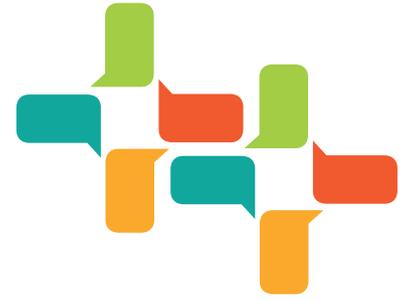


Fact Sheet - Korean

구리 피임링 (IUD)

The Copper IUD



구리 IUD란 무엇입니까?

구리 IUD는 구리철사를 줄기에 감은 조그마한 플라스틱 피임 기구입니다. 임신을 방지하기 위하여 이를 자궁내에 삽입합니다. 이 기구에는 가느다란 나일론 줄이 달려있습니다. 구리 IUD를 삽입하면 줄이 자궁경부(자궁의 끝) 밖에서 질 속으로 들어갑니다. IUD는 유형에 따라 5-10년 동안 머무를 수 있습니다.



구리 IUD는 어떻게 작용합니까?

IUD로 부터 풀려난 구리는 정자와 난자에 영향을 주어 이들이 서로 만나지 않게 하며 자궁벽에 변화를 일으켜 임신에 덜 적합하게 만듭니다.

구리 IUD는 얼마나 효과적입니까?

구리 IUD는 아주 효과적이어서, 99% 이상 효과가 있습니다.

누가 구리 IUD를 사용할 수 있습니까?

출산한 적이 없는 여성을 포함한 대부분의 여성은 구리IUD를 사용할 수 있지만, 적합하지 않을 수도 있는 이유가 있기 때문에, 의사와 상담하십시오.

누가 IUD를 사용해서는 안 됩니까?

임산한 경우, IUD를 사용해서는 안 됩니다. 생리가 심한 여성은 프로그레스톤 IUD를 사용하는 것이 좋습니다. 구리IUD를 사용하지 못하게 할 수 있는 일부 질환이 있습니다. 의사와 상담하여 이를 사용하는 것이 안전하다는 것을 확인하는 것이 아주 중요합니다.

부작용이 있습니까?

생리가 심하고, 보통보다 길고 때로는 구리 IUD로 인해 통증이 더 심할 수도 있습니다. 구리 IUD 삽입시 골반 염증이 발생할 가능성이 약간 있습니다. 의사나 간호사는 구리 IUD 삽입의 기타 위험성에 대해 알려줄 것입니다.

구리 IUD를 어떻게 구입합니까?

의사나 가족계획 클리닉을 방문해야 합니다. 일반적으로 두 번 방문하도록 요구받습니다. 첫 방문시 의사는 건강에 대해 질문을 하고 IUD에 대해 알려줍니다. 질/골반 검사와 아마도 질 염증 검사도 받을 것입니다. 두 번째 방문시 IUD를 삽입합니다. 삽입과정은 약 10분 정도 소요됩니다. 일부 여성은 약간 불편할 수도 있는 반면, 다른 사람들은 다소 고통스러울 수도 있습니다. 일부 여성은 삽입 전후에 현기증을 느낄 수도 있으며 클리닉을 나서기 전에 잠시 휴식을 취해야 할지도 모릅니다.

시술전에 금식할 필요는 없습니다. 사실 시술전에 음식을 먹는 것이 좋습니다. 클리닉에서 적어도 한시간의 여유는 가져야 합니다.

구리 IUD는 어떻게 제거합니까?

이를 제거하려면 의사나 가족계획 클리닉을 방문해야 합니다. 의사는 특수한 도구를 사용하여 줄을 살며시 잡아당겨 IUD를 제거합니다. 이는 2분밖에 소요되지 않습니다. 일부 여성은 불편할 수도 있지만 대부분의 여성은 전혀 그렇게 느끼지 않습니다.

기억해야 할 사항

매월 생리후 질안에 손가락을 넣어서 만져봄으로서 줄을 확인하여 IUD가 제자리에 있도록 합니다. 생리가 1주 이상 시작하지 않는 경우, 일상적인 출혈 패턴이 바뀌었거나 임신하였을 수도 있다고 걱정하게 됩니다. 이럴 경우, 의사나 클리닉을 방문하여 임신 검사를 받아보십시오. 질로부터 비정상적으로 많은 분비물이 나오거나 아랫배에 통증이 생기면, 바로 의사를 만나보십시오.

추가 정보를 얻으려면

- Family Planning NSW Talkline (가족계획 NSW 토그라인)에 1300 658 886로 연락하거나 www.fpnsw.org.au/talkline 방문
- NRS (청각장애자를 위한) 133 677
- 또는 가까운 가족계획 클리닉을 방문

www.fpnsw.org.au | 토크라인 1300 658 886 | 복사

임상 서비스 및 정보 | 교육 및 훈련 | 연구 | 국제 개발

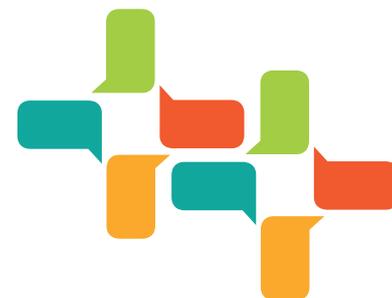
가족계획 NSW (FPNSW)는 NSW 보건부가 자금을 제공하는 비영리단체입니다.

이 정보보고서에 담긴 내용은 교육목적으로만 제공됩니다. FPNSW은 본 내용이 정확하고 발행시 업데이트되도록 심혈을 기울였습니다. 어떠한 임신 또는 성건강 문제에 대해 우려가 되는 사람들은 보건의로 제공자에게 자문과 도움을 구하거나 가족 계획 클리닉을 방문하는 것을 권장합니다.

재검토: 2014년 7월 / FPNSW 2014년 7월

Fact Sheet - English

THE COPPER IUD



What Is A Copper IUD?

A Copper IUD is a small plastic device with copper wire wrapped around its stem. It is placed inside the uterus (womb) to prevent pregnancy. It has a fine nylon string attached to it. When the Copper IUD is in place, the string comes out through the cervix (the end of the uterus) into the vagina. The IUD can stay in place for five to ten years depending on the type.



How Does The Copper IUD Work?

The copper released from the IUD affects both the sperm and the eggs making it unlikely they will meet and the IUD causes changes in the lining of the womb making it less suitable for a pregnancy.

How Well Does It Work?

The Copper IUD works very well. It is more than 99% effective.

Who Can Use A Copper IUD?

Most women are able to use a copper IUD, including women who haven't had a baby before, but talk to your doctor, as there are some reasons why it may not be right for you.

Who Should Not Use An IUD?

You should not use an IUD if you could be pregnant.

It may be better for women who have heavy periods to use a progestogen IUD. There are some medical

conditions that you may have which could prevent you from using the Copper IUD. It is very important to talk with your doctor to be sure it is safe for you to use it.

Are There Any Side Effects?

Your periods may be heavier, longer and sometimes more painful with a copper IUD.

There is a small chance of getting a pelvic infection at the time of the copper IUD insertion.

The doctor or nurse will tell you about other risks of having the copper IUD inserted.

How Do You Get The Copper IUD?

You need to go to a doctor or Family Planning Clinic. Usually you are asked to make two visits. On the first visit the doctor asks questions about your health and tells you about the IUD. You will have a vaginal/pelvic examination and possibly a test for vaginal infection. On the second visit the IUD is inserted. The procedure takes about 10 minutes. Some women may find the experience a bit uncomfortable while others may find it somewhat painful. Some women can feel faint during or after the insertion and you will probably need to rest for a while before you leave the clinic.

You do not have to fast before the procedure, in fact it is a good idea to eat beforehand. You should allow at least an hour to be at the clinic.

How Is The Copper IUD Taken Out?

You need to go to a doctor or Family Planning Clinic to have it taken out. The doctor uses a special instrument to remove the IUD by gently pulling on the string. This only takes a couple of minutes. Some women find it a little uncomfortable but most women don't feel much at all.

Things To Remember

Feel inside your vagina with your finger to check the string each month after your period, to be sure the IUD is in place.

If your period is more than a week overdue, you have a change in your usual bleeding pattern or you are

www.fpnsw.org.au | [talkline 1300 658 886](tel:1300658886) | [bookshop](#)

clinical services & information | education & training | research | international development

Family Planning NSW is a not-for-profit organisation funded by the NSW Ministry of Health

The information in this Fact Sheet has been provided for educational purposes only. FPNPNSW has taken every care to ensure that the information is accurate and up-to-date at the time of publication. Individuals concerned about any personal reproductive or sexual health issue are encouraged to seek advice and assistance from their health care provider or visit a Family Planning Clinic. Reviewed May 2014/FPNSW 05/14

concerned that you could be pregnant, go to see your doctor or clinic for a pregnancy test.

If you have any unusual discharge from your vagina or pain low in your abdomen, see your doctor straight away.

For Further Information

- Contact the Family Planning NSW Talkline on 1300 658 886 or go to www.fpnsw.org.au/talkline
- NRS (for deaf) 133 677
- Or visit your nearest Family Planning clinic

Reviewed: June 2014 | FPNSW 06/14

The information in this Factsheet has been provided for educational purposes only. Family Planning NSW has taken every care to ensure that the information is accurate and up-to-date at the time of publication. Individuals concerned about any personal reproductive or sexual health issue are encouraged to seek advice and assistance from their health care provider or visit an Family Planning NSW clinic.

www.fpnsw.org.au | [talkline 1300 658 886](tel:1300658886) | [bookshop](#)

clinical services & information | education & training | research | international development

Family Planning NSW is a not-for-profit organisation funded by the NSW Ministry of Health

Family Planning QLD 07 3250 0240 | Family Planning TAS 03 6273 9117 | Family Planning VIC 03 9257 0121

Family Planning WA 08 9227 6177 | Family Planning Welfare Association of NT 08 8948 0144

Sexual Health and Family Planning ACT 02 6247 3077 | SHine SA 08 8300 5300