

Fact Sheet - Thai

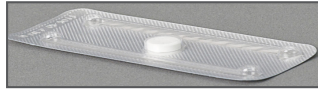
ยาคุมกำเนิดฉุกเฉิน (ECP)

The Emergency Contraceptive Pill



ยาคุมกำเนิดฉุกเฉินคืออะไร?

ยาคุมกำเนิดฉุกเฉินหรือ อีซีพี - ECP (หรือบางครั้งก็เรียกกันอย่างไม่เป็นทางการว่า ยาคุมเช้าถัดมา - ‘มอนิ่ง ออฟเตอร์ พิล’) เป็นเม็ดยาคุมกำเนิดที่มีฮอร์โมน



ชนิดพิเศษที่เรียกว่า เลวอน โนเจสเตรล (ใช้ในยาคุมกำเนิดบางชนิดเช่นกัน) ท่านใช้ยานี้เพื่อลดโอกาสที่จะตั้งครรภ์หลังจากที่มีเพศสัมพันธ์โดยไม่ได้ปกป้อง ตัวอย่างเช่น ท่านไม่ได้ใช้วิธีคุมกำเนิดใดๆ และไม่ได้ทานยาคุมกำเนิด หรือถุงยางอนามัยแต่ขณะที่มีเพศสัมพันธ์

ยานี้ทำงานอย่างไร?

ยาคุมกำเนิดฉุกเฉินสามารถป้องกัน หรือชะลอการตกไข่จากมดลูกของสตรี หากท่านใช้ยาคุมกำเนิดฉุกเฉินแล้ว ท่านควรใช้วิธีคุมกำเนิดชนิดอื่นด้วย เช่น ใช้ยาเม็ดคุมกำเนิดหรือใช้ถุงยางอนามัย มิฉะนั้นท่านอาจตั้งครรภ์ได้ ยาคุมกำเนิดฉุกเฉิน ไม่ได้หยุดการเจริญเติบโตของครรภ์หรือเป็นอันตรายต่อลูกอ่อนในครรภ์ หากท่านบังเอิญทานยานี้เข้าไประหว่างตั้งครรภ์อ่อนๆ

มีปฏิกิริยาข้างเคียงอะไรบ้าง?

ท่านอาจมีเลือดไหลทางช่องคลอดอยู่สองสามวัน หลังจากใช้ยาคุมกำเนิดฉุกเฉินนี้ ยาคุมกำเนิดฉุกเฉินนี้ปลอดภัยที่จะใช้โดยไม่มีผลร้ายหรือผลข้างเคียงที่ยาวนาน สตรีบางคนอาจพบว่ามีประจำเดือนมาไม่ปกติหลังจากทานยาอีซีพี และบางรายอาจมีอาการคลื่นไส้และอาเจียน บางรายอาจเจ็บเต้านม หากท่านอาเจียนภายในสองชั่วโมงหลังจากรับประทานยาคุมกำเนิดฉุกเฉินนี้ ท่านต้องทานซ้ำอีกเม็ดหนึ่ง

มีประสิทธิภาพอย่างไร?

ยาคุมกำเนิด อีซีพี จะมีประสิทธิภาพมากที่สุดก็ต่อเมื่อ รับประทานภายใน 24 ชั่วโมงหลังจากการมีเพศสัมพันธ์ที่มีได้ป้องกัน หากทานภายใน 3 วันหลังจากการมีเพศสัมพันธ์ที่มีได้ป้องกัน ยานี้จะขัดขวางโอกาสการตั้งครรภ์ได้ประมาณ 85% และอีกสองสามสัปดาห์ท่านอาจต้องทำการตรวจเช็คการตั้งครรภ์ซ้ำอีกครั้งเพื่อมั่นใจว่าท่านมิได้ตั้งครรภ์

ยานี้ใช้อย่างไร?

ยาคุมกำเนิดฉุกเฉินจะมีประสิทธิภาพมากที่สุดก็ต่อเมื่อท่านทานยาทันทีหลังจากการมีเพศสัมพันธ์โดยไม่ได้ป้องกันการตั้งครรภ์ และมีประสิทธิภาพมากที่สุดก็ต่อเมื่อรับประทานภายใน 24 ชั่วโมงหลังจากการมีเพศสัมพันธ์ที่มีได้ป้องกัน อย่างไรก็ตาม ท่านสามารถทานยาคุมกำเนิดฉุกเฉินนี้ได้ภายใน 120 ชั่วโมง (ห้าวัน) ยานี้ปลอดภัยสำหรับท่านที่ต้องการทานมากกว่าหนึ่งเม็ดในหนึ่งรอบ

เมื่อไรประจำเดือนครั้งถัดไปจะมา?

สตรีส่วนมากประจำเดือนจะมาตามกำหนด

หากประจำเดือนมาช้าจะอย่างไร?

หากประจำเดือนท่านมาช้าเกินกว่าหนึ่งสัปดาห์ ท่านควรตรวจเช็คการตั้งครรภ์ หรือปรึกษาแพทย์ หรือขอคำแนะนำจาก Talkline

www.fpnsw.org.au | [โทรศัพท์ 1300 658 886](tel:1300658886) | [ร้านหนังสือ](#)

บริการด้านคลินิก และ ข้อมูล | การศึกษาและอบรม | งานค้นคว้า | การพัฒนาระหว่างประเทศ
หน่วยงานวางแผนครอบครัวแห่งรัฐนิวเซาท์เวลส์ เป็นองค์กรที่ไม่หวังผลกำไร สนับสนุนโดยกระทรวงสาธารณสุข รัฐนิวเซาท์เวลส์

ข้อมูลใน Fact Sheet นี้มีไว้เพื่อจุดประสงค์ในการให้ความรู้เท่านั้น หน่วยงานวางแผนครอบครัวแห่งรัฐนิวเซาท์เวลส์ (FNPNSW) ดูแลเอาใจใส่ทุกขั้นตอนเพื่อมั่นใจว่าข้อมูลเหล่านี้ถูกต้องและทันสมัยในระหว่างที่จัดพิมพ์ หากท่านมีข้อสงสัยเกี่ยวกับการคัดลอกเพื่อประโยชน์ส่วนตัว หรือเกี่ยวกับสุขภาพทางเพศ ขอแนะนำให้อ่านคำปรึกษาและความช่วยเหลือจากผู้บริการทางสุขภาพของท่าน หรือติดต่อที่คลินิกวางแผนครอบครัว

ปรับปรุงใหม่ : มิถุนายน 2014 | FPNNSW 06/14

จะหาซื้อยาคุมกำเนิดฉุกเฉินได้ที่ไหน?

ท่านสามารถซื้อยาคุมกำเนิดฉุกเฉินนี้ได้ตามร้านขายยาทั่วไป โดยไม่ต้องมีใบสั่งแพทย์ ราคาจะอยู่ประมาณ \$20-\$30 เกสัชกรอาจถามคำถามท่านบ้าง เพื่อมั่นใจว่าท่านปลอดภัยพอที่จะใช้ยานี้ ท่านสามารถรับยานี้ได้ที่คลินิกวางแผนครอบครัว นิวเซาท์เวลส์ เช่นกัน

ติดต่อขอข้อมูลเพิ่มเติม

- ติดต่อหน่วยงานวางแผนครอบครัว (Family Planning NSW Talkline) ได้ที่หมายเลข 1300 658 886 หรือที่ www.fpnsw.org.au/talkline
- NRS (สำหรับผู้ที่หูหนวก) 133 677
- หรือไปที่คลินิกวางแผนครอบครัวที่ใกล้ท่านที่สุด

www.fpnsw.org.au | [ทอล์คไลน์ 1300 658 886](tel:1300658886) | [ร้านหนังสือ](#)

บริการด้านคลินิก และ ข้อมูล | การศึกษาและอบรม | งานค้นคว้า | การพัฒนาระหว่างประเทศ
หน่วยงานวางแผนครอบครัวแห่งรัฐนิวเซาท์เวลส์ เป็นองค์กรที่ไม่หวังผลกำไร สนับสนุนโดยกระทรวงสาธารณสุข รัฐนิวเซาท์เวลส์

ข้อมูลใน Fact Sheet นี้มีไว้เพื่อจุดประสงค์ในการให้ความรู้เท่านั้น หน่วยงานวางแผนครอบครัวแห่งรัฐนิวเซาท์เวลส์ (FNPNSW) ดูแลเอาใจใส่ทุกขั้นตอนเพื่อมั่นใจว่าข้อมูลเหล่านี้ถูกต้องและทันสมัยในระหว่างที่จัดพิมพ์ หากท่านมีข้อสงสัยเกี่ยวกับการคัดลอกเพื่อประโยชน์ส่วนตัว หรือเกี่ยวกับสุขภาพทางเพศ ขอแนะนำให้ออกคำปรึกษาและความช่วยเหลือจากผู้บริหารทางสุขภาพของท่าน หรือติดต่อที่คลินิกวางแผนครอบครัว

ปรับปรุงใหม่ : มิถุนายน 2014 | FPNSW 06/14

Fact Sheet - English

THE EMERGENCY CONTRACEPTIVE PILL (ECP)



What Is The Emergency Contraceptive Pill?

The emergency contraceptive pill or ECP (sometimes wrongly called the 'morning after pill') is a single dose of a hormone called levonorgestrel (also used in some contraceptive pills). You can take it to reduce the chance of getting pregnant after having unprotected sex, for example, if you did not use any contraception, if you missed your usual contraceptive pill, or you used a condom that broke during sex.



How Does It Work?

The emergency pill can prevent or delay the release of an egg from a woman's ovaries. If you use the emergency pill, you should keep on using other contraception, e.g. the Pill or condoms or you could still become pregnant. The emergency pill does not interrupt an established pregnancy, or harm a developing embryo or fetus if it is accidentally taken early in pregnancy.

Are There Any Side Effects?

You might have some vaginal bleeding a few days after using the emergency pill.

The emergency pill is very safe to use with no serious or long-lasting side-effects. Some women have experienced an irregular period after taking the emergency pill and a few may have nausea or breast tenderness. If you have vomiting less than two hours after you take a dose of emergency contraception you should take another dose.

How Effective Is it?

The emergency pill is most effective when taken in the first 24 hours after unprotected sex. If taken within three days of unprotected intercourse the emergency pill will prevent approximately 85% of expected pregnancies. You may need to have a follow-up pregnancy test to make sure you are not pregnant, in a few weeks.

How Do You Take It?

Emergency contraception is more effective the sooner you take it after unprotected sex. It is most effective if taken within 24 hours of unprotected sex. However it can still be used up to 120 hours (five days). It is safe to use the emergency pill more than once in a cycle.

When Should You Get Your Next Period?

Most women have a period at about the expected time.

What If Your Period Is Late?

If your period is more than a week late, you should do a pregnancy test and contact your doctor or Talkline for advice.

Where Can I Get The Emergency Pill?

You can get the emergency contraceptive pill from pharmacies without a doctor's prescription. It costs about \$20-\$30. The pharmacist may ask you a few questions to be sure that it is safe for you to take this medication. It is also available from Family Planning NSW clinics.

For Further Information

- Contact the Family Planning NSW Talkline on 1300 658 886 or go to www.fpnsw.org.au/talkline
- NRS (for deaf) 133 677
- Or visit your nearest Family Planning clinic

Reviewed: June 2014 | FPNSW 06/14

The information in this Factsheet has been provided for educational purposes only. Family Planning NSW has taken every care to ensure that the information is accurate and up-to-date at the time of publication. Individuals concerned about any personal reproductive or sexual health issue are encouraged to seek advice and assistance from their health care provider or visit an Family Planning NSW clinic.

www.fpnsw.org.au | [talkline 1300 658 886](tel:1300658886) | [bookshop](#)

clinical services & information | education & training | research | international development

Family Planning NSW is a not-for-profit organisation funded by the NSW Ministry of Health

The information in this Fact Sheet has been provided for educational purposes only. FPNPNSW has taken every care to ensure that the information is accurate and up-to-date at the time of publication. Individuals concerned about any personal reproductive or sexual health issue are encouraged to seek advice and assistance from their health care provider or visit a Family Planning Clinic. Reviewed May 2014/FPNSW 05/14