



آی یو دی آزاد کننده هورمون (میرنا)

The Hormone Releasing IUD (Mirena®)

آیا عوارض جانبی دارد؟

خانمها در چند ماه اول بعد از ورود آی یو دی آزاد کننده هورمون، می توانند خونریزی نامنظم و لکه ای داشته باشند. معمولاً خونریزی ساکن می شود و پرپیودها کوتاهتر و سبکتر می شوند و اغلب خانمها کلا پرپیود نمی شوند. بعضی از خانمها ممکن است عوارض جانبی هورمونی تجربه کنند. مثلاً نفخ یا تغییرات پوستی اما این غیرمعمول است چونکه میزان هورمون بسیار کم است. احتمال ضعیف وجود دار که عفونت لگنی هنگام ورود آی یو دی بگیرید. دکتر یا پرستار در مورد خطرات ورود آی یو دی با شما صحبت می کند.

آی یو دی آزاد کننده هورمون را چگونه تهیه می کنیم؟

باید نزد دکتر و یا کلینیک فامیلی پلنینگ بروید. معمولاً از شما خواهند خواست که برای دو جلسه تشریف ببرید. در جلسه اول دکتر سئوالاتی در مورد سلامتتان پرسیده و راجع به آی یو دی حرف می زند. شما معاینه واژنی و لگنی می شوید و احتمالاً آزمایش عفونت واژنی خواهید داشت. در جلسه دوم آی یو دی وارد می شود. دکتر یا پرستار روند کاری را به شما شرح خواهند داد. روند کاری ۱۰ دقیقه طول می کشد. برای برخی از خانمها روند کاری ناراحت کننده است در حالی برخی آن را تجربه دردناکی می یابند. بهتر است قبل از آن قرص مسکن مصرف کنید. لازم نیست قبل از این کار ناشتا باشید. اتفاقاً بهتر است قبلاً غذا خورده باشید. ممکن است در طول و بعد از ورود آن احساس ضعف کنید و احتمالاً به خاطر همین باید مدتی قبل از خروج از کلینیک استراحت کنید. حداقل یک ساعت برای کل مراحل این کار وقت کنار بگذارید.

چگونه آی یو دی آزاد کننده هورمون را خارج می کنند؟

باید به دکتر رفته یا به کلینیک فامیلی پلنینگ مراجعه کنید تا آن را خارج کنند. دکتر از وسیله مخصوصی برای خارج کردن آی یو دی با کشیدن آرام آن نخ استفاده می کند. فقط چند دقیقه طول می کشد. برخی از خانمها آن را ناراحت کننده می یابند و اغلب خانمها اصلاً احساس نمی کنند.

آی یو دی رها سازنده هورمون چیست؟



تنها آی یو دی رها ساز هورمون در استرالیا میرنا نام دارد. یک وسیله کوچک پلاستیکی به شکل تی است که هورمون لونورژسترل در بدنه آن قرار دارد. آن را داخل رحم برای جلوگیری از بارداری قرار می دهند. یک نخ نیلونی نازک به آن وصل است که وقتی آی یو دی در جای خود قرار گرفت این نخ از طریق دهانه رحم از واژن بیرون می آید. این آی یو دی تا پنج سال می تواند در محل خود باقی بماند.

آی یو دی آزاد کننده هورمون چگونه کار می کند؟

این هورمون باعث می شود که مخاط موجود در دهانه رحم غلیظ شود تا اسپرم نتواند به رحم وارد شود و لایه رحم را نازک می کند. همین طور بعضی وقتها مانع رها سازی تخمک از تخمدان می شود.

چقدر خوب کار می کند؟

آی یو دی آزاد کننده هورمون روش بسیار موثری برای جلوگیری از بارداری است (۹۹/۸٪ موثر) این بدان معنی است که در سال کمتر از یک خانم از هر صد نفر که از این روش استفاده کرده اند می توانند باردار شوند.

چه کسی می تواند از آی یو دی آزاد کننده هورمون استفاده کند؟

اغلب خانمها می توانند از آی یو دی آزاد کننده هورمون استفاده کنند حتی خانمهایی که تا به حال بچه نداشته اند و زنانی که به بچه خود شیر میدهند، اما با دکتر در مورد مناسب بودن آن صحبت کنید. برای خانمهایی که پرپیود سنگین دارند خوب است چون پرپیودشان را کوتاه تر و سبک تر می کند. (و بعضی وقتها پرپیود را کلاً متوقف می کند). به هیچ عنوان برای بدنتان ضرری ندارد.

چه کسانی نباید از آی یو دی آزاد کننده هورمون استفاده کنند؟

اگر باردار هستید از آن نباید استفاده کنید. شرایط پزشکی دیگری هم هست که نباید از آی یو دی پروژسترون استفاده کنید. مهم است که با دکتر مشورت کنید تا در مورد امنیت آن با شما صحبت کند.

کتابفروشی | www.fpnsw.org.au | talkline 1300 658 886

clinical services & information (خدمات کلینیکی و اطلاعات) | education & training (آموزش و تربیت) | research (تحقیق) | international development (توسعه بین المللی)

سازمان برنامه ریزی خانواده (فامیلی پلنینگ) ایالت نیو ساوت ولز یک سازمان غیر انتفاعی است که توسط وزارت بهداشت ایالت نیو ساوت ولز کمک مالی می شود.

اطلاعات موجود در این برگه اطلاع رسانی فقط جهت اهداف آموزشی فراهم شده است. اف ان پی ان اس دابلیو تمام دقت خود را کرده که اطلاعات موجود در زمان انتشار، صحیح و به روز رسانده شده باشد. از افرادی که نگران مشکلات جنسی و تولید مثل شخصی هستند دعوت می شود که از رایه دهنده مراقبتهای پزشکی یا کلینیک فامیلی پلنینگ مشورت خواسته و یا یاری بطلبند.

بازنگری: ژوئن ۲۰۱۴ | اف پی ان اس دابلیو ۱۴۰۶

چیز هایی که باید به خاطر بسپاریم

هر ماه بعد از پریود، درون واژن خود را با انگشت احساس کنید تا مطمئن شوید که آی یو دی سر جایش است.
اگر علائم غیر عادی مثل ترشحات از واژن یا درد زیر شکمی، درد در هنگام سکس داشتید، سریعاً به دکتر مراجعه کنید.
اگر نگران بودید که باردار هستید به دکتر یا کلینیک برای تست بارداری مراجعه کنید. اما یادتان باشد آی یو دی آزاد کننده هورمون باعث می شود پریود را از دست بدهید.
اگر شما یا همسرتان سکس خارج از عرف (با فرد دیگری) داشتید، یا شریک جنسی جدیدی داشتید، تا زمانی که هر دو برای بیماری های عفونی مسری جنسی چک نشدید، از کاندوم استفاده کنید.
تاریخ را در جایی یادداشت کنید چون آی یو دی نباید بیشتر از زمان پیشنهادی در آنجا بماند.

جهت اطلاعات بیشتر

- با خط تلفن فامیلی پلنینگ ایالت نیو ساوت ولز شماره ۱۳۰۰۶۵۸۸۸۶ تماس و یا به این تارنما بروید www.fpnsw.org.au/talkline
- ان آر اس (برای افراد ناشنوا) ۱۳۳۶۷۷
- یا به نزدیک ترین کلینیک فامیلی پلنینگ (مراجعه کنید (Family Planning)

کتابفروشی | www.fpnsw.org.au | talkline 1300 658 886

clinical services & information (خدمات کلینیکی و اطلاعات) | education & training (آموزش و تربیت) | research (تحقیق) | international development (توسعه بین المللی)

سازمان برنامه ریزی خانواده (فامیلی پلنینگ) ایالت نیو ساوت ولز یک سازمان غیر انتفاعی است که توسط وزارت بهداشت ایالت نیو ساوت ولز کمک مالی می شود.

اطلاعات موجود در این برگه اطلاع رسانی فقط جهت اهداف آموزشی فراهم شده است. اف ان پی ان اس دابلیو تمام دقت خود را کرده که اطلاعات موجود در زمان انتشار، صحیح و به روز رسانده شده باشد. از افرادی که نگران مشکلات جنسی و تولید مثلی شخصی هستند دعوت می شود که از رایه دهنده مراقبت های پزشکی یا کلینیک فامیلی پلنینگ مشورت خواسته و یا یاری بطلبند.

بازنگری: ژوئن ۲۰۱۴ | اف پی ان اس دابلیو ۱۳۰۶

Fact Sheet - English

THE HORMONE-RELEASING IUD (MIRENA®)



What Is The Hormone-releasing IUD?

The only Hormone-releasing IUD available in Australia is called Mirena®. It is a small plastic device in the shape of a 'T' with a hormone called levonorgestrel in its stem. It is placed inside the uterus to prevent pregnancy. It has a fine nylon string attached and when the IUD is in place, the string comes out through the cervix (the end of the uterus) into the vagina. The Hormone-releasing IUD can stay in place for up to five years.



How Does Hormone-releasing IUD Work?

The hormone makes the mucus in the cervix thicker so that sperm cannot get into the uterus and it also thins the lining of the uterus. It can also sometimes stop your ovaries from releasing an egg.

How Well Does It Work?

The hormone-releasing IUD is a very effective method of preventing a pregnancy (99.8% effective). This means that fewer than one woman in every hundred using this method of contraception for a year would become pregnant.

Who Can Use Hormone-releasing IUD?

Most women are able to use an IUD, including women who haven't had a baby before, and women who are breastfeeding, but ask your doctor if it is suitable for you. It is also useful for women who have heavy periods because it tends to make periods shorter and lighter (and can often stop periods altogether). This is not harmful in any way to your body.

Who Should Not Use This Type Of IUD?

You should not use it if you could be pregnant. There are some medical conditions that you may have which could prevent you from using the Progestogen IUD. It is very important to talk with your doctor to be sure it is safe for you to use it.

Are there any side effects

Women may have irregular bleeding and spotting in the first few months after the hormone-releasing IUD is inserted. Bleeding usually settles down and periods become shorter and lighter and often women will have no periods at all.

Some women may experience hormonal side effects, such as bloating or skin changes, but this is uncommon because the dose of hormone is so small.

There is a small chance of getting a pelvic infection at the time of the IUD insertion.

The doctor or nurse will tell you about other risks of having the IUD inserted.

How Do You Get The Hormone-releasing IUD?

You need to go to a doctor or Family Planning Clinic. You may be asked to make two visits. On the first visit the doctor asks questions about your health and tells you about the IUD. You will have a vaginal/pelvic examination, and possibly a test for vaginal infection. On the second visit the IUD is inserted. Your doctor or nurse will explain the procedure to you. It takes about 10 minutes and some women may find the experience uncomfortable while others may find it quite painful. It is a good idea to take simple pain tablets before the procedure. You do not have to fast before having the IUD put in, in fact it is a good idea to eat beforehand. You may feel faint during or after the insertion and you will probably need to rest for a while before you leave the clinic. You should allow about an hour to be at the clinic.

www.fpnsw.org.au | [talkline 1300 658 886](tel:1300658886) | [bookshop](#)

clinical services & information | education & training | research | international development

Family Planning NSW is a not-for-profit organisation funded by the NSW Ministry of Health

The information in this Fact Sheet has been provided for educational purposes only. FPNPSW has taken every care to ensure that the information is accurate and up-to-date at the time of publication. Individuals concerned about any personal reproductive or sexual health issue are encouraged to seek advice and assistance from their health care provider or visit a Family Planning Clinic. Reviewed May 2014/FPNSW 05/14

How Is The Hormone-releasing IUD Taken Out?

You need to go to a doctor or Family Planning Clinic to have it taken out. The doctor uses a special instrument to remove the IUD by gently pulling on the string. This only takes a couple of minutes. Some women find it a little uncomfortable and some don't feel much at all.

Things To Remember

Feel inside your vagina with your finger to check for the string each month after a period to be sure the IUD is in place.

If you have any unusual symptoms including a discharge from your vagina, pain low in your abdomen or deep pain during intercourse, see your doctor straight away.

If you are concerned that you could be pregnant, see your doctor or clinic for a pregnancy test. But remember, you can miss periods with the hormone-releasing IUD.

If you, or your partner, ever have casual sex, or if you have a new sexual partner, use a condom every time until you both have been checked for sexually transmissible infections (STIs).

Keep a record of the date for replacement because an IUD should not stay in for longer than the recommended time.

For Further Information

- Contact the Family Planning NSW Talkline on 1300 658 886 or go to www.fpnsw.org.au/talkline
- NRS (for deaf) 133 677
- Or visit your nearest Family Planning clinic

Reviewed: June 2014 | FPNSW 06/14

The information in this Factsheet has been provided for educational purposes only. Family Planning NSW has taken every care to ensure that the information is accurate and up-to-date at the time of publication. Individuals concerned about any personal reproductive or sexual health issue are encouraged to seek advice and assistance from their health care provider or visit an Family Planning NSW clinic.

www.fpnsw.org.au | [talkline 1300 658 886](tel:1300658886) | [bookshop](#)

clinical services & information | education & training | research | international development

Family Planning NSW is a not-for-profit organisation funded by the NSW Ministry of Health

Family Planning QLD 07 3250 0240 | Family Planning TAS 03 6273 9117 | Family Planning VIC 03 9257 0121

Family Planning WA 08 9227 6177 | Family Planning Welfare Association of NT 08 8948 0144

Sexual Health and Family Planning ACT 02 6247 3077 | SHine SA 08 8300 5300