

တက်ကဲထိပ်သွ (positive) အတင်မကွပ်ပစံးတင် နှင်မုဒ်အခိပညီမနုလဲဉ်

တဘျီတခိတင်မကွပ်အစာကဟဲထိပ်လာတင်ကဲထိပ်သွ (positive) နှင်လီၤ. နတင်မကွပ် အစာ မုဒ်တင်ကဲထိပ်သွ (positive) နှင်ဒီးတင်အခိပညီမုဒ်လၢနဘၣ်ကူဘၣ်ဂၢ်လၢ HPV လဲဉ်လီၤ.

တင်အခိပညီနှင်တမုဒ်အခိဒီးဒါလီၤခိဉ်ထိးခဲစၢၣ်ဘၣ်

ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ခါဆူညါတင်ဘၣ်ယိဉ်အလီၤခိဉ်လၢနကအခိဒီးဒါလီၤခိဉ် ထိးခဲစၢၣ်နှင်လီၤ.

ကသံၣ်သရၣ်ယါဘျီပုဆါမုဒ်ကသံၣ်သရၣ် ကွပ်ပုဆါကကတိၤတင်ဒီးနၤဘၣ်ဃးတင်ကမအသးလၢခဲနှင်လီၤ.



- ယမဒါလီၤခိဉ်ထိးအ တင်ယုထံၣ်မကွပ်ကသ့ဖဲလဲဉ်
- ကသံၣ်သရၣ်ယါဘျီတင်ဆါထီၤရီၤ.
 - နှုစီးဝ (NSW) ဟံၣ်ဃီတင်ဟံးန့ၢ်ဖိအတင်ကျဲၤအကသံၣ်ဒါး
 - ပိဉ်မုဒ်အတင်အိဉ်ဆူၣ်အိဉ်ချဲၤလီၤ.
 - ကသံၣ်သရၣ်ကူစါတင်ဆါလီၤခိဉ် (ကသံၣ်သရၣ်ဘၣ်ဃးပိဉ်မုဒ်ပိဉ်မၤတင်ဆါ)

ဒါလီၤခိဉ်ထိးခဲစၢၣ်အ တင်ပနီၣ်တဖၣ်နှင်မုဒ်မနုလဲဉ်

ဒါလီၤခိဉ်ထိးအ တင်ယုထံၣ်မကွပ်နှင်မုဒ်မကွပ်ဝဲHPV လၢဒါလီၤခိဉ် ထိးအပူၤ ဖဲတချုးအဒုးကဲထိပ်ခဲစၢၣ် နှင်လီၤ.

ဒါလီၤခိဉ်ထိးအ တင်ယုထံၣ်မကွပ်နှင်မုဒ်မကွပ်လၢပိဉ်မုဒ်လၢအတအိဉ် ဒီးဒါလီၤခိဉ်ထိး ခဲစၢၣ် အတင်ပနီၣ်တဖၣ် အဂီၢ်လီၤ.

ဒါလီၤခိဉ်ထိးခဲစၢၣ်အတင်ပနီၣ်တနီၤနှင်မုဒ်-

- တင်သ့ၣ်ဟဲလီၤလၢဒါလီၤကျိဖဲမုဒ်ခွါအတင်မဲယုဉ်လိာ်သးဝံး
- တင်သ့ၣ်ဟဲလီၤလၢဒါလီၤကျိဖဲမုဒ်မုဒ်အလုၢ်အလုၢ် တဘျီဒီးတဘျီအဘၣ်စၢၤ
- တင်သ့ၣ်ဟဲလီၤလၢဒါလီၤကျိဖဲမုဒ်မုဒ်အလုၢ်အလုၢ် ပတုၣ်ဝံးအလီၤခိဉ်
- တင်ဖုံၣ်ထီၣ်ယွၤလီၤအထံအနီၤလၢဒါလီၤကျိ

နမုဒ်အိဉ်ဒီးတင်ပနီၣ်အအံၤတဖၣ်တမံၤမဲၤနှင်ဒီး, အခိပညီတမုဒ် လၢနအိဉ်ဒီး ဒါလီၤ ခိဉ်ထိး ခဲစၢၣ်ဘၣ်. နမုဒ်အိဉ်ဒီးတင်ပနီၣ် အအံၤတဖၣ်နှင်ဒီးနတဲာ်ဒီးတုၤလီၤလၢ ဒါ လီၤခိဉ်ထိး အ တင် ယုထံၣ်မကွပ်လၢခဲတဘျီဘၣ်. နဲာ်ဒီးထံၣ်လိာ်သးဒီး ကသံၣ် သ ရၣ် ယါဘျီတင်ဆါတဘျီ ဃီနှင်လီၤ.

တင်ဖုံၣ်ထီၣ်ယွၤလီၤ နှင်မုဒ်တင်အထံအနီၤလၢဟဲထိပ် လၢပိဉ်မုဒ်ဒါလီၤကျိၤနှင်လီၤ.

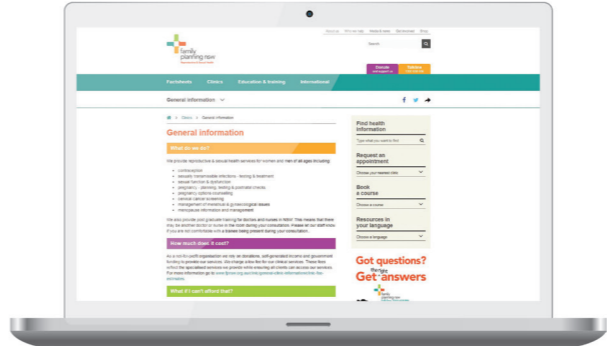
ကိၢ်ဒိဘ့ၣ်တင်ယုထံၣ် မကွပ်ခဲစၢၣ်အတင်ကွဲးနီၣ်ကွဲးဃါ

တင်ယုထံၣ်မကွပ်ခဲစၢၣ်အတင်ကွဲးနီၣ်ကွဲးဃါအသီတဖုအိဉ် လၢအိစဲာ်လၢယၤအပူၤနှင်လီၤ.

တင်ယုထံၣ်မကွပ်ခဲစၢၣ်အတင်ကွဲးနီၣ်ကွဲးဃါဆုၤလီၤလဲၣ်ပရၢဆူပိဉ်မုဒ် တဖၣ်အအိဉ်လီၤ. လဲၣ်ပရၢတဖၣ်နှင်ဒုးသ့ၣ်ညါနၤတင်ဆါကတိၤလၢနလီၣ် မၤဒါလီၤခိဉ်ထိးအတင်ယုထံၣ်မကွပ်နှင်လီၤ.

ကဒီးန့ၢ်အါထီၣ်တင်ကစီၣ်အဂီၢ်, လဲၤဆူပပုဉ်ယဲၤသန www.fpnsw.org.au/know-your-health မုဒ်မုဒ်န့ၢ်စီးဝဟံၣ်ဃီတင်ဟံးန့ၢ်ဖိအတင်ကျဲၤ လီၤတဲစိကျိဖဲ ၁၃၀၀ ၆၅၈ ၈၈၆ မုဒ်မုဒ် လဲၤ ဆူ www.fpnsw.org.au/talkline နှင်တက့ၢ်.

လၢနကတိၤတင်ဒီးပုၤတၢၤလၢနကျိဉ်ဒ်နဲအဂီၢ်, ကိးဘၣ်တင်ကွဲးကျိဉ်ထံတင်ဒီး တင်ကတိၤ ကျိဉ်ထံတင် အတင်ဟ့ၣ်မယုၤ(TIS) လၢ၁၃၁ ၄၅၀နှင်တက့ၢ်. သံကွၢ်အဝဲသ့ၣ်လၢ က ဆဲး ကျိး န့ၢ်န့ၢ်ဆူဟံၣ် ဃီအတင်ဟံးန့ၢ်ဖိအတင်ကျဲၤန့ၢ်စီးဝ (NSW) နှင်တက့ၢ်.



Karen

သ့ၣ်ညါနတင် အိဉ်ဆူၣ်အိဉ် ချဲတက့ၢ်



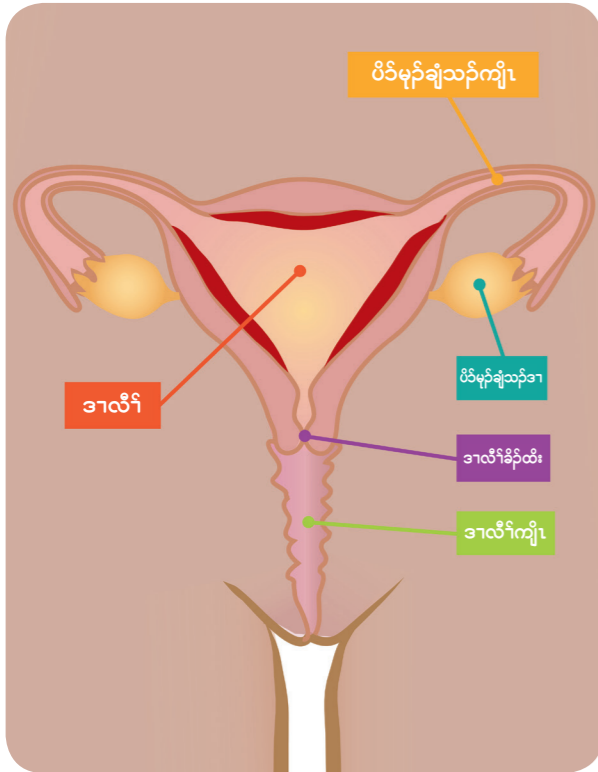
ဒါလီၤခိဉ်ထိးအ တင်ယုထံၣ်မကွပ်

ဒါလီဂ်ခိဉ်ထိးခဲစာဉ် နှိဉ်မ့ၢ်မနုၤလဲဉ်

တၢ်မနုၤဒုးကဲထီဉ်ဒါ လီၢ်ခိဉ်ထိးခဲစာဉ်လဲဉ်

ဒါလီဂ်ခိဉ်ထိးအ တၢ်ဃုထံဉ်မၤကွၢ်အသီ

ဒါလီဂ်ခိဉ်ထိးအ တၢ်ဃုထံဉ် မၤကွၢ်အံၤဘဉ်တၢ်မၤအိၤဒီးလဲဉ်



ဒါလီဂ်ခိဉ်ထိးခဲစာဉ်ဘဉ်တၢ်ဒုးကဲထီဉ်အိၤလောပုၤကညီအဖဲးဖဲးလိမၤဘဲရဲး (papillomavirus) နှိဉ်လီၤ. ဖဲးဖဲးလိမၤဘဲရဲး (papillomavirus) နှိဉ်တဘျီတခီဉ် ဘဉ်တၢ် ကိးအိၤလော HPV နှိဉ်လီၤ.

HPV နှိဉ်အိဉ်အိကလုာ်လီၤ. ပိဉ်မ့ၢ်ဒီးပိဉ်ခွဲတဖဉ်ဒီးန့ၢ်ဘဉ် HPV သ့ဝဲလီၤ. HPV နှိဉ်မ့ၢ်တၢ်လၢအညီန့ၢ်ဒိဉ်မးလီၤ. ပုၤတဂၤလၢလၢအအိဉ်ဒီးမ့ၢ် ခွဲအတၢ်မံၤဃုဉ်ဂဲၤဃုဉ်တဘျီဘျီန့ၢ်. အိဉ်ဒီး HPV သ့ဝဲလီၤ.

HPV နှိဉ်အိဉ်အိကလုာ်လီၤ. တဘျီတခီဉ် HPV ဆီ တ လဲစဲ (Cell) တဖဉ်လၢဒါလီဂ်ခိဉ်ထိးသ့ဝဲလီၤ. တၢ်ဆီတလဲတဖဉ်ကဲထီဉ် က့ၤ ခဲစာဉ်သ့ဝဲလီၤ. တၢ်ဆီတလဲတဖဉ်အံၤကဲထီဉ်အသးကယီၤကယီၤလီၤ.

လၢအကကဲထီဉ်ခဲစာဉ်အဂီၢ်တၢ်ဆီတလဲအသးတဖဉ်ဟံးန့ၢ်တၢ်ဆာ ကတီၢ်သ့တုၤလီၤလၢဘၣ်န့ၢ် လီၤ. တဘျီတခီဉ်တၢ်ဆီတလဲအသးတဖဉ် တကဲထီဉ်ခဲစာဉ်လုၤတက့ၤဘဉ်လီၤ. နမၤတၢ်မၤကွၢ်သ့လၢ က ဃု ကွၢ် HPV လၢဒါလီဂ်ခိဉ်ထိးအပူၤလီၤ.

မ့ၢ်ခွဲအတၢ်မံၤဃုဉ်လိာ်သးန့ၢ်မ့ၢ်တၢ်အဖဲးကဒဲကဒဲအတၢ် ဘဉ်ဒွဲးဘဉ်ခွဲလိာ်သးလၢ-

- ပုၤတဂၤအမုၢ်ခွဲက့ၢ်ဂီၤဒီးပုၤအဂၤတဂၤအမုၢ်ခွဲက့ၢ်ဂီၤအဘဉ်စၢၤ
- မုၢ်ခွဲက့ၢ်ဂီၤဒီးနီၤခိဉ်အက့ၢ်အဂီၢ်အဂၤဒိသးကိာ်ပုၤဒီးခဲပူၤအဘဉ်စၢၤ

မုၢ်ခွဲက့ၢ်ဂီၤတဖဉ်န့ၢ်အိဉ်အိကလုာ်ဘဉ်တၢ်ကိးအိၤလောက့ၢ်ဂီၤဒုသ့ဉ် တဖဉ်န့ၢ်လီၤ. မုၢ်ခွဲက့ၢ်ဂီၤတဖဉ်န့ၢ်မ့ၢ်-

- ထုဉ်ဘိ
- လံာ်ဘိးဒီးဒါလီဂ်အကျိၤ

ပနီၢ်ခိဉ်အမိၢ်ပုၤန့ၢ်ဘဉ်တၢ်တုအိၤလောစဲ (Cell) အိဉ်လၢအကကွဲတဖဉ်လီၤ. စဲ (Cell) အသီတဖဉ်န့ၢ်ဒိဉ်ထီဉ်ကိးနံၤဒဲးလီၤ. တဘျီတခီဉ်စဲ (Cell) တဖဉ်အတၢ်ဒိဉ်ထီဉ်မ့ၢ်တဒဲးလိာ်သးဘဉ်န့ၢ် အဝဲသ့ဉ်ကဲထီဉ် ခဲစာဉ်သ့ဝဲလီၤ. ဒါလီဂ်ခိဉ်ထိးခဲစာဉ်နှိဉ်မ့ၢ်ခဲစာဉ်လၢအအိဉ်လၢဒါလီဂ်ခိဉ်ထိးအပူၤလီၤ. ဒါလီဂ်ခိဉ်ထိးနှိဉ်အိဉ်လၢနီၢ်ခိဉ်အမိၢ်ပုၤအကိပူၤဖဲဒါလီဂ်အကျိၤအဖီခိဉ် ကတၢ်န့ၢ်လီၤ.

တၢ်မၤကွၢ်အသီတမံၤအိဉ်လၢအိဉ်စဲကွဲလယၤန့ၢ်လီၤ. တၢ်န့ၢ်ဘဉ်တၢ်ကိး အိၤလော ဒါလီဂ်ခိဉ် ထိး အတၢ် ဃု ထံဉ်မၤကွၢ်န့ၢ်လီၤ.

ဒါလီဂ်ခိဉ်ထိးအ တၢ်ဃုထံဉ်မၤကွၢ်န့ၢ်ဃုကွၢ်ဝဲHPVလၢဒါလီဂ်ခိဉ် ထိးအပူၤန့ၢ်လီၤ. ဒါလီဂ်ခိဉ်ထိးအ တၢ်ဃုထံဉ်မၤကွၢ်ဟံးန့ၢ် က့ၤတၢ်ခွဲဒါလီဂ်ထံအတၢ်မၤကွၢ် (Pap test) အလီၢ်န့ၢ်လီၤ.

အခဲအံၤနကမၤ ဒါလီဂ်ခိဉ်ထိးအ တၢ်ဃုထံဉ်မၤကွၢ်လၢ တၢ်ခွဲဒါလီဂ်ထံအတၢ်မၤကွၢ် အလီၢ် န့ၢ် လီၤ. ဒါလီဂ်ခိဉ် ထိးအ တၢ်ဃုထံဉ်မၤကွၢ်မၤစၢၤပုၤသ့လၢတၢ်ဃုကွၢ်စဲ (Cell) အတၢ်လဲလိာ် သး တဖဉ်လၢတချုး ကဲ ထီဉ် ခဲစာဉ်အခါန့ၢ်လီၤ.

မတၢ်တြးမၤဒါလီဂ်ခိဉ်ထိးအ တၢ်ဃုထံဉ်မၤကွၢ်လဲဉ်

ပိဉ်မ့ၢ်အသးန့ၢ် ၂၅ န့ၢ်ဒီး ၇၄ န့ၢ်အဘဉ်စၢၤလၢအမၤတုၢ်မ့ၢ် ခွဲအတၢ်မံၤဃုဉ်ဂဲၤဃုဉ်တဖဉ်တြးမၤဒါလီဂ်ခိဉ်ထိးအ တၢ်ဃုထံဉ် မၤကွၢ်န့ၢ်လီၤ.

ပိဉ်မ့ၢ်သးစၢ်တဖဉ်တြးမၤတၢ်မၤကွၢ်အဆိကတၢ်တဘျီဖဲအသး ၂၅ န့ၢ်ဃုဉ်ဃုဉ်န့ၢ်လီၤ.

ယတြးမၤဒါလီဂ်ခိဉ်ထိးအ တၢ်ဃုထံဉ်မၤကွၢ်အခါဖဲလဲဉ်

- နတြးမၤတၢ်မၤကွၢ်အံၤယဲၢ်န့ၢ်တဘျီန့ၢ်လီၤ.
- နမ့ၢ်မၤတုၢ် တၢ်ခွဲဒါလီဂ်ထံအတၢ်မၤကွၢ်တချုးလိာ်ဒံဉ် စဲဘဉ် ၂၀၁၇ အန့ၢ်န့ၢ်, နတၢ်မၤကွၢ်လၢခံတဘျီ န့ၢ် ကဘဉ်ဖဲတၢ်ခွဲဒါလီဂ်ထံအတၢ်မၤကွၢ်ဝဲခဲန့ၢ်န့ၢ်လီၤ.
- နမ့ၢ်မၤတုၢ် ဒါလီဂ်ခိဉ်ထိးအ တၢ်ဃုထံဉ်မၤကွၢ်ဖဲလိာ်ဒံဉ် စဲဘဉ် ၂၀၁၇ အန့ၢ်အလီၢ်ခဲန့ၢ်, နကမၤဘဉ်တၢ် မၤ ကွၢ်အံၤယဲၢ်န့ၢ်တဘျီန့ၢ်လီၤ.

ကသံဉ်သရဉ်ယိဘျီပုၤဆါမုတမ့ၢ်ကသံဉ်သရဉ်ကွၢ်ပုၤဆါကမၤနဘဉ် လီၤအကလၢနယီၢ်ဒုအဖီ လၢန့ၢ်လီၤ.

ဖဲနသးဒုနဲန့ၢ်နသးစကား (skirt) ဖးထီကသ့သ့ဉ်လီၤ. တၢ်အံၤလၢနကဘဉ်လီၤ ကွံဉ် နတၢ်ကူတၢ်ကအလီၢ်န့ၢ်, နကတလဲထီဉ်နစကား(skirt) ကသ့အဂီၢ်လီၤ.

နကမံၤလီၤလၢတၢ်ကွၢ်ဃုသ့ဉ်ညါအလီၢ်မံၤလီၤ. နကစိာ်ထီဉ်နခိဉ်တဖဉ်ဆူအဖီခိဉ်ဒီးချးထီဉ်နခိဉ်လုဉ်ခိဉ်လီၤ.

ကသံဉ်သရဉ်ယိဘျီပုၤဆါမုတမ့ၢ်ကသံဉ်သရဉ်ကွၢ်ပုၤဆါကသ့တၢ်ပီး တၢ်လီၤလီၤဆီလၢကဟံးန့ၢ်စဲ (Cell) တနီၤလၢဒါလီဂ်ခိဉ်ထိးန့ၢ်လီၤ.

စဲ (Cell) တဖဉ်ကဘဉ်တၢ်ဆုၢ်အိၤဆုတၢ်ဃုကွၢ်တၢ်ဆါအပာ် အလီၢ်လၢကမၤကွၢ် တၢ် အဂီၢ် လီၤ.

ဘဉ် သ့ဉ်သ့ဉ်ကသံဉ်သရဉ်ယိဘျီပုၤဆါမုတမ့ၢ်ကသံဉ်သရဉ် ကွၢ်ပုၤဆါကကိးန့ၢ်ဖဲတၢ် အစၢၤဟဲက့ၤ အခါလီၤ.

ဘဉ်သ့ဉ်သ့ဉ်နကဒီးန့ၢ်ဘဉ်တၢ်အစၢၤတဖဉ်ခီဖျိလံာ်ပရၢလီၤ.

