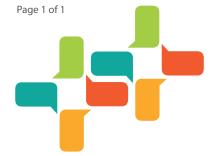
# Fact Sheet - Assyrian

# مُدَيِد كَنَدُيّ دَمُدَكُمْ وُدِهِتُهُ

Common Vaginal & Vulval Conditions



### ههٔ دِب حِه دِدِيْ كَيْدِيْ دِهِدَيْهِ؟

حكِىمى يَتِيْ دِيْ مُمبِكەنَ، دِرْتَىْ دِجُدَكَا. دَهْـمِهُا دِدْرَتْ دِيْ جَسكِفَا هِا يَتُا كَيَّا: جُدِدَهُا كُوْرُا دِيْ دِيْ هُولا بُعِهِدُا، جُدِدَا كُورْا بُولَاكُا، مجْدِدَا كَوْرُا حَلَاكُوْلِهِ كِلا تَدْجُلُهِ هَا مِهْقا مِنْها. يَتِيْ دَحَجُهِمِيا مِنْا طَهْبِكِهِه دِهُمْا دِيْ شَوْرِ دِنْدَبِ الْبِهِكُمَّ، حَصْدُهُا تَعَادُهُا دِدْرَتْنَا. لَقَوْرُا هَلَبِمُ مُلُهُ بُكَ الْهِا يَعْلَى هَذِهِمِيا مُنْهُ سَوِدُنَا دِهِهُمَا بُدُشتَا هِلَيْ هُو بُعِلُوهِا مُنْهُ الْهَدَيْمُ مَادَقُومُونَا هَا جُملُانَا وَلِيَابِعَهُمْا. دِدِنْا دِيْ بُعِلا لِيَه جُدَانَا سَهُنَا الْهَانَانِ اللّهُ جُدِدَمُا كُولاً فِي جُعَلاكِ جُمدُانا وَدِيْنَا وَلَا تَدْنَا لِلْهَالَادِانَا

### دُهُبِ بِدِ يُحِنِّمِهِ ، يُقِعَ عَبِمُلِهِ هِمُوَّتِعَ (عَلَمُبَهُ ) وَهُوْمَتُعَ؟ خَلَدُهُ وَبِعِ ذَهُمُهِهِ :

- حسبودَه، تعبودَه نُه تَجْدِ هِيكَ، بِعَوْسَتَهُ كَجْدِدَهُيْهِ وَجُدَتَهُ
- حسدَد ولِمِمْد كُه معْسَهِمْد ووَدِيْد وهِدَيْدُ لَه عَلَم وَسَدْد كُدُ كَنْدُيْد نُه هِدَيْد
  - حَبْدَ حِيْثُمْ (جُعِبُهُ) لَبُعُمُ حَيْثُمُ عَبْدَ مُعْدَ
    - حَجْدِ جِعَبْعِ حَكِدْتُعْ دِجْهَهُومٌ يَهَدُّنُـنُمْ

# هذوب فيراعب وتجذف شع وشهاعت كون هدفته مهجب سوكهديدى

هُمُهُ لَهِم شِحِمُهُمْ مِعَدِبُقِهُ فَعَبِيِّهُ دَمُعِينِهُم كَبِخُهُم كُوهُ.

- - بعدست حقید چهنید (همعهون) تجمفه دهندنی سهنشند ده دیمگود دههمشند دهسهه. در بعدلهها حقدنی سهنشنید، جسیدهای دونشدها مدد بهداشی سهنشنید ده حقید چهنید هسید یهدیده مددنی سهنسدهای حقید چهنید هسید یهدیدهای تحمیدهای مقدریده سهنسدهای حقید حقید حقید دهنید هدیدهای تحمیدهای مقدریدهای معادر اساسهای معادر اساسهای اساس
  - دُد جُعدِہُد محمودہ بُدعہ جدد جدد جندہ کے بخوصہ دندہ دخمہدتہ
    مصحبۃ دحمہدتہ محمودہ بُدعہ جدد جدد جادہ ہے ہُدہ محمدہ دندہ مصحبۃ دخمہدتہ

- حجه پردد کی مخبیکه یه خدمتهد حبه محه دخم دخم دخم دخم دخم دخم خمه محمیده کی مخبیکی کی مخبیکی دخم دخم خمید خمیکی در خمیکی در خمیکی در محمیکی در محمیکی در خمیکی در
- دُد جَعَيْهُمَ يُحَفَّتِهُ، مَدُدُ شَعَهُمَ يُمَ هَبَّهُ دَجَهُمَ بِنَهُمَ مَدُدُ حَمَّهُ دَجَهُمَ بِنَهُمَ مَدُدُ حَمَّمُ مَدَّدُ مَكْمُمُمَ مَدَّدُ مَكْمُمُمَ مَدَّدُ مَكْمُمُمَ مَدَبُقِيْهُ مَكْمُمُمُمُ مَعْدَبُقِهُ لَمْ خَعَلَهُمْمَ مَعْدَبُقِهُ لَهُ مَعْدَبُقِهُ مَدْدُ مَحْدِبُقُهُ مَخْدَدُهُمْ مَعْدَبُقِهُ لَهُ مَعْدَبُقِهُ مَعْدُمُ مُعْدُمُ مَعْدُمُ مُعْدُمُ مَعْدُمُ مُعْدُمُ مَعْدُمُ مَعْدُمُ مَعْدُمُ مُعْدُمُ مُعْمُ مُعْمُ مُعْمُ مُعْدُمُ مُعْدُمُ مُعْدُمُ مُعْدُمُ مُعْدُمُ مُعْدُمُ مُعْدُمُ مُعْدُمُ مُعْمُعُمُ مُعْمُ مُعْمُ
- بد بدینته بحدید مایی ددید متقته جلته دکید. بعیست متع محکداً دید خددید حدید درست، کینده خدفه
- ا بُعبِقَدَبِه مُعبَهِ کِه جَدَفِیْ مِی کَشْدَهُدَ شَدْ کَشَهُدُ مِی شَهُدَ دَدُوبِکُچِهِ کَچْچِهُ فَهُ دَبُنَهٔ عَهَدَهُ مِی جُحکِنَهٔ کَهُهُ فِیَدِیْ دِهْدَیْهُ مِی کِبُدْقُهُ کَبُه جُدَفِیْ، کَهُ جُعینِهم وَقَعِهْ دِهُمَلِیه حکوهاویا فقد دِیْدِهٔ نِکْدُهٔ دِهْفِدْدِ سَنِوْدُه.

جُدِدهُمْ يُّقَ عَبِجُعِقِ مِجْدَنَا مِجْدَتَا مُوهِدَا صَّحِيا مُحْدِدَا مُعَدِّعُ خَدِهِدَا مُحْدِدِ اللهِ ع حَمَّدُتِهُ نَسِتَوِعْ تَجِعَ فِحَدِيْ فَعْ حَجِهُ نَهْا، يَهِ عَبِجُعَقِعْ كُمْ مَوْعُ كُوهُ. حَجِعَ يَقْدِبُ، دُنْهُ ثَبْعِضَيْهُ مِكُهُ مِنْدِيْهِمَا لِيَّهُ نَفْعُ سَوْعُ سَوْعَ يَسِيْدِهُ.

### شَعْ حَمِعَ وُمَدِّعْ هُمَدِيْحُمِمْعْ

- عدد بُک سَمِهُمْ هِکُکُر دِعَمِهُنَهُمْ دِهِبُجُهُمْ دِجُنَهُمْ دَخِنهُمُهُمْ دِجُنهُمْهُمْ دِجَنهُمْ مَعْدَ مُعَمَّدُ مُعَمَّدُ مُعَمَّدُ مُعَمَّدُ مُعَمَّدُ بَعْدِي www.fpnsw.org.au/talkline کَتُمَةُمُ
  - NRS (عَمْ لَقَيَّمْ جُدِّدً) NRS •
  - وتامح فالمودية حجم المهيد ومركبهم وبالمامية ويالمامية

# سميَّة مُكَدِّد السميِّة مُكَدِّد www.fpnsw.org.au | 886 658 1300

سِلَجُيَّ دِينَهُ لَهُمُعُ فِدِجُودِيْعَهُمُ السَّهِ لَكُمَّ لَهُ مُوكُمُونًا السَّهُمُ لَا يَحِوْدُ لَا يَجْدُنُهُ

حودَثَهَة وهيُجُهِدُ وجُحدُومَة وصحهُ هُمه صُحْم بَيِّه ضِو جهدَتُهُا ذُر هُم فَحَتْ ووورَه فَعَيْدَ حِيْه صُوفُ لَعَبْ وَوَجِدَوَدُهُ وسوكُمُتَة وصدهُ هُمه صُحْف

family planning nsw

# **COMMON VAGINAL AND VULVAL CONDITIONS**



## What Is A Normal Vaginal Discharge?

All women have a vaginal discharge. The amount varies from woman to woman. It is sometimes heavier, sometimes lighter, and sometimes you won't notice it at all.

Menopausal women often notice that they have less vaginal discharge. It also depends on where a woman is in her menstrual cycle and whether she is using hormonal contraception. The discharge keeps the vagina healthy, but sometimes it changes in a way that causes problems.

## How Would I Know If I Had A Vaginal Infection?

You might notice:

- itching, burning or soreness around the vaginal area
- an increase in the amount of vaginal discharge or an unusual or unpleasant smell
- pain on passing urine
- painful intercourse

If you have any of these symptoms you should see your doctor or Family Planning clinic.

## What Can I Do To Keep My Vagina And Vulva Healthy?

There are a number of simple things you can do:

- Wear cotton or silk underwear rather than synthetics and change daily. Wear tights or stockings for as short a time as possible
- Wash underwear in hot water and pure soap and double rinse to make sure any irritants are removed before you wear them
- Change out of damp swimming costumes or sports clothes as soon as possible after swimming or exercise
- Use tampons instead of sanitary pads or panty liners. If using pads, change them regularly and avoid perfumed or deodorised pads and tampons

- Avoid tight fitting clothes such as jeans as this creates a moist, warm environment that encourages the overgrowth of bacteria and yeasts
- Never douche except if it is specifically prescribed by a doctor to treat an infection. Douching increases your risk of vaginal irritation. A healthy vagina does not need a vaginal deodorant
- Avoid using soaps, bubble baths, bath salts, perfumes and perfumed talcs around the vaginal area. And never ever use anything harsh such as disinfectants - even diluted, near your vagina
- A gentle moisturiser like aqueous cream may be advised. Use water or soap substitutes to wash the area
- Always wipe from the front to the back after going to the toilet since this stops bowel organisms being swept into the vagina. Don't use perfumed toilet paper because it can cause irritation.

Sometimes vaginal and vulval symptoms can be due to other more serious causes so if your symptoms do not get better make sure you see your doctor for a check up.

### For Further Information

- Contact the Family Planning NSW Talkline on 1300 658 886 or go to www.fpnsw.org.au/talkline
- NRS (for deaf) 133 677
- Or visit your nearest Family Planning clinic

Reviewed: May 2013 | FPNSW 05/13

The information in this Factsheet has been provided for educational purposes only. Family Planning NSW has taken every care to ensure that the information is accurate and up-to-date at the time of publication. Individuals concerned about any personal reproductive or sexual health issue are encouraged to seek advice and assistance from their health care provider or visit an Family Planning NSW clinic.

### www.fpnsw.org.au | talkline 1300 658 886 | bookshop

clinical services & information | education & training | research | international development Family Planning NSW is a not-for-profit organisation funded by the NSW Ministry of Health

