



## Fact Sheet - Arabic

# الواقي الذكري

## The Male Condom

### ما هو الواقي الذكري؟

الواقي الذكري هو أنبوب من مطاط اللاتكس الناعم المغلق عند طرف واحد. يتم وضعه على القضيب المنتصب (القاسي) أثناء ممارسة الجنس، لمنع الحمل. هناك أيضا واقي ذكري من غير مادة اللاتكس، مصنوع من مادة تسمى البولي يوريثين. عادة ما يسمى الواقي الذكري فقط "الواقي". تساعد الواقيات أيضا على منع العدوى المنقولة جنسياً (STIs)، بما في ذلك فيروس نقص المناعة البشرية.

### كيفية عمل الواقي؟

يقوم الواقي الذكري بإصطيد السائل المنوي عندما يقذف الرجل. وبعد ذلك فإن الحيوانات المنوية في السائل المنوي لا تستطيع الانتقال للقاء البويضة وبدء الحمل.

### ما مدى حسن عمله؟

يمكن أن يعمل الواقي الذكري بشكل جيد جداً إذا تم استخدامه بشكل صحيح في كل مرة. نسبة فعاليته بين 82% و 98%، وهذا يتوقف على مدى حسن استخدامه. هذا يعني أنه إذا قام 100 زوج وزوجة باستخدامه لمدة عام فسوف تصبح ما بين 2 و 18 امرأة حاملاً.

### من الذي يستطيع أن يستخدم الواقي؟

يمكن لمعظم الرجال استخدام الواقي.

### كيف يمكنك استخدام الواقي؟

- الواقي الذكري ملفوف بشكل فردي في علب، لذلك قم أولاً بفتح العلبة بعناية، وتأكد من عدم تمزيق الواقي بأظفرك.
- سيكون الواقي ملفوف. وسوف يبدو وكأنه دائرة من المطاط الناعم الفضفاض مع حافة سميكة، والتي هي في الواقع الواقي الذكري الملفوف. تأكد من أن الحافة ملفوفة نحو المركز على الجانب المقابل لك. هذا مهم لأنه سوف يفتح بعد ذلك بشكل صحيح.
- إمسك وإضغط على مركز الدائرة حيث الواقي فضفاض، بإبهامك والأصبعين الأولين. وهذا سيعمل مجال للسائل المنوي عندما تأتي. لدى بعض الواقيات شكل خاص مثل الحلمة في النهاية خصيصاً لهذا الغرض.

- يجب أن يكون القضيب منتصباً قبل وضع الواقي. بينما الواقي لا يزال ملفوف، وبينما لا تزال تمسك الطرف، ضع الواقي على رأس القضيب مثل قبعة.
- استخدم يدك الأخرى (الإبهام والأصبعين الأولين)، ودحرج الواقي إلى الأسفل وصولاً إلى قاعدة القضيب.
- ضع بعض مواد التشحيم المائية القوام الإضافية على السطح الخارجي للواقي إذا كان ذلك مطلوباً.
- بعد ممارسة الجنس وقبل أن يصبح القضيب ليناً، إمسك الواقي عند قاعدة القضيب بحيث لا يقلت الواقي، ولا يتسرب السائل المنوي، وإسحب القضيب بعناية بعيداً عن شريكك.
- إخلع الواقي وأربط عقدة على الطرف المفتوح للحفاظ على السائل المنوي داخل الواقي.
- لف الواقي بمنديل ورقي أو ورقة، وضعه في سلة المهملات. لا تضعه في المرحاض.

### تذكر:

- قم بتخزين الواقي بعيداً عن الحرارة وأشعة الشمس نكهداريد.
- تحقق من تاريخ انتهاء الصلاحية على العبوة قبل استخدامه.
- تأكد من أن علبة الواقي غير ممزقة أو مفتوحة.
- لا تقم بأي اتصال مع الأعضاء التناسلية قبل وضع الواقي.

### هل هناك أي آثار جانبية؟

ليس هناك أي آثار جانبية، إلا إذا كان لديك حساسية من المطاط أو مواد التشحيم. إن حدوث هذا الأمر نادر جداً. يمكنك استخدام الواقي الذكري من مادة البولي يوريثين غير اللاتكس كبديل إذا كنت أنت أو شريكك، لديكما حساسية من المطاط.



## كيف يمكنك الحصول على الواقي الذكري؟

يمكنك شراء الواقي الذكري المصنوع من اللاتكس من عيادات تنظيم الأسرة والصيدليات وعيادات الصحة الجنسية، وآلات البيع، ومحلات السوبر ماركت وعلى الانترنت. يتوفر الواقي الذكري غير اللاتكس في معظم محلات السوبر ماركت الكبيرة والصيدليات.

## أشياء لتذكرها

يجب استخدام الواقي مرة واحدة فقط. يمكن أن تفنى الواقيات الذكرية لذلك إحتفظ بها في مكان بارد وإستخدمها قبل تاريخ انتهاء الصلاحية، وإلا فإنها قد تتمزق. إن مواد التشحيم الزيتية القوام يمكن أيضاً أن تجعل الواقي المصنوع من اللاتكس يتمزق. الواقيات هي مشحمة مسبقاً ولكن يمكن استخدام أيضاً مواد التشحيم المائية القوام الإضافية على السطح الخارجي للواقي. إذا كنتم قد نسيت استخدام الواقي أو تعتقدون أنه لم يعمل بشكل صحيح، على سبيل المثال تمزق أو إنزلق أثناء ممارسة الجنس، يمكنكم شراء حبوب منع الحمل الطارئة من الصيدلية. يمكن أن تستخدم المرأة حبوب منع الحمل الطارئة (ECP) في غضون 120 ساعة من ممارسة الجنس دون وقاية للحد من احتمال حصول الحمل.

## لمزيد من المعلومات

- اتصلي بخط تنظيم الأسرة في نيو ساوث ويلز على 1300 658 886 أو قومي بزيارة [www.fpnsw.org.au/talkline](http://www.fpnsw.org.au/talkline)
- NRS (للصم) 133 677
- أو قومي بزيارة أقرب عيادة تنظيم الأسرة إليك



## Fact Sheet - English

## THE MALE CONDOM

**What Is The Male Condom?**

The male condom is a tube of fine latex rubber which is closed at one end. It is worn on an erect (stiff) penis during sex, to prevent pregnancy. There are also non-latex male condoms made from a material called polyurethane. The male condom is usually just called a 'condom'. Condoms also help to prevent sexually transmissible infections (STIs), including HIV.

**How Does A Condom Work?**

It catches the semen when the man ejaculates. Then the sperm in the semen cannot travel up to meet an egg and start a pregnancy.

**How Well Does It Work?**

Condoms can work very well if they are used correctly every time. They are between 82% and 98% effective, depending how well they are used. This means that if 100 couples use them for a year then between 2 and 18 women will become pregnant.

**Who Can Use A Condom?**

Most men can use a condom.

**How Do You Use A Condom?**

- Condoms are individually wrapped in packets, so first carefully open the packet, making sure you do not tear the condom with your fingernails



- The condom will be rolled up. It will look like a circle of loose fine rubber with a thick rim, which is actually the rolled up condom. Make sure the rim is rolled towards the centre on the side facing you. This is important as it will then roll down properly



- Hold and squeeze the centre of the circle where the condom is loose, with your thumb and first two fingers. This will make space for the semen when you come. Some condoms have a special shape like a nipple at the end especially for this purpose



- The penis must be erect before you put on the condom. With the condom still rolled up, and while still holding the tip, put the condom on the head of the penis like a cap
- Using your other hand (thumb and first two fingers), roll the condom all the way down to the base of the penis
- Put some additional water-based lubricant on the outside of the condom if required

[www.fpnsw.org.au](http://www.fpnsw.org.au) | talkline 1300 658 886 | bookshop

clinical services & information | education & training | research | international development

Family Planning NSW is a not-for-profit organisation funded by the NSW Ministry of Health

The information in this Fact Sheet has been provided for educational purposes only. FNPNSW has taken every care to ensure that the information is accurate and up-to-date at the time of publication. Individuals concerned about any personal reproductive or sexual health issue are encouraged to seek advice and assistance from their health care provider or visit a Family Planning Clinic. Reviewed May 2014/FPNSW 05/14



- After sex and before the penis has become soft, hold onto the condom at the base of the penis so that the condom does not come off, and semen does not leak out, and carefully pull away from your partner
- Take off the condom and tie a knot in the open end to keep the semen inside the condom
- Wrap the condom in a tissue or some paper, and put it in the bin. Do not flush it down the toilet



### Remember:

- Store condoms away from heat and sunlight
- Check the expiry date on the pack before you use it
- Check that the condom packet has not been torn or opened
- Do not have any genital contact before you put the condom on

### Are There Any Side Effects?

There are no side effects, unless you are allergic to latex rubber or to the lubricant. This is very rare.

You can use non-latex polyurethane condoms as an alternative if you, or your partner, are allergic to latex rubber.

### How Do You Get Condoms?

You can buy latex condoms from Family Planning Clinics, pharmacies, sexual health clinics, vending machines, supermarkets and by mail order. Non-latex condoms are available at most large supermarkets and pharmacies.

### Things To Remember

A condom should be used **ONE TIME ONLY**.

Condoms can perish so keep them in a cool place and use them before the expiry date, otherwise they may break. Oil based lubricants can also make latex condoms break.

Condoms are self-lubricated but additional water-based lubricants can also be used on the outside of the condom.

If you forget to use a condom, or you think it has not worked e.g. it breaks or slips off during sex, you can buy the emergency contraceptive pill (ECP) from a pharmacy. A woman can take the ECP within 120 hours after unprotected sex, to reduce the chance of pregnancy.

### For Further Information

- Contact the Family Planning NSW Talkline on 1300 658 886 or go to [www.fpnsw.org.au/talkline](http://www.fpnsw.org.au/talkline)
- NRS (for deaf) 133 677
- Or visit your nearest Family Planning clinic

Reviewed: June 2014 | FPNSW 06/14

*The information in this Factsheet has been provided for educational purposes only. Family Planning NSW has taken every care to ensure that the information is accurate and up-to-date at the time of publication. Individuals concerned about any personal reproductive or sexual health issue are encouraged to seek advice and assistance from their health care provider or visit an Family Planning NSW clinic.*

[www.fpnsw.org.au](http://www.fpnsw.org.au) | [talkline 1300 658 886](tel:1300658886) | [bookshop](#)

clinical services & information | education & training | research | international development

Family Planning NSW is a not-for-profit organisation funded by the NSW Ministry of Health

Family Planning QLD 07 3250 0240 | Family Planning TAS 03 6273 9117 | Family Planning VIC 03 9257 0121

Family Planning WA 08 9227 6177 | Family Planning Welfare Association of NT 08 8948 0144

Sexual Health and Family Planning ACT 02 6247 3077 | SHine SA 08 8300 5300