

کاشت کپسول ضد بارداری

The Contraceptive Implant

چگونه کپسول ضد بارداری را می کارند؟

دکتر پوست را با ضد عفونی کننده تمیز کرده و کمی بی حس کننده تزریق می کند که کمی ممکن درد داشته باشد اما به این دلیل است که کاشت بدون درد باشد. سپس کپسول زیر پوست کاشته شده و یک بانداز کوچک روی بازو بسته می شود. این بانداز باید ۲۴ ساعت بماند. ممکن است تا یک هفته کمی کبودی و درد در اطراف کپسول حس کنید.

چگونه این کپسول خارج می شود؟

دکتر کمی بی حس کننده در زیر بخش انتهایی کپسول تزریق کرده و برش کوچکی به پوست می دهد. انتهای کپسول یا با فشار خارج می شود و یا با وسیله کوچکی بیرون کشیده می شود.

تاثیرات ضد بارداری به سرعت بعد از خروج کپسول ضد بارداری از بین می رود. اغلب خانم ها در عرض یک ماه پریود می شوند. این کپسول باید بعد از سه سال خارج شود. و کپسول جدیدی به محض خروج قدیمی قابل کاشت می باشد.

از کجا می توانم کپسول ضد بارداری تهیه کنم؟

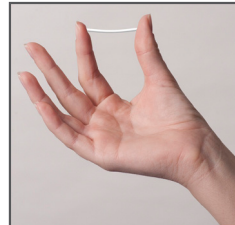
باید از دکتر برای این کپسول ضد بارداری قابل کاشت نسخه بگیرید. اغلب دکتر ها در جلسه اول با شما راجع به آن صحبت می کنند و از شما برای کاشت آن در جلسه بعدی دعوت می کنند. شما می توانید کپسول را در کلینیک فامیلی پلنینگ یا توسط دکتر محلی خود و یا پرستار آموزش دیده بکارید.

جهت اطلاعات بیشتر

- با خط تلفن فامیلی پلنینگ ایالت نیو ساوت ولز شماره ۱۳۰۰۶۵۸۸۸۶ تماس و یا به این تارنما بروید www.fpnsw.org.au/talkline
- ان آر اس (برای افراد ناشنوا) ۱۳۳۶۷۷
- یا به نزدیک ترین کلینیک فامیلی پلنینگ (مراجعه کنید (Family Planning)

کاشت کپسول ضد بارداری چیست؟

تنها محصول کاشت کپسول ضد بارداری موجود در استرالیا ایمپلانول ان اکس تی نام دارد. این یک کپسول پلاستیکی کوچک است که هورمونی بنام پروژسترون را بطور تدریجی آزاد می کند تا شما باردار نشوید. این کپسول زیر پوست بازوی شما فرو می رود. این می تواند به مدت ۳ سال آنجا بماند اما اگر بخواهید زودتر هم می شود آن را در آورد.



درصد جوابگویی آن چند است؟

این روش بسیار موثری برای جلوگیری از بارداری است که بیشتر از ۹۹/۹٪ درصد تاثیر دارد. برخی از داروها باعث کمتر شدن تاثیرات آن می شوند. بنابراین مهم است که به دکتر یا پرستار بگویید چه دارو هایی مصرف می کنید.

چه کسی می تواند از این استفاده کند؟

اغلب خانمها می توانند از کاشت این کپسول استفاده کنند. این برای خانم هایی که قرص خوردن روزانه را فراموش می کنند خوب است. خانم هایی که برای مدت طولانی نمی خواهند باردار شوند اما می خواهند سریعتر قادر به تغییر شرایط باشند، این را مناسب می یابند. به سرعت پس از زایمان قابل کار گذاشتن است، حتی برای خانمهایی که از راه سینه به فرزند خود شیر می دهند.

چه کسی نباید از آن استفاده کند؟

از کپسول ضد بارداری قابل کاشت در صورتی نباید استفاده کرد که سرطان سینه یا مشکلات کبدی داشته باشید. اگر مشکل تغلیظ زخم دارید و نباید چیزی زیر پوست شما برود، این ممکن است مناسب شما نباشد. و یا اینکه اگر نگران داشتن پریود های نامنظم هستید.

عوارض جانبی دیگری هم دارد؟

بعضی از خانمها خونریزی طولانی مدت یا نامنظم می گیرند. پریود آنها ممکن است کاملاً متوقف شود. عوارض جانبی دیگر نادر هستند اما در بعضی از خانمها سر درد، تغییر خلق و خو، یا سینه درد هم مشاهده شده است.

کتابفروشی | www.fpnsw.org.au | talkline 1300 658 886

clinical services & information (خدمات کلینیکی و اطلاعات) | education & training (آموزش و تربیت) | research (تحقیق) | international development (توسعه بین المللی)

سازمان برنامه ریزی خانواده (فامیلی پلنینگ) ایالت نیو ساوت ولز یک سازمان غیر انتفاعی است که توسط وزارت بهداشت ایالت نیو ساوت ولز کمک مالی می شود.

اطلاعات موجود در این برگه اطلاع رسانی فقط جهت اهداف آموزشی فراهم شده است. اف ان پی ان اس دابلیو تمام دقت خود را کرده که اطلاعات موجود در زمان انتشار، صحیح و به روز رسانده شده باشد. از افرادی که نگران مشکلات جنسی و تولید مثل شخصی هستند دعوت می شود که از رایه دهنده مراقبت های پزشکی یا کلینیک فامیلی پلنینگ مشورت خواسته و یا یاری بطلبند.

بازنگری: ژوئن ۲۰۱۴ | اف پی ان اس دابلیو ۱۳۰۶

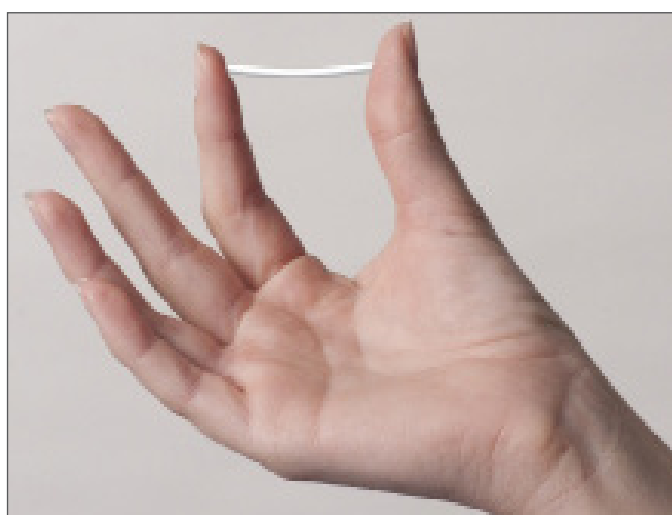
Fact Sheet - English

THE CONTRACEPTIVE IMPLANT



What Is The Contraceptive Implant?

The only contraceptive implant available in Australia is called Implanon NXT®. It is a small plastic rod that contains a hormone, called a progestogen, which is slowly released to prevent you from getting pregnant. The implant is inserted just under the skin on the inside of your upper arm. It is left in place for 3 years but can be removed earlier if you choose.



How Well Does It Work?

It is a very effective method of preventing a pregnancy (more than 99.9% effective). Some medications can make the implant less effective; so it is important to tell your doctor or nurse if you are taking other medications.

Who Can Use An Implant?

Most women can use an implant. It is good for women who find it hard to remember to take a pill every day. Women who want long-term birth control that works well, but can be reversed quickly can find it suits them. It can be inserted immediately after giving birth, including in women who are breastfeeding.

Who Should Not Use An Implant?

You should not use an implant if you have had breast cancer or have certain liver problems. The implant may not suit you if you are prone to thickened (keloid) scarring, if you don't want to have something under your skin, or if you are worried about having irregular periods.

Are There Any Side Effects?

Some women get irregular or prolonged bleeding. Their periods may stop completely. Other side effects are rare, but some women may get headaches, mood changes, or have sore breasts.

How Is An Implant Inserted?

The doctor puts a small mark on the skin on the inside of your upper arm. They clean the skin with antiseptic, and inject a little anaesthetic, which might sting slightly, so that the insertion will not hurt. Then the implant is inserted just under the skin, and a small bandage is put on the arm. The bandage should stay in place for 24 hours. There may be some bruising and soreness around the implant that can last for up to a week.

How Is An Implant Removed?

The doctor injects a little anaesthetic just under the end of the implant, and makes a small cut in the skin.

The end of the implant is either pushed through the tiny cut, or pulled out using a small instrument.

The contraceptive effect wears off quickly when the implant is removed. Most women have a normal period within a month. The implant must be removed after three years. A new implant can be inserted as soon as one has been removed.

Where Can I Get A Contraceptive Implant?

You need to see a doctor to get a script for an implant. Most doctors will talk about it on your first visit and ask you to return for another visit to have it inserted. You can have an implant inserted at a Family Planning clinic or by a local doctor or nurse who has been trained to insert it.

For Further Information

- Contact the Family Planning NSW Talkline on 1300 658 886 or go to www.fpnsw.org.au/talkline
- NRS (for deaf) 133 677
- Or visit your nearest Family Planning clinic

www.fpnsw.org.au | [talkline 1300 658 886](tel:1300658886) | [bookshop](#)

clinical services & information | education & training | research | international development

Family Planning NSW is a not-for-profit organisation funded by the NSW Ministry of Health

The information in this Fact Sheet has been provided for educational purposes only. FPNPNSW has taken every care to ensure that the information is accurate and up-to-date at the time of publication. Individuals concerned about any personal reproductive or sexual health issue are encouraged to seek advice and assistance from their health care provider or visit a Family Planning Clinic. Reviewed May 2014/FPNSW 05/14

Reviewed: June 2014 | FPNSW 06/14

The information in this Factsheet has been provided for educational purposes only. Family Planning NSW has taken every care to ensure that the information is accurate and up-to-date at the time of publication. Individuals concerned about any personal reproductive or sexual health issue are encouraged to seek advice and assistance from their health care provider or visit an Family Planning NSW clinic.

www.fpnsw.org.au | [talkline 1300 658 886](tel:1300658886) | [bookshop](#)

clinical services & information | education & training | research | international development

Family Planning NSW is a not-for-profit organisation funded by the NSW Ministry of Health

Family Planning QLD 07 3250 0240 | Family Planning TAS 03 6273 9117 | Family Planning VIC 03 9257 0121

Family Planning WA 08 9227 6177 | Family Planning Welfare Association of NT 08 8948 0144

Sexual Health and Family Planning ACT 02 6247 3077 | SHine SA 08 8300 5300

