

Fact Sheet - Serbian

КОМБИНОВАНА ПИЛУЛА

The Combined Pill



Шта је пилула?

Комбинована пилула садржи два хормона, естроген и прогестоген. Обично се само зове 'пилула' ('The Pill'). Постоје разне врсте комбинованих пилула али све функционишу на исти начин за спречавање трудноће.



Како пилула функционише?

Пилула спречава женске јајнике да сваки месец ослободе јајашце, тако да трудноћа не може да започне.

Колико добро функционише?

Функционише веома добро. Више је од 99% ефикасна ако се користи потпуно исправно. Са типичним или 'реалним' коришћењем у стварном животу, мање је ефикасна (91%), и до 9 жена од стотину ће остати трудне сваке године.

Ко може да користи пилулу?

Већина жена може да користи пилулу. Ефикасна је у спречавању трудноће ако се узима исправно. Такође, може се лако престати са узимањем ако желите да затрудните.

Ко не треба да користи пилулу?

Жене које су имале угрушак крви у ногама, мождани или срчани удар, проблеме са јетром, висок крвни притисак, одређене врсте мигрена или рак дојке, не би требало да узимају пилулу. Можда нећете моћи да користите пилулу ако дојите и ако је ваша беба млађа од 6 месеци. Веома је важно да разговарате са својим лекаром како бисте били сигурни да је за вас безбедно да користите пилулу. Неки други лекови могу зауставити њено исправно функционисање. Лекар ће вас информисати о овим и другим стварима које треба да знате пре него што се одлучите да је користите.

Да ли постоје нека нежељена дејства?

Већина жена се осећа добро за време коришћења пилуле, али се често на почетку јављају неки нежељени ефекти. Можда ћете имати нередовно крварење између менструација, болне дојке и мучнину (нагон за повраћањем). Ово се обично смири након пар месеци али понекад ваш лекар може променити врсту пилуле коју користите. озбиљни здравствени проблеми

узроковани пилулом су ретки, али затражите од свог лекара да вам каже о томе.

Како се узима пилула?

Пилула долази у паковању за 28 дана и зависно од врсте пилуле, имаће од 2 до 7 таблета које не садрже хормоне (шећерне пилуле). Обично ћете имати вагинално крварење оним данима када узимате шећерну пилулу.

Неке врсте пилула су на располагању на PBS а неке нису. Разговарајте са својим лекаром о цени разних врста пилула ако је то проблем за вас.

Шта ако пропустите да узмете пилулу?

Ако касните мање од 24 сата са узимањем пилуле, узмите је чим се сетите, а онда узмите следећу пилулу у уобичајено време. Ви ћете и даље бити заштићени од трудноће. Ако касните више од 24 сата са узимањем пилуле, треба да користите кондоме или да немате секс док се не напуни седам дана узимања хормонских пилула. Можда ћете требати да узмете хитну контрацептивну пилулу. Добро би било да разговарате са својих лекаром или фармацеутом о томе шта урадити ако касните више од 24 сата, или можете позвати нашу Talkline (1 300 658 886) и разговарати са медицинском сестром.

Како можете набавити пилулу?

Потребно је да се јавите лекару или клиници за планирање породице да бисте добили рецепт за пилулу. Лекар ће вас питати о вашем здрављу и рећи ће вам како да узимате пилулу. Пилуле можете купити у апотеци или у клиници за планирање породице. Треbate имати контролу сваких 12 месеци.

Други методи за контрацепцију

Постоје многи други методи за контрацепцију. Погледајте FPNSW брошуре.

За додатне информације

- Контактирајте линију за планирање породице (Family Planning NSW Talkline) на 1300 658 886 или идите на www.fpnsw.org.au/talkline
- NRS (за глуве) 133 677
- Или посетите најближу клинику за планирање породице

www.fpnsw.org.au | [talkline 1300 658 886](tel:1300658886) | [bookshop](#)

клиничке услуге и информације | едукација и обука | истраживање | међународни развој

Family Planning NSW је не-профитна организација коју финансира Министарство здравља Новог Јужног Велса

Информације у овом извештају предвиђене су само у едукативне сврхе. FPNNSW је предузело све мере да осигура да су информације тачне и актуелне у време објављивања. Појединци који су забринуте за било који проблем везан за репродуктивно и сексуално здравље, треба да траже савет и помоћ од своје здравствене организације или да посетите клинику за планирање породице.
Рецензија мај 2014/FPNSW 05/14

Fact Sheet - English

THE COMBINED PILL



What Is The Pill?

The combined Pill contains two hormones, oestrogen and progesterone. It is usually just called 'The Pill'. There are many types of combined Pills but they all work the same way to prevent pregnancy.



How Does The Pill Work?

The Pill stops a woman's ovaries from releasing an egg each month, so a pregnancy cannot begin.

Who Can Use The Pill?

Most women can use the Pill. It is effective at preventing pregnancy if taken correctly, but can also be easily stopped if you wish to become pregnant.

Who Should Not Use The Pill?

Women should not use the Pill if they have had a blood clot in their leg, a stroke or heart attack, liver problems, high blood pressure, certain types of migraine, or breast cancer. You may not be able to use the Pill if you are breastfeeding and your baby is less than six months old. It is very important to talk with your doctor to make sure it is safe for you to use the Pill. Some other medications can stop the Pill from working properly and the doctor will tell you about these and other things you need to know before you decide to use it.

Are There Any Side Effects?

Most women feel well while using the Pill, but it is common to have some side effects at first. You may have irregular bleeding in between periods, sore breasts and nausea (feeling sick). This usually settles down after a couple of months but sometimes your doctor may change the type of pill you are using. Serious health problems caused by the Pill are rare, but ask your doctor to tell you about them.

How Do You Take The Pill?

The Pill comes in a 28 day pack and depending on the type of pill, it will have between two and seven pills that have no hormones (sugar pills). You will usually have vaginal bleeding during the days when you take the sugar pills.

Some types of pill are available on the PBS while others are not. Talk to your doctor about the cost of different pill types if this is an issue for you.

What If You Miss A Pill?

If you are less than 24 hours late taking a pill, take it as soon as you remember, and then take the next pill at the usual time. You will still be protected against pregnancy. If you are more than 24 hours late taking a pill you should use condoms or not have sex until you have had seven days of hormone pills. You may need the emergency contraceptive pill. It is a good idea to talk with your doctor or pharmacist about what to do if you are more than 24 hours late or you can ring to speak with a nurse on our Talkline (1300 658 886).

How Can You Get The Pill?

You need to go to a doctor or Family Planning Clinic to get a script for the Pill. The doctor will ask you questions about your health and will tell you how to take the Pill. You can then buy your pills from a pharmacy or a Family Planning Clinic. You should have a check-up every 12 months.

www.fpnsw.org.au | [talkline 1300 658 886](tel:1300658886) | [bookshop](#)

clinical services & information | education & training | research | international development

Family Planning NSW is a not-for-profit organisation funded by the NSW Ministry of Health

The information in this Fact Sheet has been provided for educational purposes only. FPNPNSW has taken every care to ensure that the information is accurate and up-to-date at the time of publication. Individuals concerned about any personal reproductive or sexual health issue are encouraged to seek advice and assistance from their health care provider or visit a Family Planning Clinic. Reviewed May 2014/FPNSW 05/14

Other Methods of Contraception

There are many other methods of contraception available. See FPNSW factsheets.

For Further Information

- Contact the Family Planning NSW Talkline on 1300 658 886 or go to www.fpnsw.org.au/talkline
- NRS (for deaf) 133 677
- Or visit your nearest Family Planning clinic

Reviewed: June 2014 | FPNSW 06/14

The information in this Factsheet has been provided for educational purposes only. Family Planning NSW has taken every care to ensure that the information is accurate and up-to-date at the time of publication. Individuals concerned about any personal reproductive or sexual health issue are encouraged to seek advice and assistance from their health care provider or visit an Family Planning NSW clinic.

www.fpnsw.org.au | [talkline 1300 658 886](tel:1300658886) | [bookshop](#)

clinical services & information | education & training | research | international development

Family Planning NSW is a not-for-profit organisation funded by the NSW Ministry of Health

Family Planning QLD 07 3250 0240 | Family Planning TAS 03 6273 9117 | Family Planning VIC 03 9257 0121

Family Planning WA 08 9227 6177 | Family Planning Welfare Association of NT 08 8948 0144

Sexual Health and Family Planning ACT 02 6247 3077 | SHine SA 08 8300 5300