

## Fact Sheet - Serbian

## ЖЕНСКИ КОНДОМ

## The Female Condom

**Шта је женски кондом?**

Женски кондом изгледа као велики мушки кондом. Дуг је око 15цм и има два флексибилна прстена, по један на сваком крају, да га задржи на месту у вагини. Један прстен је затворен на крају, и тај крај лежи унутар женине вагине. Други прстен, који је отворен, лежи напољу. Већина регуларних кондома су направљени од латекса (гуме), међутим женски кондом је од полиуретана, што омогућује веће уживања у сексу. Кондом је већ премазан лубрикантом. Жена носи женски кондом у вагини, да се заштити од трудноће. Он такође помаже у заштити од сексуално преносивих инфекција (STIs), укључујући ХИВ.

**Како функционише женски кондом?**

Он скупља сперму када мушкарац ејакулира, тако да сперматозоиди из сперме не могу да се крећу да би оплодили јајашце и започели трудноћу.

**Колико су ефикасни?**

Када се правилно користе, ефикасност је 95%, што значи да ће годишње око 5 жена, од сваких 100 које користе женски кондом, да остане у другом стању. Међутим, са типичним коришћењем у стварном животу, ефикасност је само 79%, што значи да ће годишње, од сваких 100 жена, њих 21 да остане у другом стању.

Женски кондоми се могу комбиновати са другим методама контрацепције, укључујући вагиналне прстенове, контрацептивне ињекције, импланте и IUDs. Ово пружа ефикасну контрацепцију и у исто време спречава полно преносиве болести (STIs).

**Ко може користити женски кондом?**

Погодан је за већину људи и дизајниран је да одговара свим женама. Могу га користити и они који су алергични или осетљиви на латекс кондоме.

**Како се могу набавити женски кондоми?**

Женске кондоме можете купити у клиникама за планирање породице, већини сексуалних здравствених клиника и онлајн. Такође их држе и неке женске здравствене клинике и апотеке.

**Како се користи женски кондом?**

Прстен на отвореном крају покрива део око отвора вагине. Користите унутрашњи прстен да ставите женски кондом. Он такође помаже да држи женски кондом на месту.

**Како се ставља женски кондом?**

- Држите унутрашњи прстен (затворени крај кондома) и стисните ивице прстена
- Гурните овај крај што дубље можете у вагину. Након пуштања, прстен ће се отворити и држати кондом на месту
- Са прстима унутар кондома, гурните га у вагину. Спољни прстен треба да остане изван вагине, наслоњен на стидне усне.
- Водите рачуна да кондом није уврнут
- Водите пенис у вагину приликом секса

[www.fpnsw.org.au](http://www.fpnsw.org.au) | [talkline 1300 658 886](tel:1300658886) | [bookshop](#)

клиничке услуге и информације | едукација и обука | истраживање | међународни развој

Family Planning NSW је не-профитна организација коју финансира Министарство здравља Новог Јужног Велса

Информације у овом извештају предвиђене су само у едукативне сврхе. FPNPNSW је предузело све мере да осигура да су информације тачне и актуелне у време објављивања. Појединци који су забринуте за било који проблем везан за репродуктивно и сексуално здравље, треба да траже савет и помоћ од своје здравствене организације или да посетите клинику за планирање породице.  
Рецензија мај 2014/FPNSW 05/14

### Како уклонити женски кондом?

Да бисте уклонили кондом после секса, уврните спољашњи прстен и извуците кондом напоље. Замотајте га у марамицу и баците у канту за отпатке.

### Ствари које треба запамтити

Сваки женски кондом може да се користи САМО ЈЕДНОМ. Женски кондом се НЕ МОЖЕ користити са мушким кондомом. То би могло изазвати померање женског кондома са места или би мушки кондом могао да склизне.

Ако заборавите да употребите женски кондом или мислите да није дејсвовао исправно, у апотеци можете купити пилулу за хину контрацепцију. Пилула за хитну контрацепцију може да се узме у року од 120 сати после незаштићеног секса, како би се умањила могућност да останете трудни.

### За додатне информација

- Контактирајте линију за планирање породице (*Family Planning NSW Talkline*) на 1300 658 886 или идите на [www.fpnsw.org.au/talkline](http://www.fpnsw.org.au/talkline)
- NRS (за глуве) 133 677
- Или посетите најближу клинику за планирање породице

[www.fpnsw.org.au](http://www.fpnsw.org.au) | [talkline 1300 658 886](tel:1300658886) | [bookshop](#)

клиничке услуге и информације | едукација и обука | истраживање | међународни развој

Family Planning NSW је не-профитна организација коју финансира Министарство здравља Новог Јужног Велса

Информације у овом извештају предвиђене су само у едукативне сврхе. FNPNSW је предузело све мере да осигура да су информације тачне и актуелне у време објављивања. Појединци који су забринуте за било који проблем везан за репродуктивно и сексуално здравље, треба да траже савет и помоћ од своје здравствене организације или да посетите клинику за планирање породице.  
Рецензија мај 2014/FPNSW 05/14

## Fact Sheet - English

# THE FEMALE CONDOM



### What Is The Female Condom?

The female condom is like a large male condom. It is about 15cm long and has two flexible rings, one at each end, to keep it in place in the vagina. One of the rings is closed and this end rests inside the woman's vagina. The other ring, which is open, rests outside. Most regular condoms are made of latex (rubber), but the female condom is made of polyurethane which can make sex feel more pleasurable. It is prelubricated. A woman wears a female condom in her vagina to prevent pregnancy. It also helps to protect against sexually transmissible infections (STIs) including HIV.



### How Does The Female Condom Work?

It works by catching the semen when the man ejaculates. Then the sperm in the semen cannot travel up to meet an egg and start a pregnancy.

### How Well Does It Work?

When used correctly it is up to 95% effective which means that approximately 5 women out of every 100 women who use the female condom for a year will become pregnant. However with typical (real-life use), it is only 79% effective meaning that 21 women in every 100 may fall pregnant in a year.

Female condoms can be combined with other methods of contraception including contraceptive pills, vaginal rings, contraceptive injections, implants and IUDs. This provides effective contraception and prevents STIs at the same time.

### Who Can Use A Female Condom?

It is suitable for most people, and designed to fit all women. It can be used by those who are allergic or sensitive to latex condoms.

### How Do You Get Female Condoms?

You can buy female condoms from Family Planning clinics, most sexual health clinics and online. Some women's health clinics and pharmacies also stock them.

### How Do You Use The Female Condom?

The ring at the open end covers the area around the opening of the vagina. You use the inner ring to insert the female condom. It also helps to hold the female condom in place.

[www.fpnsw.org.au](http://www.fpnsw.org.au) | [talkline 1300 658 886](tel:1300658886) | [bookshop](#)

clinical services & information | education & training | research | international development

Family Planning NSW is a not-for-profit organisation funded by the NSW Ministry of Health

The information in this Fact Sheet has been provided for educational purposes only. FNPNSW has taken every care to ensure that the information is accurate and up-to-date at the time of publication. Individuals concerned about any personal reproductive or sexual health issue are encouraged to seek advice and assistance from their health care provider or visit a Family Planning Clinic. Reviewed May 2014/FPNSW 05/14

## How To Insert The Female Condom

- Hold the inner ring (the closed end of the condom) and squeeze the edges of this ring together
- Insert this end as far as possible into the vagina. Upon release, the ring will open to hold the condom in place
- With your fingers inside the condom, push it up into the vagina. The outer ring should remain outside the vagina, resting against the labia
- Be sure the condom has not twisted
- Guide the penis into the vagina during sex

## How To Remove The Female Condom

To remove the condom after sex, twist the outer ring and pull the condom out. Wrap it in some tissue and dispose of the condom in a rubbish bin.

## Things To Remember

Each female condom can be used ONE TIME ONLY.

The female condom CANNOT be used with the male condom. This could make the female condom move out of place or the male condom could slip off.

If you forget to use the female condom or you feel that it has not worked properly, you can buy the emergency contraceptive pill from a pharmacy. The emergency pill can be used within 120 hours of unprotected sex to reduce the chance of getting pregnant.

## For Further Information

- Contact the Family Planning NSW Talkline on 1300 658 886 or go to [www.fpnsw.org.au/talkline](http://www.fpnsw.org.au/talkline)
- NRS (for deaf) 133 677
- Or visit your nearest Family Planning clinic

Reviewed: June 2014 | FPNSW 06/14

The information in this Factsheet has been provided for educational purposes only. Family Planning NSW has taken every care to ensure that the information is accurate and up-to-date at the time of publication. Individuals concerned about any personal reproductive or sexual health issue are encouraged to seek advice and assistance from their health care provider or visit an Family Planning NSW clinic.

[www.fpnsw.org.au](http://www.fpnsw.org.au) | [talkline 1300 658 886](tel:1300658886) | [bookshop](#)

clinical services & information | education & training | research | international development

Family Planning NSW is a not-for-profit organisation funded by the NSW Ministry of Health

Family Planning QLD 07 3250 0240 | Family Planning TAS 03 6273 9117 | Family Planning VIC 03 9257 0121

Family Planning WA 08 9227 6177 | Family Planning Welfare Association of NT 08 8948 0144

Sexual Health and Family Planning ACT 02 6247 3077 | SHine SA 08 8300 5300

