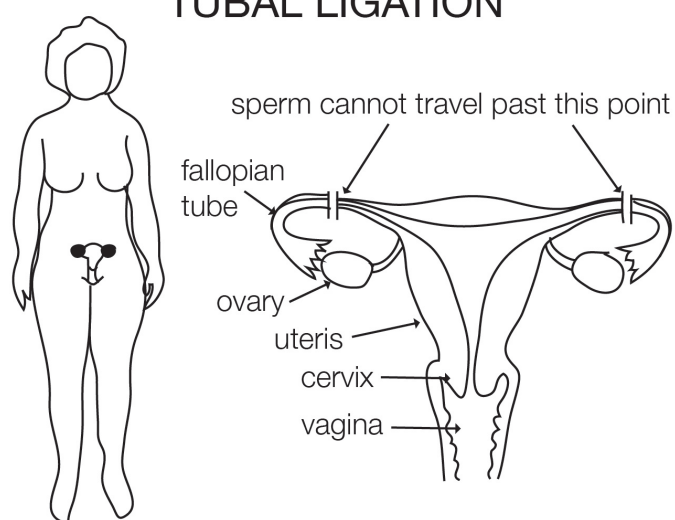
About two to nine in 1,000 operations fail. It can happen even years later. If it fails there is more chance of a pregnancy being ectopic (outside the uterus).

Can Tubal Sterilisation Be Reversed?

Sometimes laparoscopic sterilisation can be reversed, but even then only about 50% of women become pregnant. There is also a higher risk of ectopic pregnancy. The Essure® method cannot be reversed.

If a woman thinks there is any chance she may want a child in the future she should not have tubal sterilisation. It is best not to make such a big decision if you are under stress, such as just after having a baby, or a miscarriage, or when you have other problems.

TUBAL LIGATION



www.fpnsw.org.au | talkline 1300 658 886 | bookshop

clinical services & information | education & training | research | international development

Family Planning NSW is a not-for-profit organisation funded by the NSW Ministry of Health

The information in this Fact Sheet has been provided for educational purposes only. FNPNSW has taken every care to ensure that the information is accurate and up-to-date at the time of publication. Individuals concerned about any personal reproductive or sexual health issue are encouraged to seek advice and assistance from their health care provider or visit a Family Planning Clinic. Reviewed May 2014/FPNSW 05/14

How Do You Get A Tubal Sterilisation?

A tubal sterilisation can be arranged through a local doctor, a gynaecologist, a hospital outpatient department or Family Planning clinic. For information on Essure® go to www.essure.com

For Further Information

- Contact the Family Planning NSW Talkline on 1300 658 886 or go to www.fpnsw.org.au/talkline
- NRS (for deaf) 133 677
- Or visit your nearest Family Planning clinic

Reviewed: June 2014 | FPNSW 06/14

The information in this Factsheet has been provided for educational purposes only. Family Planning NSW has taken every care to ensure that the information is accurate and up-to-date at the time of publication. Individuals concerned about any personal reproductive or sexual health issue are encouraged to seek advice and assistance from their health care provider or visit an Family Planning NSW clinic.

www.fpnsw.org.au | [talkline 1300 658 886](tel:1300658886) | [bookshop](#)

clinical services & information | education & training | research | international development

Family Planning NSW is a not-for-profit organisation funded by the NSW Ministry of Health

Family Planning QLD 07 3250 0240 | Family Planning TAS 03 6273 9117 | Family Planning VIC 03 9257 0121

Family Planning WA 08 9227 6177 | Family Planning Welfare Association of NT 08 8948 0144

Sexual Health and Family Planning ACT 02 6247 3077 | SHine SA 08 8300 5300