

Fact Sheet - Vietnamese

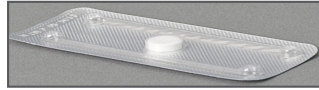
THUỐC NGỪA THAI CẤP TỐC

The Emergency Contraceptive Pill (ECP)



Thuốc Ngừa Thai Cấp Tốc Là Gì?

Thuốc ngừa thai cấp tốc hay ECP (đôi khi còn gọi sai là 'morning after pill') là một liều kích thích



tổ duy nhất gọi là Levonorgestrel (cũng được sử dụng trong một vài loại thuốc ngừa thai). Quý vị có thể uống để giảm bớt cơ hội mang thai sau khi giao hợp không được che chắn, thí dụ nếu quý vị không dùng bất cứ loại thuốc ngừa thai nào, nếu quên uống thuốc ngừa thai thường lệ hoặc dùng bao cao su mà bao bị rách trong lúc giao hợp.

Thuốc Ngừa Thai Cấp Tốc Hoạt Động Như Thế Nào?

Thuốc ngừa thai cấp tốc có thể ngăn chặn hoặc làm chậm lại sự rụng trứng từ tử cung của phụ nữ. Nếu sử dụng thuốc ngừa thai cấp tốc, quý vị cần tiếp tục sử dụng cách ngừa thai khác, chẳng hạn như thuốc ngừa thai hay bao cao su nếu không quý vị vẫn có thể thụ thai. Thuốc ngừa thai cấp tốc không ngăn được việc thụ thai hoặc tác hại tới sự phát triển của noãn hay bào thai nếu thụ thai xảy ra ngoài ý muốn trước đó.

Có Bất Cứ Phản Ứng Phụ Nào Không?

Có thể ra huyết âm đạo chút ít một vài ngày sau khi sử dụng thuốc ngừa thai cấp tốc. Thuốc ngừa thai cấp tốc rất an toàn để sử dụng không có phản ứng phụ nghiêm trọng hay lâu dài. Có vài chị em thấy kinh nguyệt không đều sau khi uống thuốc ngừa thai cấp tốc và có vài chị em có thể buồn nôn hay mèm vú. Nếu bị nôn mửa dưới 2 tiếng đồng hồ sau khi uống một liều thuốc ngừa thai cấp tốc, quý vị nên uống thêm một liều khác nữa.

Thuốc Ngừa Thai Cấp Tốc Hiệu Quả Như Thế Nào?

Thuốc ngừa thai cấp tốc có hiệu quả nhiều hơn ngay khi quý vị giao hợp không có che chắn. Thuốc có hiệu quả nhất nếu được uống trong vòng 24 tiếng đồng hồ sau khi giao hợp không được che chắn. Tuy nhiên thuốc vẫn có thể được uống sau 120 tiếng (5 ngày). Thuốc ngừa thai cấp tốc thật an toàn nếu sử dụng hơn một lần trong chu kỳ kinh nguyệt.

Khi Nào Thấy Có Kỳ Kinh Nguyệt Lấn Tới?

Hầu hết chị em sẽ có kinh nguyệt như lúc tiền liệu.

Nếu Có Kinh Nguyệt Trễ?

Nếu có kinh nguyệt trễ hơn 1 tuần, quý vị nên đi thử nghiệm thụ thai và liên lạc với bác sĩ hay đường dây Talkline để được cố vấn.

Có Thể Mua Thuốc Ngừa Thai Cấp Tốc Ở Đâu?

Quý vị có thể mua thuốc ngừa thai cấp tốc ở tiệm thuốc tây không cần toa bác sĩ. Giá khoảng \$20-\$30 đô la. Dược sĩ có thể hỏi vài câu hỏi để chắc chắn là thuốc an toàn cho quý vị dùng. Cũng có bán ở các Bệnh Viện Kế Hoạch Hóa Gia Đình NSW.

Để Có Thêm Thông Tin

- *Hãy liên lạc đường dây Kế Hoạch Hóa Gia Đình NSW (Family Planning NSW Talkline) số 1300 658 886 hoặc viếng trang mạng www.fgns.org.au/talkline*
- *NRS (cho người khiếm thính) số 133677*
- *Hoặc đến Bệnh Viện Kế Hoạch Hóa Gia Đình gần nhất*

www.fpns.org.au | [talkline 1300 658 886](tel:1300658886) | [bookshop](#)

Dịch Vụ lâm sàng & Thông Tin | Giáo Dục & Huấn Luyện | Nghiên Cứu | Phát Triển Quốc Tế

Family Planning NSW là tổ chức phi lợi nhuận được tài trợ bởi Bộ Y Tế NSW

Thông tin trong bản tin này được cung cấp nhằm mục đích giáo dục mà thôi. FPNSW rất quan tâm hầu bảo đảm thông tin được chính xác và cập nhật vào lúc ấn hành. Những cá nhân quan tâm về bất cứ vấn đề sinh sản của cá nhân hoặc sức khỏe tình dục được khuyến khích tìm kiếm tham khảo và sự giúp đỡ từ các chuyên viên chăm sóc sức khỏe hoặc đến Bệnh Viện Kế Hoạch Hóa Gia Đình.

Được duyệt: Tháng 6/2014 / FPNSW 06/14

Fact Sheet - English

THE EMERGENCY CONTRACEPTIVE PILL (ECP)



What Is The Emergency Contraceptive Pill?

The emergency contraceptive pill or ECP (sometimes wrongly called the 'morning after pill') is a single dose of a hormone called levonorgestrel (also used in some contraceptive pills). You can take it to reduce the chance of getting pregnant after having unprotected sex, for example, if you did not use any contraception, if you missed your usual contraceptive pill, or you used a condom that broke during sex.



How Does It Work?

The emergency pill can prevent or delay the release of an egg from a woman's ovaries. If you use the emergency pill, you should keep on using other contraception, e.g. the Pill or condoms or you could still become pregnant. The emergency pill does not interrupt an established pregnancy, or harm a developing embryo or fetus if it is accidentally taken early in pregnancy.

Are There Any Side Effects?

You might have some vaginal bleeding a few days after using the emergency pill.

The emergency pill is very safe to use with no serious or long-lasting side-effects. Some women have experienced an irregular period after taking the emergency pill and a few may have nausea or breast tenderness. If you have vomiting less than two hours after you take a dose of emergency contraception you should take another dose.

How Effective Is it?

The emergency pill is most effective when taken in the first 24 hours after unprotected sex. If taken within three days of unprotected intercourse the emergency pill will prevent approximately 85% of expected pregnancies. You may need to have a follow-up pregnancy test to make sure you are not pregnant, in a few weeks.

How Do You Take It?

Emergency contraception is more effective the sooner you take it after unprotected sex. It is most effective if taken within 24 hours of unprotected sex. However it can still be used up to 120 hours (five days). It is safe to use the emergency pill more than once in a cycle.

When Should You Get Your Next Period?

Most women have a period at about the expected time.

What If Your Period Is Late?

If your period is more than a week late, you should do a pregnancy test and contact your doctor or Talkline for advice.

Where Can I Get The Emergency Pill?

You can get the emergency contraceptive pill from pharmacies without a doctor's prescription. It costs about \$20-\$30. The pharmacist may ask you a few questions to be sure that it is safe for you to take this medication. It is also available from Family Planning NSW clinics.

For Further Information

- Contact the Family Planning NSW Talkline on 1300 658 886 or go to www.fpnsw.org.au/talkline
- NRS (for deaf) 133 677
- Or visit your nearest Family Planning clinic

Reviewed: June 2014 | FPNSW 06/14

The information in this Factsheet has been provided for educational purposes only. Family Planning NSW has taken every care to ensure that the information is accurate and up-to-date at the time of publication. Individuals concerned about any personal reproductive or sexual health issue are encouraged to seek advice and assistance from their health care provider or visit an Family Planning NSW clinic.

www.fpnsw.org.au | [talkline 1300 658 886](tel:1300658886) | [bookshop](#)

clinical services & information | education & training | research | international development

Family Planning NSW is a not-for-profit organisation funded by the NSW Ministry of Health

The information in this Fact Sheet has been provided for educational purposes only. FPNPNSW has taken every care to ensure that the information is accurate and up-to-date at the time of publication. Individuals concerned about any personal reproductive or sexual health issue are encouraged to seek advice and assistance from their health care provider or visit a Family Planning Clinic. Reviewed May 2014/FPNSW 05/14