

## Fact Sheet - Turkish

**HORMON SALICI IUD (MIRENA®)**

The Hormone Releasing IUD (Mirena®)

**Hormon Salıcı IUD Nedir?**

Avustralya'da mevcut tek hormon salıcı IUD'nin adı Mirena®'dir. Kökünde levonorgestrel denilen bir hormon olan 'T' şeklinde küçük bir plastik aygıttır. Gebeliği önlemek için dölyatağının içine yerleştirilir.



Kendisine bağlı ince naylon bir ipi vardır ve IUD yerindeyken, ip (dölyatağının ucundaki) dölyatağı boynunda dişilik organına çıkar. Hormon salıcı IUD beş yıla kadar yerinde durabilir.

**Hormon Salıcı IUD nasıl İş Görür?**

Hormon, rahim boynundaki sümüksü maddeyi kalınlaştırır, böylece sperm, rahime giremez ve ayrıca rahmin astarını inceltir. Ayrıca kimi zaman yumurtalıklarınızın yumurta salmasını da önler.

**Ne Kadar İyi İş Görür?**

Hormon salıcı IUD, gebeliği önlemenin çok etkili bir yoludur (yüzde 99.8 etkili). Bu, bir yıl içinde bu doğum kontrol yöntemini kullanan her yüz kadından bir taneden azının gebe kalacağı anlamına gelir.

**Hormon Salıcı IUD'yi Kim Kullanabilir?**

Daha önce bebeği olmayan kadınlar ve emziren kadınlar dâhil birçok kadın bir IUD kullanabilir ama sizin için uygun olup olmadığını anlamak için doktorunuza sorun. Ayrıca, aybaşıları ağır geçen kadınlar için de uygundur çünkü aybaşılarını kısa kısalttırıp hafifleştirme eğilimindedir (ve aybaşılarını tamamen de durdurabilir). Bu, vücudunuz için kesinlikle zararlı değildir.

**Bu Tür IUD'yi Kimler Kullanmamalıdır?**

Şu anda gebe olma olasılığınız varsa bunu kullanmamalısınız. Progestojen IUD kullanmanızı engelleyebilecek kimi tıbbi sorunlarınız olabilir. Kullanmanız için güvenli olup olmadığını anlamak üzere doktorunuzla konuşmak çok önemlidir.

**Yan Etkileri Var Mıdır?**

Hormon salıcı IUD'nin takılmasından sonraki ilk birkaç ayda kadınlar düzensiz kanama ve lekelenme geçirebilirler. Kana genellikle durulur ve aybaşıları daha kısa ve hafif hale gelir ve kadınlar çoğu kez aybaşı geçirmezler.

Kimi kadınlar, şişkinlik veya ciltte değişimler gibi, hormonal yan etkiler yaşayabilir, ama bu yaygın değildir çünkü hormonun dozu çok küçüktür.

IUD'yi yerleştirme sırasında küçük de olsa pelvis iltihabı kapma olasılığı vardır.

Doktor veya hemşire IUD taktırmanın diğer risklerini size anlatacaktır.

**Hormon Salıcı IUD'yi Nasıl Alabilirsiniz?**

Bir doktora veya Aile Planlaması Kliniğine gitmeniz gerekir. Belki iki ziyaret yapmanız istenecektir. İlk ziyarette doktor size sağlığınıza hakkında sorular soracak ve IUD hakkında bilgi verecektir. Dişili organı ve pelvis muayenesi olacak ve belki dişilik organı enfeksiyonu için bir testten geçeceksiniz. İkinci ziyarette ise IUD takılacaktır. Doktorunuz veya hemşireniz işlemi size anlatacaktır. Yaklaşık 10 dakika sürer ve kimi kadınlar bu deneyimi rahatsız edici bulurken diğerleri de çok ağrılı bulabilir. İşlemden önce basit bir ağrı kesici almak iyi bir fikirdir. IUD takılmadan önce yemek yememeniz gerekmez, aksine, önceden bir şeyler yemeniz iyi bir fikirdir. Takılırken veya takıldıktan sonra kendinizi bayılır gibi hissedebilirsiniz ve klinikten ayrılmadan önce belki bir süre dinlenmeniz gerekebilir. Klinik için yaklaşık bir saat ayırmalısınız.

**Hormon salıcı IUD Nasıl Çıkarılır?**

Çıkartmak için bir doktora veya Aile Planlaması Kliniğine gitmeniz gerekir. Doktor ipinden çekerek yavaşça çıkarmak için özel bir aygıt kullanır. Bu sadece birkaç dakika alır. Kimi kadınlar biraz rahatsızlık hisseder, kimileri ise pek fazla bir şey hissetmez.

[www.fpnsw.org.au](http://www.fpnsw.org.au) | [talkline 1300 658 886](tel:1300658886) | [bookshop](#)

klinik hizmetleri ve bilgilendirme | eğitim ve öğretim | araştırma | uluslararası gelişim

Aile Planlaması NSW, NSW Sağlık Bakanlığı tarafından fonlandırılan, kâr amacı gütmeyen bir kuruluştur.

Bu Bilgilendirme Belgesindeki bilgiler sadece eğitim amaçlı olarak sağlanmıştır. FPNNSW bu bilgilerin, yayın sırasında doğru ve güncel olması için her türlü özeni göstermiştir. Üreme veya cinsel sağlık sorunları hakkında endişesi olan kişiler, sağlık bakımı sağlayıcılarından tavsiye ve yardım almaya veya bir Aile Planlama Kliniğini ziyaret etmeye özendirilir.  
Haziran 2014'te gözden geçirilmiştir | FPNNSW 06/14

### Anımsanacak Şeyler

Her ay adet gördükten sonra, IUD'nin yerinde olduğundan emin olmak için ipi kontrol etmek üzere parmağınızla kadınlık organınızın içini yoklayın.

Kadınlık organından sıra dışı akıntı olursa, karnınızın alt tarafında ağrı veya cinsel ilişki sırasında derin bir ağrı hissederseniz, hemen doktorunuzu görün.

Gebe kalacağınızdan endişe duyarsanız, bir gebelik testi için doktorunuzu veya kliniğinizi görün. Ama unutmayın, hormon salıcı IUD ile aybaşlarınızı kaçırabilirsiniz.

Siz veya eşiniz seks amaçlı ilişkide bulunursanız veya yeni bir cinsel ilişki eşiniz olursa, her ikiniz de, cinsel yolla bulaşan enfeksiyonlar (STI'lar) için kontrolden geçene kadar bir prezervatif kullanın.

Yenisini koydurma gününün tarihini bir yere kaydedip saklayın çünkü bir IUD, tavsiye edilen zamandan daha uzun bir süre kalmamalıdır.

### Daha Fazla Bilgi İçin

- Aile Planlaması NSW Konuşma Hattı ile 1300 658 886'dan ilişkiye geçebilir veya şu siteye girebilirsiniz [www.fpnsw.org.au/talkline](http://www.fpnsw.org.au/talkline)
- NRS (İşitme engelliler için) 133 677
- Veya en yakın Aile Planlaması kliniğinizi ziyaret edin

[www.fpnsw.org.au](http://www.fpnsw.org.au) | [talkline 1300 658 886](tel:1300658886) | [bookshop](#)

klinik hizmetleri ve bilgilendirme | eğitim ve öğretim | araştırma | uluslararası gelişim

Aile Planlaması NSW, NSW Sağlık Bakanlığı tarafından fonlandırılan, kâr amacı gütmeyen bir kuruluştur.

Bu Bilgilendirme Belgesindeki bilgiler sadece eğitim amaçlı olarak sağlanmıştır. FNPNSW bu bilgilerin, yayın sırasında doğru ve güncel olması için her türlü özeni göstermiştir. Üreme veya cinsel sağlık sorunları hakkında endişesi olan kişiler, sağlık bakımı sağlayıcılarından tavsiye ve yardım almaya veya bir Aile Planlama Kliniğini ziyaret etmeye özendirilir.

Haziran 2014'te gözden geçirilmiştir | FPNNSW 06/14



## Fact Sheet - English

# THE HORMONE-RELEASING IUD (MIRENA®)



### What Is The Hormone-releasing IUD?

The only Hormone-releasing IUD available in Australia is called Mirena®. It is a small plastic device in the shape of a 'T' with a hormone called levonorgestrel in its stem. It is placed inside the uterus to prevent pregnancy. It has a fine nylon string attached and when the IUD is in place, the string comes out through the cervix (the end of the uterus) into the vagina. The Hormone-releasing IUD can stay in place for up to five years.



### How Does Hormone-releasing IUD Work?

The hormone makes the mucus in the cervix thicker so that sperm cannot get into the uterus and it also thins the lining of the uterus. It can also sometimes stop your ovaries from releasing an egg.

### How Well Does It Work?

The hormone-releasing IUD is a very effective method of preventing a pregnancy (99.8% effective). This means that fewer than one woman in every hundred using this method of contraception for a year would become pregnant.

### Who Can Use Hormone-releasing IUD?

Most women are able to use an IUD, including women who haven't had a baby before, and women who are breastfeeding, but ask your doctor if it is suitable for you. It is also useful for women who have heavy periods because it tends to make periods shorter and lighter (and can often stop periods altogether). This is not harmful in any way to your body.

### Who Should Not Use This Type Of IUD?

You should not use it if you could be pregnant. There are some medical conditions that you may have which could prevent you from using the Progestogen IUD. It is very important to talk with your doctor to be sure it is safe for you to use it.

### Are there any side effects

Women may have irregular bleeding and spotting in the first few months after the hormone-releasing IUD is inserted. Bleeding usually settles down and periods become shorter and lighter and often women will have no periods at all.

Some women may experience hormonal side effects, such as bloating or skin changes, but this is uncommon because the dose of hormone is so small.

There is a small chance of getting a pelvic infection at the time of the IUD insertion.

The doctor or nurse will tell you about other risks of having the IUD inserted.

### How Do You Get The Hormone-releasing IUD?

You need to go to a doctor or Family Planning Clinic. You may be asked to make two visits. On the first visit the doctor asks questions about your health and tells you about the IUD. You will have a vaginal/pelvic examination, and possibly a test for vaginal infection. On the second visit the IUD is inserted. Your doctor or nurse will explain the procedure to you. It takes about 10 minutes and some women may find the experience uncomfortable while others may find it quite painful. It is a good idea to take simple pain tablets before the procedure. You do not have to fast before having the IUD put in, in fact it is a good idea to eat beforehand. You may feel faint during or after the insertion and you will probably need to rest for a while before you leave the clinic. You should allow about an hour to be at the clinic.

[www.fpnsw.org.au](http://www.fpnsw.org.au) | [talkline 1300 658 886](tel:1300658886) | [bookshop](#)

clinical services & information | education & training | research | international development

Family Planning NSW is a not-for-profit organisation funded by the NSW Ministry of Health

The information in this Fact Sheet has been provided for educational purposes only. FPNPSW has taken every care to ensure that the information is accurate and up-to-date at the time of publication. Individuals concerned about any personal reproductive or sexual health issue are encouraged to seek advice and assistance from their health care provider or visit a Family Planning Clinic. Reviewed May 2014/FPNSW 05/14

## How Is The Hormone-releasing IUD Taken Out?

You need to go to a doctor or Family Planning Clinic to have it taken out. The doctor uses a special instrument to remove the IUD by gently pulling on the string. This only takes a couple of minutes. Some women find it a little uncomfortable and some don't feel much at all.

## Things To Remember

Feel inside your vagina with your finger to check for the string each month after a period to be sure the IUD is in place.

If you have any unusual symptoms including a discharge from your vagina, pain low in your abdomen or deep pain during intercourse, see your doctor straight away.

If you are concerned that you could be pregnant, see your doctor or clinic for a pregnancy test. But remember, you can miss periods with the hormone-releasing IUD.

If you, or your partner, ever have casual sex, or if you have a new sexual partner, use a condom every time until you both have been checked for sexually transmissible infections (STIs).

Keep a record of the date for replacement because an IUD should not stay in for longer than the recommended time.

## For Further Information

- Contact the Family Planning NSW Talkline on 1300 658 886 or go to [www.fpnsw.org.au/talkline](http://www.fpnsw.org.au/talkline)
- NRS (for deaf) 133 677
- Or visit your nearest Family Planning clinic

Reviewed: June 2014 | FPNSW 06/14

*The information in this Factsheet has been provided for educational purposes only. Family Planning NSW has taken every care to ensure that the information is accurate and up-to-date at the time of publication. Individuals concerned about any personal reproductive or sexual health issue are encouraged to seek advice and assistance from their health care provider or visit an Family Planning NSW clinic.*

[www.fpnsw.org.au](http://www.fpnsw.org.au) | [talkline 1300 658 886](tel:1300658886) | [bookshop](#)

clinical services & information | education & training | research | international development

Family Planning NSW is a not-for-profit organisation funded by the NSW Ministry of Health

Family Planning QLD 07 3250 0240 | Family Planning TAS 03 6273 9117 | Family Planning VIC 03 9257 0121

Family Planning WA 08 9227 6177 | Family Planning Welfare Association of NT 08 8948 0144

Sexual Health and Family Planning ACT 02 6247 3077 | SHine SA 08 8300 5300