Fact Sheet - Assyrian

ڎێڥڎٚڮۿؠ

The Diaphragm



ھەدې سىلە دېتەدكىنىدى

دِّتَهِدْكَهُمْ شِم عَمِدُمْ وَحَدُدْ مَيْهُ وَنِعْمِقُمْ هَمُودَيْءَ مِن هَبِلَبِحَهُ, فِعَبِدْءَ فِنحَب دِیقَهٔ حِمْ هَبَدْيْكِه کَبْدَهُ دَجُدَتِدَةً شَمْ دَدْیِعیكِه هُدَنْهُ دَدْسَعُهُ (دَوْتُهُ دَبُكُدُه).



دِّيْجِبِ جِنْ قَلِسَ دِّنْهِدٌ كَهُنْ؟

المَّهُ وَلَٰتِدُهُ لَهُ لِمُواَلِهُ لَكُهُ لَهُمْ وَهُوَلِكُمْ لَكُوهُ لِحُولُهُ لِمَوْتُكُمْ وَلُوهُ لَكُوهُ وَلَهُ لَكُوهُ وَلَا لَكُوهُ وَلَا لَكُوهُ وَلَا لَكُوهُ وَلَا لَكُوهُ وَلَا اللّهُ الللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ ا

حعُدْ يقب جِدْ قَلِس دُِنْهِذْ كَعُدْ؟

دَنهَدَ كَشَهَ حِهَ قَيْسَ شَهَ % 94-88 دِكَشَءَ. هُمْهُ جَنَقِيهَ بِكِه شَهْ دِحِيكَ 6 هُ 12 يَتِهُ جِب 6 مِد 12 يَتِهُ هِي حِكَ 100 يَتِهُ دِحِهُ هِفَيْسِبُكُهُ لِأَنهُ هُودَمَهُ شَعْ هِهُمَّهُ دِمدَّهُ يَعَمُّهُ لِحَد بَنْكَهُ دِسْهُعَبِ. فَكُممٌ هِعَيْمُتَعَمُّ دِدُيْهِذَ كَمْهُ جِهِ هُنَدُهُ لَهِ يَهْمُتُهُ، وَحَلِمُهُمُ عَل مَعْمَنْعَمُّ وَحَلَيْهُمُ حَدَّيْهُ عَدِيْنَا لِمُعْمَلِيْهُ عَلَيْهُ مِنْ مُحَدِينًا لِمُعْمَلِينَا الْمُعْم

دُيجِب هِعِيشِمِت بِهِ دُنْهِدُ يُعْيَرُ؟

دَنهُ وَهُمْ مِنْ نُمْ حَمَامِيْنَ فَقَالِمِنْ نُفُوهُمْ مِنْهُ دَفْتِهُمَا مَلِمٌ ثُنُهُ مَهُمْ وَفَالْهُمَا مَلِمٌ ثُنُهُ وَلَا مُمْ فَعَالَمُ مَا فَعَالْمُ مَا فَعَالَمُ مَا فَعَلَيْكُمُ مُعِلِكُمُ مِنْ مُعِلِكُمُ مِنْ مُعْلَمُكُمُ مُعِلِكُمُ مِنْ مُعْلَمُكُمُ مُعِلِكُمُ مُعْلَمُكُمُ مُعِلَيْكُمُ مَا مُعْلَمُكُمُ مُعِلِكُمُ مُعْلَمُ مُعْلَمُكُمُ مُعِلِكُمُ مُعِلِكُمُ مُعْلَمُكُمُ مُعِلِكُمُ مُعِلِكُمُ مُعِلِكُمُ مُعْلَمُكُمُ مُعِلِكُمُ مُعِلِكُمُ مِنْ مُعْلِكُمُ مُعِلِكُمُ مُعْلِكُمُ مُعْلِكُمُ مُعْلَمُكُمُ مُعِلِكُمُ مُعُلِكُمُ مُعْلَمُكُمُ مُعُلِكُمُ مُعْلِكُمُ مُعْلِكُمُ مُعْلِكُكُمُ مُعْلِكُمُ مُعْلِكُمُ مُعُلِكُمُ مُعْلِكُمُ مُعُلِكُمُ مُعُلِكُمُ مُعُلِكُمُ مُعُلِكُمُ مُعُلِكُمُ مُعْلِكُمُ مُعْلِكُمُ مُعُلِكُمُ مُعْلِكُمُ مُعْلِكُمُ مُعْلِكُمُ مُعُلِكُمُ مُعُلِكُمُ مُعُلِكُمُ مُعُلِكُمُ مُعْلِكُمُ مُعِلِكُمُ مُعُلِكُمُ مُعْلِكُمُ مُعْلِكُمُ مُعْلِكُمُ مُعْ

صُوبُهد دِهِهَ جُهد لِه وَتَهَدَّ كَهَ تَدَهِدُ وَهِ حَدَ لِيدُنْهُ دِهْهَ مَه عِ هَدَه جُههُ مَهُ فَيَ اللهُ وَهُوهَ عَم جُههُ يَه عَدِه جُه وَهُ مَه عَلَى اللهُ وَهُوهَ عَلَى اللهُ وَهُوهَ عَلَى اللهُ وَهُوه عَلَى اللهُ وَهُوه عَلَى اللهُ الله

جِى تَهَدَ جُعَلِّمِهِ، تَنِعَسَمُّ مِنَّهُ دَوْنَهِدُ كَهُمْ قَيْعَ هَمَمِيْكُمْ، همِعِيَّهُ، همِعِيْهُ مِلْمُكَنِّمِهِ مَعْسَمِعْتُمْ ثِنَهُ مَرْدُ دَوْمِيْ قَيْمَانِيْ.

مُمْدِمٌ دِدْتُهِدٌ كَمْعُ حَدْمِهِم مَفْكِهِم مِن جُمهِم

يوددَهُ A. حكب لجك لجسكَتِب مهدِب سَدُهُ لجسكَهُ لجب حددهنه، نُه هسهَكِب نُه سَهَهُسب لجُك لجَدْنُهُ.

٨ حدة عد ١٥٥٠ ، دِفقي دهده آدجه دِدْته بَهْدِه بَهْده بَهْده وَيُدِه مِدْته بِدَه دِده وَيُدِه بَهْد كره وَيُدَه بُه مِدْته على وَدَه دِده وَيُدَه بُه مِدْد كره وَيُدَه بُه مِدْد كره وَيُدَه بُه مِدْد كره وَيُدَه بُه مِدْد كره وَي مِده وَي مِدْد كره وَي مِده وَي مُده وَي مِده وَي مُده وَي مِده وَي مِده وَي مِده وَي مِده وَي مِده وَي مُده وَي مُده وَي مُده وَي مُده وَي مِده وَي مِده وَي مُده وَي مِده وَي مِده وَي مُده وَي مُدّ وَي مُده وَي

قعة لما كَنْ يُحَدِّدِ وَلَمُودَهُمُ لَكُهُ فَعَدْمُهُمُ وَذَّكُمُ لَكُمْ وَذَّلُكُمُ الْمُودِيِّةِ فَعَالِمُو وَذَّلُكُمُ الْمُ

کِه سَدُکْ، دَهٰدستَجب هِی کُمْ، کُه دُنهِدْفکَهٔ، دَیْعَمْ جِم هُمَا، دَمْعَهُ کابشی دِدْیَجْمَا کُه فَدُسَمْ دِنْسِیدْجِا.

يودهٔ، B. دېلوپه دِّتهِدْکَهٔ هِی خَمهِه، هِمِیت کَهٔ پِینَجب نَتْمُدْ، دِهِههٔ دِنْسَدَهٔ، هٔکِدهٔ حی کِه مهٰکِکِت کِه کَتِدْد.

مه دب ی مودیدگجت دخههها که؟

دِى حَمِدِدِدُكُجِد دِهُوكِهُمِد كِه دِّدَوَدُكَ حَدُ دَيَدَة لِهِ دِهُمُوهِ بَهُمَد يَمُ حَدِمُوهِ لَهُمَ وَجُمهُوهِ لَهُمْ وَجُمهُوهِ لَهُمْ وَجُمهُوهُ لَهُمْ دَمْ وَجُنَهُوهُ لَكُمْ لَمُ اللّهُ الللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ اللّهُ

ڡػڮۂ ێڎڎؾۂ ڝڡ؋٥ٮٛؾۂ ١٥ ڝؠۊ٤ ڊڃۂ ڎڐڔ ڝٖ ڎۿڎ ۻڡڵ۪؊؞ٞ ڎڎٮڣڐٚڮؘڞۂ

قَكَيْهِ يَقْقَيْهُ دَقْعُ شَعِهُوَهِ مَقَهُ، عَبِقُهُ قَعِبُ جُكَمْهُ وَسُجِعَبِ سَوْهُ وَمَوْهُمْ يُمَ عَمِكُمُ يَع وَعَبِمُكُمُهُمْ اللَّهُ عَمِكُمُ فِي عَنْهُ عَمِكُمُ فِي اللَّهُ عَمِكُمُ فَعَالَمُ اللَّهُ عَمْدُهُ اللَّهُ عَمْدُهُ اللَّهُ عَمْدُهُ اللَّهُ عَمْدُهُ فَعَلَا عَمْدُهُ فَعَلَا عَمْدُهُ فَعَالِمُ اللَّهُ عَمْدُهُ فَعَلَا عَمْدُهُ فَعَلَا عَمْدُهُ فَعَلَا عَمْدُهُ فَعَلَا عَمْدُهُ فَعَلَا عَمْدُهُ فَعَلَا عَمْدُهُ فَيْ عَلَيْهِ عَلَيْهِ عَلَيْهِ عَلَيْهِ عَلَيْهُ فَعَمْ عَلَيْهُ فَعَلَا عَلَيْهُ فَعَلَا عَلَيْهُ فَعَلَا عَلَيْهُ عَلَيْهُ فَعَلَا عَلَيْهُ فَعَلَا عَلَيْهُ فَعَلَا عَلَيْهُ عَلَيْهُ فَعِلَا عَلَيْهُ عَلَيْهُ فَعَلَيْهُ فَعَلَيْهُ فَعَلَا عَلَيْهُ عَلَيْهُ فَعِيمُ عَلَيْهُ فَعِلَا عَلَيْهُ عَلَيْهُ فَعِلَا عَلَيْهُ فَعِلَا عَلَيْهُ عَلَيْهُ فَعِلَا عَلَيْهُ عَلَيْهُ فَعِلَا عَلَيْهُ عَلَيْهُ فَعِلَا عَلَيْهُ عَلَيْهُ فَعَلَا عَلَيْهُ عَلَيْهُ فَعَلَيْ عَلَيْهُ فَعَلَيْهُ عَلَيْهُ عَلَيْهُ عَلَيْهُ عَلَيْهُ عَلَيْهِ عَلَيْهُ عِلَيْهُ عَلَيْهُ عَلَيْهُ عَلَيْهِ عَلَيْهُ عِلَيْهُ عِلَيْهُ عَلَيْهُ عَلَيْهُ عَلَيْهُ عَلَيْهُ عَلَيْهُ عَلَيْهُ عَلَيْهُ عِلَيْهُ عَلَيْهُ عَلَيْهُ عِلَيْهُ عَلَيْهُ عِلَيْهُ عِلَيْهُ عِلَيْهُ عِلَيْهُ عِلَيْهُ عِلَيْهُ عِلَيْكُ عِلَاهُ عَلَيْهُ عَلَيْهُ عِلَيْهُ عِلَيْهُ عِلَيْهُ عِلَيْهُ عِلَيْهُ عِلَيْهُ عِلَيْهُ عِلَاهُ عِلَيْهُ عِلَيْهُ عِلَيْهُ عِلَيْهُ عِلَيْهُ عِلَيْهُ عِلَيْهِ عِلَيْهُ عِلَيْهُ عِلَيْهِ عِلَيْهُ عِلَيْهُ عِلَيْهُ عِلَيْهُ عِلَيْهُ عِلَيْهِ عَلَيْهُ عَلَيْهِ عَلَيْهُ عَلَيْهِ عَلَيْهُ عَلَيْهُ عَلَيْهِ عَلَيْهُ عَلَيْهِ عَلَيْهِ عَلَيْهُ عَلَيْهِ عَلَيْهِ عَلَيْهِ عَلَيْهِ عَلَيْهُ عَلَيْهِ عَلَيْهُ عَلَيْهُ عَلَيْهِ عَلَيْهِ عَلَيْهُ عَلَيْهِ عَلَيْهِ عَلَيْهُ عَلَيْهُ عَلَيْكُ عَل عَلَيْهُ عَلَيْهُ عَلَيْهِ عَل

بحہ حمَّتِه اسميَّه هٰدُدِّه 1300 886 658 سميَّه هٰدُدِّه اللهِ www.fpnsw.org.au

سِكَجُيِّ دِحِيه لَوَهُمَ وَجُودِ فَعَوْمُ لَا مُكَفَّعُ وَهُوكُ فَذَا لِكُوَدُنَا لَا يَعْمُ لَا يَكُونُ فَا

حودَثَهَة وهيُجُهِدُ وجُحدُومَة وصحهُ هُمه صُحْم بَيِّه ضِو جهدَتُهُا ذُر هُم فَحَتْ ووورَه فَعَيْدَ حِيْه صُوفُ لَعَبْ وَوَجِدَوَدُهُ وسوكُمُتَة وصدهُ هُمه صُحْف



بُنِدُمْ مُعَانِمَا وَسُعِبُمَا كِنْ وُتُهِدُ كُمُعْرَ؟

ݣﻮښﻪﺕ ﺩﻭﺗﺒﻪﺕ ﻳﻪ ﺩﺗﻪﺩﮐﻨﺪﻩ ﺑﻮﺭﮐﻨﺪﻩ، ﺩﺑﻨﻪ ﺩﺗﻪﺩﮐﻨﺪﻩ، ﺩﺑﻨﻪ ﺩﺗﻪﺩﮐﻨﺪﻩ ﭼﻪ ﺗﻪﺏ ﺻﺤﻨﻮﯾﺪﻩ ﺩﻭﺗﺒﻪﺕ ﻳﺪﻩ ﺩﺗﻪﺩﮐﻨﺪﻩ ﻣﻮﺳﺪﻩ ﭘﺮﺳﺪﻩ ﭘﺮﺳﺪﻩ ﭘﺮﺳﺪﻩ ﺩﺳﺪﻩ ﺳﺪﻩ ﺳﻮﺳﻪ ﺩﭘﺪﻩ ﺳﻮﺳﻪﻝ ﺳﻮﺳﻪﻝ

ئَجْعَسْنَمْ مَكُهُ دِفْسَجُمَّ حَبِكُمْ سَدِّهُ كُهُهُ غَسِدَهُمْ شَهْ شِدِ دِيْكِدُ كَمُهُ مَنِ مَدَدَّ لَكُهُ حَدَّ سَجَابِعَهُمْ دِهُومَتُهُ (نُعِيْءَ جُمَّةُ غُسِدِب جُهُدِي شَهْ شِدِدصَة خَبَفَيْهُ)، وفِي. مَاسِدُهُ دِفِهِرُدُب جُسلُوفِهِ مِيْه قَدْ حَبِلُهُ كَدُّهِمْ ثَهْ سَمِت وُودُهُ.

سُمْ حَمِدَ وُمَدُمْ مُحْمَدِكُمِمُمْ

- - NRS (عَمْ نَتْتِهْ جُوِّد) NRS •
 - دومت سوند کید، دوشیا دهگافی دانده درد.
 دومت سوند کید، دوشیا دهگافی دانده درد.

سِم کِیْ اِسْم کِیْ اِ

سِكَجُيِّ دِحِيه لَوَهُمَ وُجُومُ وَخُعُومُ لَا يَجِكُفُهُ الْمُوكُمُ لِلْ الْحُودُ لِحَجَدُ الْجُودُ لَا يُحَ

حجمثقة وطيُجْهةَ وجُحمهِمَة وصدة هُمه مُحكم جِيِّه جَمِمَتُهَ فَرَ سُهُ سَعْدَةٌ وووَة مَعَيِّهُ حِيَّهُ حِيّه هوهِفَا فَجَه وَمِرة



Fact Sheet - English

THE DIAPHRAGM



What Is A Diaphragm?

A diaphragm is a small shallow dome of thin silicone that a woman places inside her vagina to cover the entrance to the uterus (womb).



How Does The Diaphragm Work?

When the male partner ejaculates inside the vagina during intercourse, the diaphragm prevents the sperm getting into the uterus. After intercourse the diaphragm must be left in place for a further six hours during which time any sperm in the vagina die.

How Well Does It Work?

The diaphragm is 88-94% effective. This means that between 6 and 12 out of every 100 women who use this method for a year may become pregnant. The effectiveness increases with experience, consistent use and correct fitting of the diaphragm.

How Do You Use A Diaphragm?

Diaphragms come in different sizes. It is important to be fitted for one that suits you, at a Family Planning clinic or by other trained health professionals. Complete instructions on how to insert and remove the diaphragm will be provided at the time of fitting.

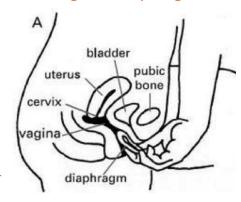
You can insert a diaphragm any time before you have sex but it must be left in place for at least six hours after intercourse. It should not be left in the vagina for more than 30 hours as this may lead to vaginal irritation and discharge. If the diaphragm is used during menstruation, it should not be left in place for longer than six hours because of the small risk of toxic shock syndrome.

After use, the diaphragm should be cleaned, rinsed, dried thoroughly and stored in a cool place.

Inserting And Removing The Diaphragm

Figure A. Stand with one foot on a chair, or squat, or lie down.

Squeeze the sides of the rim so that the diaphragm is narrow enough to slide into your vagina. Hold the



diaphragm in one hand and spread apart the vaginal lips at the entrance to your vagina with the other hand. Slide the diaphragm in as far as it will go, slanting it towards the small of your back. Tuck the front rim up behind the pubic bone.

Reach into your vagina with your index finger and check that you can feel your cervix through the diaphragm. It will feel a bit like the end of your nose.

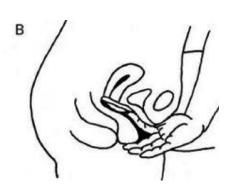


Figure B. To remove the diaphragm put your finger behind the front rim and pull it down and out.

What If You Forget To Use It?

If you forget to use your diaphragm when you have sex, or you find that the diaphragm was not properly in place, or there is a hole in it, there is a chance you could

www.fpnsw.org.au | talkline 1300 658 886 | bookshop

 $\label{lem:clinical services & information | education \& training | research | international development \\ \textit{Family Planning NSW} is a not-for-profit organisation funded by the NSW Ministry of Health \\ \\$





get pregnant. Emergency contraceptive pills (ECP) are available at pharmacies. They can be taken up to 120 hours after unprotected sex but they work better the sooner they are taken.

Possible Side Effects Or Complications Of Using A Diaphragm

Side effects are rare but may include an increase in urinary tract infections, particularly in women with a history of urinary tract infections in the past.

Where Can You Get A Diaphragm?

You can buy a diaphragm from a pharmacy, but diaphragms come in different sizes, so you need to go to a Family Planning clinic or your doctor to be fitted for your correct size. When you are fitted for a diaphragm make sure you are shown how to insert it, check it is in the correct position, and remove it. You should practise doing this in the clinic so that the nurse or doctor can help if you have any problems.

You should be re-fitted for a diaphragm after any pregnancy (even if it only lasts for a few weeks), and if your weight changes by 3kg or more.

For Further Information

- Contact the Family Planning NSW Talkline on 1300 658 886 or go to www.fpnsw.org.au/talkline
- NRS (for deaf) 133 677
- Or visit your nearest Family Planning clinic

Reviewed: June 2014 | FPNSW 06/14

The information in this Factsheet has been provided for educational purposes only. Family Planning NSW has taken every care to ensure that the information is accurate and up-to-date at the time of publication. Individuals concerned about any personal reproductive or sexual health issue are encouraged to seek advice and assistance from their health care provider or visit an Family Planning NSW clinic.



 $\label{lem:clinical services & information | education \& training | research | international development \\ \textit{Family Planning NSW} is a not-for-profit organisation funded by the NSW Ministry of Health \\ \\$

