

Fact Sheet - Turkish

BİLEŞİK HAP
The Combined Pill**Hap Nedir?**

Bileşik Hap, iki hormon içerir, östrojen ve progesteron. Buna genellikle sadece 'Hap' denir. Birçok birleşik Hap türleri vardır ama hepsi, gebeliği önlemek için aynı şekilde iş görür.

**Hap Nasıl İş Görür?**

Hap, bir kadının yumurtalıklarının her ay bir yumurta salıvermesini engeller, böylece gebelik başlayamaz.

Ne Kadar İyi İş Görür?

Çok iyi iş görür. Noksansız kullanıldığında yüzde 99 etkilidir. Tipik veya 'gerçek yaşam' kullanımında, bir yıl içinde gebe kalan yüz kadının dokuzunda daha az (yüzde 91) etkilidir.

Hapı Kimler Kullanabilir?

Çoğu kadınlar Hapı kullanabilir. Doğru bir şekilde alındığında gebeliği önlemekte etkilidir, ama gebe kalmak isterseniz kolaylıkla bırakılabilir.

Kimler Hap Kullanmamalıdır?

Bacaklarında kan pıhtılaşması, felç veya kalp krizi geçirmiş olan, karaciğer sorunları olan, yüksek tansiyonlu, belirli türlerde migreni veya göğüs kanseri olan kadınlar Hapı kullanmamalıdır. Emziriyorsanız ve bebeğiniz 6 aylıktan küçükse Hapı kullanamayabilirsiniz. Hapı kullanmanın güvenli olduğundan emin olmak için doktorunuzla konuşmanız çok önemlidir. Kimi başka ilaçlar Hapın doğru şekilde çalışmasını durdurabilir ve doktor bunlar ve kullanma kararı vermeden önce bilmeniz gereken diğer şeyler hakkında size bilgi verebilir.

Yan Etkileri Var mıdır?

Çoğu kadın Hapı kullanırken kendisini iyi hisseder ama başlarda bazı yan etkileri olması doğaldır. Adet görmeler arasında düzensiz kanamalarınız olabilir, göğüsleriniz ağrıyabilir ve bulantı (mide bulantısı) olabilir. Bunlar genellikle birkaç ay içinde geçer ama kimi zaman doktorunuz kullandığınız ilacın türünü değiştirebilir. Hapın ciddi sağlık sorunlarına neden olması seyrek, ama bunlar hakkında doktorunuzdan bilgi isteyin.

Hapı Nasıl İçebilirsiniz?

Hap, 28 günlük paketlerde ve türüne bağlı olarak hormonları olmayan yedi veya sekiz hap (draje) olabilir. Drajelere aldığınız günlerde genellikle dişilik organı kanaması geçireceksiniz. Kimi tür haplar PBS'de (İlaç Yararları Programı) mevcutken diğerleri mevcut değildir. Bu sizin için bir sorunsu, farklı hap türlerinin fiyatları hakkında doktorunuzla konuşun.

Bir Hapı Almayı Unutursanız Ne Olur?

Hapı almakta 24 saatten kısa bir süre gecikmişseniz, anımsar anımsamaz alın ve bir sonraki hapı normal zamanında alın. Gebeliğe karşı yine korumalı olacaksınız. Hapı almakta 24 saatten uzun bir süre gecikerseniz, prezervatif kullanın veya yedi gün boyunca hormon hapları alana kadar seks yapmayın. Acil gebelik kontrolü hapına ihtiyacınız olabilir. 24 saatten fazla gecikmişseniz, ne yapacağınız konusunda doktorunuz veya eczacınızla konuşmak iyi bir fikirdir veya Konuşma Hattımızdaki (1300 658 886) bir hemşireyle konuşmak için telefon edebilirsiniz.

Hapınızı Nasıl Alabilirsiniz?

Hap için bir yazı almak üzere doktora veya Aile Planlaması Kliniğine gitmeniz gerekir. Doktor sağlığınız hakkında size sorular soracak ve Hapı nasıl alacağınızı anlatacaktır. Sonra haplarınızı bir eczaneden veya bir Aile Planlaması Kliniğinden alabilirsiniz. Her 12 ayda bir kontrolden geçmelisiniz.

Gebelikten Korunmanın Başka Yöntemleri

Gebelikten korunmanın birçok başka yöntemi vardır. FNSWP bilgilendirme belgelerine bakın.

Daha Fazla Bilgi İçin

- *Aile Planlaması NSW Konuşma Hattı ile 1300 658 886'dan ilişkiye geçebilir veya şu siteye girebilirsiniz www.fpnsw.org.au/talkline*
- *NRS (İşitme engelliler için) 133 677*
- *Veya en yakın Aile Planlaması kliniğinizi ziyaret edin*

www.fpnsw.org.au | [talkline 1300 658 886](tel:1300658886) | [bookshop](#)

klinik hizmetleri ve bilgilendirme | eğitim ve öğretim | araştırma | uluslararası gelişim

Aile Planlaması NSW, NSW Sağlık Bakanlığı tarafından fonlandırılan, kâr amacı gütmeyen bir kuruluştur.

Bu Bilgilendirme Belgesindeki bilgiler sadece eğitim amaçlı olarak sağlanmıştır. FNPNSW bu bilgilerin, yayın sırasında doğru ve güncel olması için her türlü özeni göstermiştir. Üreme veya cinsel sağlık sorunları hakkında endişesi olan kişiler, sağlık bakımı sağlayıcılarından tavsiye ve yardım almaya veya bir Aile Planlama Kliniğini ziyaret etmeye özendirilir.
Haziran 2014'te gözden geçirilmiştir | FNPNSW 06/14

Fact Sheet - English

THE COMBINED PILL



What Is The Pill?

The combined Pill contains two hormones, oestrogen and progesterone. It is usually just called 'The Pill'. There are many types of combined Pills but they all work the same way to prevent pregnancy.



How Does The Pill Work?

The Pill stops a woman's ovaries from releasing an egg each month, so a pregnancy cannot begin.

Who Can Use The Pill?

Most women can use the Pill. It is effective at preventing pregnancy if taken correctly, but can also be easily stopped if you wish to become pregnant.

Who Should Not Use The Pill?

Women should not use the Pill if they have had a blood clot in their leg, a stroke or heart attack, liver problems, high blood pressure, certain types of migraine, or breast cancer. You may not be able to use the Pill if you are breastfeeding and your baby is less than six months old. It is very important to talk with your doctor to make sure it is safe for you to use the Pill. Some other medications can stop the Pill from working properly and the doctor will tell you about these and other things you need to know before you decide to use it.

Are There Any Side Effects?

Most women feel well while using the Pill, but it is common to have some side effects at first. You may have irregular bleeding in between periods, sore breasts and nausea (feeling sick). This usually settles down after a couple of months but sometimes your doctor may change the type of pill you are using. Serious health problems caused by the Pill are rare, but ask your doctor to tell you about them.

How Do You Take The Pill?

The Pill comes in a 28 day pack and depending on the type of pill, it will have between two and seven pills that have no hormones (sugar pills). You will usually have vaginal bleeding during the days when you take the sugar pills.

Some types of pill are available on the PBS while others are not. Talk to your doctor about the cost of different pill types if this is an issue for you.

What If You Miss A Pill?

If you are less than 24 hours late taking a pill, take it as soon as you remember, and then take the next pill at the usual time. You will still be protected against pregnancy. If you are more than 24 hours late taking a pill you should use condoms or not have sex until you have had seven days of hormone pills. You may need the emergency contraceptive pill. It is a good idea to talk with your doctor or pharmacist about what to do if you are more than 24 hours late or you can ring to speak with a nurse on our Talkline (1300 658 886).

How Can You Get The Pill?

You need to go to a doctor or Family Planning Clinic to get a script for the Pill. The doctor will ask you questions about your health and will tell you how to take the Pill. You can then buy your pills from a pharmacy or a Family Planning Clinic. You should have a check-up every 12 months.

www.fpnsw.org.au | [talkline 1300 658 886](tel:1300658886) | [bookshop](#)

clinical services & information | education & training | research | international development

Family Planning NSW is a not-for-profit organisation funded by the NSW Ministry of Health

The information in this Fact Sheet has been provided for educational purposes only. FPNPNSW has taken every care to ensure that the information is accurate and up-to-date at the time of publication. Individuals concerned about any personal reproductive or sexual health issue are encouraged to seek advice and assistance from their health care provider or visit a Family Planning Clinic. Reviewed May 2014/FPNSW 05/14

Other Methods of Contraception

There are many other methods of contraception available. See FPNSW factsheets.

For Further Information

- Contact the Family Planning NSW Talkline on 1300 658 886 or go to www.fpnsw.org.au/talkline
- NRS (for deaf) 133 677
- Or visit your nearest Family Planning clinic

Reviewed: June 2014 | FPNSW 06/14

The information in this Factsheet has been provided for educational purposes only. Family Planning NSW has taken every care to ensure that the information is accurate and up-to-date at the time of publication. Individuals concerned about any personal reproductive or sexual health issue are encouraged to seek advice and assistance from their health care provider or visit an Family Planning NSW clinic.

www.fpnsw.org.au | [talkline 1300 658 886](tel:1300658886) | [bookshop](#)

clinical services & information | education & training | research | international development

Family Planning NSW is a not-for-profit organisation funded by the NSW Ministry of Health

Family Planning QLD 07 3250 0240 | Family Planning TAS 03 6273 9117 | Family Planning VIC 03 9257 0121

Family Planning WA 08 9227 6177 | Family Planning Welfare Association of NT 08 8948 0144

Sexual Health and Family Planning ACT 02 6247 3077 | SHine SA 08 8300 5300