

Fact Sheet - Turkish

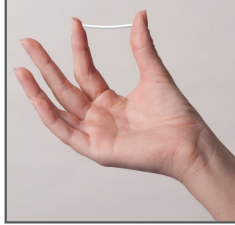
GEBELİK ÖNLEYİCİ İMPLANT

The Contraceptive Implant



Gebelik Önleyici implant

Avustralya'da mevcut tek implantın Implanon NXT® adıyla bilinir. Progesteron denilen ve gebe kalmanızı önlemek için yavaş yavaş salınan bir hormon içeren küçük, plastik bir çubuktur. Bu implant, kolunuzun üst kısmının iç tarafına, derinizin hemen altına yerleştirilir. Orada 3 yıl bırakılır ama isterseniz daha önce de çıkarılabilir.



Ne Kadar İyi İş Görür?

Gebeliği önlemenin çok etkili bir yöntemidir (etkisi yüzde 99.9'dan fazladır). Kimi ilaçlar implantın etkisini azaltabilir; o nedenle, başka ilaçlar alıyorsanız, doktorunuza veya hemşirenize söylemeniz önemlidir.

Kimler İmplant Kullanabilir?

Çoğu kadınlar implant kullanabilir. Her gün hap almayı anımsayamayan kadınlar için iyidir. İyi bir iş görüp uzun süreli olan ama çabucak tersine döndürülebilir doğum kontrolü isteyen kadınlar, bunun kendileri için uygun olduğunu görebilir. Doğum yaptıktan hemen sonra, emziren kadınlar dâhil her kadına yerleştirilebilir.

Kimler İmplant Kullanmamalıdır?

Göğüs kanseri geçirmişseniz veya belirli türde karaciğer sorunlarınız varsa, bir implant kullanmamalısınız. Sertleşmiş bir yara izine (koloit) yatkınsanız, derinizin altında herhangi bir şey istemiyorsanız veya düzensiz adet görmeler sizi endişelendiriyorsa, implant size göre değildir.

Yan Etkileri Var mıdır?

Kimi kadınlar düzensiz veya uzun süreli kanama sorunu yaşayabilir. Aybaşları tamamen durabilir. Diğer yan etkiler seyrek ama, kimi kadınlar da baş ağrısı, ruh hali değişimi, veya göğüslerinde ağrı görülebilir.

İmplant Nasıl Yerleştirilir

Doktor, kolunuzun üst kısmının iç tarafında derinizin üstüne küçük bir işaret koyar. Deriyi antiseptik ile temizler ve küçük bir anestetik ilaç enjekte eder, bu birazcık bataabilir, yani enjeksiyon acıtmayacaktır. Sonra implant derinin hemen altına yerleştirilir ve kolunuza küçük bir bant konulur. Bant 24 saat orada kalmalıdır. İmplantın civarında bir hafta kadar sürebilen bir morluk ve ağrı olabilir.

İmplant Nasıl Çıkarılır?

Doktor, implantın ucunun hemen altına az miktarda anestetik ilaç enjekte eder ve deride küçük bir yeri keser. İmplantın ucu küçük kesintiden itilir veya küçük bir alet kullanılarak dışarı çekilir.

İmplant çıkarıldığında gebeliği önleme etkisi çabucak geçer. Çoğu kadınlar bir ay içinde normal adet görebilir. İmplantın üç yıl sonra çıkarılması gerekir. Bir tanesi çıkarılır çıkarılmaz yeni bir implant yerleştirilebilir.

Gebelik Önleyici İmplantı Nereden Alabilirim?

Bir implant için bir yazı almak üzere bir doktoru görmemiz gerekir. Çoğu doktor ilk ziyaretinizde bu konuda konuşacak ve yerleştirilmesi için yeniden gelmenizi isteyecektir. Bir implantı Aile Planlaması kliniğinde veya yerel bir doktor ya da bu iş için eğitilmiş bir hemşire tarafından yerleştirilmesini isteyebilirsiniz.

Daha Fazla Bilgi İçin

- Aile Planlaması NSW Konuşma Hattı ile 1300 658 886'dan ilişkiye geçebilirsiniz veya şu sitede girebilirsiniz www.fpnsw.org.au/talkline
- NRS (İşitme engelliler için) 133 677
- Veya en yakın Aile Planlaması kliniğinizi ziyaret edin

www.fpnsw.org.au | [talkline 1300 658 886](tel:1300658886) | [bookshop](#)

klinik hizmetleri ve bilgilendirme | eğitim ve öğretim | araştırma | uluslararası gelişim

Aile Planlaması NSW, NSW Sağlık Bakanlığı tarafından fonlandırılan, kâr amacı gütmeyen bir kuruluştur.

Bu Bilgilendirme Belgesindeki bilgiler sadece eğitim amaçlı olarak sağlanmıştır. FNPNSW bu bilgilerin, yayın sırasında doğru ve güncel olması için her türlü özeni göstermiştir. Üreme veya cinsel sağlık sorunları hakkında endişesi olan kişiler, sağlık bakımı sağlayıcılarından tavsiye ve yardım almaya veya bir Aile Planlama Kliniğini ziyaret etmeye özendirilir.

Haziran 2014'te gözden geçirilmiştir | FPNNSW 06/14

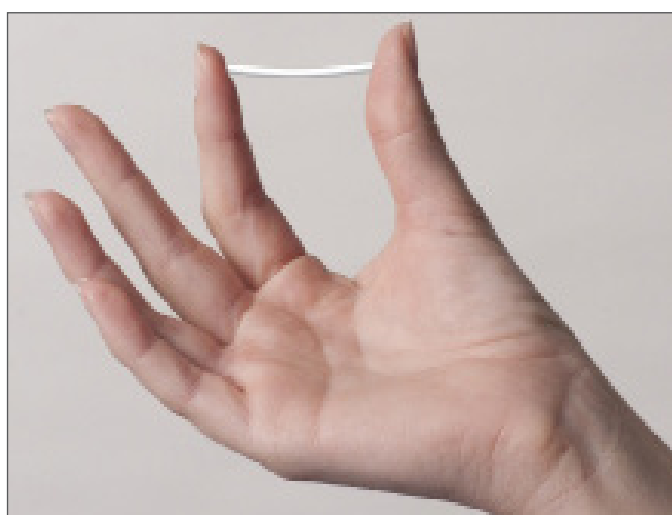
Fact Sheet - English

THE CONTRACEPTIVE IMPLANT



What Is The Contraceptive Implant?

The only contraceptive implant available in Australia is called Implanon NXT®. It is a small plastic rod that contains a hormone, called a progestogen, which is slowly released to prevent you from getting pregnant. The implant is inserted just under the skin on the inside of your upper arm. It is left in place for 3 years but can be removed earlier if you choose.



How Well Does It Work?

It is a very effective method of preventing a pregnancy (more than 99.9% effective). Some medications can make the implant less effective; so it is important to tell your doctor or nurse if you are taking other medications.

Who Can Use An Implant?

Most women can use an implant. It is good for women who find it hard to remember to take a pill every day. Women who want long-term birth control that works well, but can be reversed quickly can find it suits them. It can be inserted immediately after giving birth, including in women who are breastfeeding.

Who Should Not Use An Implant?

You should not use an implant if you have had breast cancer or have certain liver problems. The implant may not suit you if you are prone to thickened (keloid) scarring, if you don't want to have something under your skin, or if you are worried about having irregular periods.

Are There Any Side Effects?

Some women get irregular or prolonged bleeding. Their periods may stop completely. Other side effects are rare, but some women may get headaches, mood changes, or have sore breasts.

How Is An Implant Inserted?

The doctor puts a small mark on the skin on the inside of your upper arm. They clean the skin with antiseptic, and inject a little anaesthetic, which might sting slightly, so that the insertion will not hurt. Then the implant is inserted just under the skin, and a small bandage is put on the arm. The bandage should stay in place for 24 hours. There may be some bruising and soreness around the implant that can last for up to a week.

How Is An Implant Removed?

The doctor injects a little anaesthetic just under the end of the implant, and makes a small cut in the skin.

The end of the implant is either pushed through the tiny cut, or pulled out using a small instrument.

The contraceptive effect wears off quickly when the implant is removed. Most women have a normal period within a month. The implant must be removed after three years. A new implant can be inserted as soon as one has been removed.

Where Can I Get A Contraceptive Implant?

You need to see a doctor to get a script for an implant. Most doctors will talk about it on your first visit and ask you to return for another visit to have it inserted. You can have an implant inserted at a Family Planning clinic or by a local doctor or nurse who has been trained to insert it.

For Further Information

- Contact the Family Planning NSW Talkline on 1300 658 886 or go to www.fpnsw.org.au/talkline
- NRS (for deaf) 133 677
- Or visit your nearest Family Planning clinic

www.fpnsw.org.au | [talkline 1300 658 886](tel:1300658886) | [bookshop](#)

clinical services & information | education & training | research | international development

Family Planning NSW is a not-for-profit organisation funded by the NSW Ministry of Health

The information in this Fact Sheet has been provided for educational purposes only. FPNPNSW has taken every care to ensure that the information is accurate and up-to-date at the time of publication. Individuals concerned about any personal reproductive or sexual health issue are encouraged to seek advice and assistance from their health care provider or visit a Family Planning Clinic. Reviewed May 2014/FPNSW 05/14

Reviewed: June 2014 | FPNSW 06/14

The information in this Factsheet has been provided for educational purposes only. Family Planning NSW has taken every care to ensure that the information is accurate and up-to-date at the time of publication. Individuals concerned about any personal reproductive or sexual health issue are encouraged to seek advice and assistance from their health care provider or visit an Family Planning NSW clinic.

www.fpnsw.org.au | [talkline 1300 658 886](tel:1300658886) | [bookshop](#)

clinical services & information | education & training | research | international development

Family Planning NSW is a not-for-profit organisation funded by the NSW Ministry of Health

Family Planning QLD 07 3250 0240 | Family Planning TAS 03 6273 9117 | Family Planning VIC 03 9257 0121

Family Planning WA 08 9227 6177 | Family Planning Welfare Association of NT 08 8948 0144

Sexual Health and Family Planning ACT 02 6247 3077 | SHine SA 08 8300 5300

