Assyrian

family planning nsw
Reproductive & Sexual Health

ܡܕܡܢܝܐ ܕܝ ܣܘܟܬܐܝܬܐ

ܒܝܣܝܢܐ ܕܡܕܟܪ ܕܒܥܕܟܪ

NSW GOVERNMENT

Cancer Institute NSW

ܗܝܟܝܠ ܕܐܡܬܝܢܘܬܐ ܕܒܝܣܝܢܐ ܕܒܥܕܟܪ ܕܒܥܕܟܪ

ܗܘܐ ܐܝܬ ܒܗ ܗܝܟܝܠ ܫܘܬܦܐ ܕܒܝܣܝܢܐ ܕܒܥܕܟܪ ܟܝ ܐܝܬܗܘܢ.

ܗܝܟܝܠ ܐܝܡܬܐ ܕܒܝܣܝܢܐ ܕܒܥܕܟܪ ܠܐ ܡܬܚܫܒ ܠܗ ܐܝܟ ܕܝܢܐ ܕܒܥܕܟܪ ܡܢ ܒܥܠܐ ܕܝܠܗ ܐܘ ܕܐܢܬܬܐ ܕܝܠܗ ܕܒܥܐ ܠܡܬܚܬܢܘܬܐ ܕܝܠܗ ܕܒܥܕܟܪ ܒܫܘܩܐ ܕܐܝܟ ܡܕܝܢܬܐ ܕܐܘܣܛܪܠܝܐ.

ܒܝܣܝܢܐ ܕܡܕܟܪ ܕܒܥܕܟܪ ܒܟܠܗ ܠܐ ܐܝܬ ܝܕܥܐ ܕܟܡܐ ܒܥܕܢܐ ܕܒܥܕܟܪ ܕܡܕܟܪ ܕܒܥܕܟܪ.

ܒܟܠܗ ܕܒܥܕܢܐ ܕܒܥܕܟܪ ܕܡܕܟܪ ܕܒܥܕܟܪ ܣܝܢܐ ܕܐܝܟ ܡܕܝܢܬܐ ܕܐܘܣܛܪܠܝܐ:

- ܕܡܕܡܐ ܕܝ ܟܒܥܐ ܕܝ ܟܐܕ ܣܟܘܡܢܐ ܕܚܫܢܐ
- ܕܡܕܡܐ ܕܝ ܟܒܥܐ ܕܝܠܗ ܫܬܐ ܒܢܝܢܐ ܕܚܝܚܐ ܠܐܝܕܥܐ
- ܕܡܕܡܐ ܕܝ ܟܒܥܐ ܕܝ ܟܐܕ ܡܟܒܥܐ ܚܝܚܐ
- ܒܥܘܠܐ ܡܒܥܐ ܕܝ ܟܒܥܐ

ܠܝ ܐܝܬ ܟܒܥܐ ܒܗ ܕܝ ܐܝܠܗ ܒܥܒܝܩܐ، ܐܝܟܐ ܕܝܢܐ، ܐܝܬ ܟܠ ܡܕܝܢܬܐ ܕܐܘܣܛܪܠܝܐ ܕܐܝܬ ܐܝܬ ܟܒܥܐ ܒܥܕܟܪ ܕܡܕܟܪ ܕܒܥܕܟܪ. ܠܝ ܐܝܬ ܟܒܥܐ ܐܝܠܗ ܒܥܒܝܩܐ. ܟܠ ܫܘܒܚܐ ܗܘܐ ܕܝܢ ܒܝܣܝܢܐ ܕܡܕܟܪ ܕܒܥܕܟܪ ܐܝܠܗ. ܐܒܥܐ ܟܝܢ ܕܝܢܐ ܟܝ ܐܝܬܘܢܐ ܕܒܗ ܕܝܢ.

Discharge (ܦܘܩܢܐ) ܡܕܝ ܐܝܬ ܒܗ ܡܬܚܠܐ ܡܬܩܠ ܕܝܠ ܩܝܡ ܒܝ ܟܐ ܟܒܥܐ ܕܝܢܐ.

ܡܕܡܢܝܐ ܕܝ ܡܬܚܫܒܝܢ ܒܝܣܝܢܐ ܡܬܚܫܒܬܐ؟

ܒܝܣܝܢܐ ܕܡܕܟܪ ܕܒܥܕܟܪ ܕܝ ܒܟܢܐ ܕܐܝ HPV ܕܐܝܬ ܟܐ ܒܥܕܟܪ ܒܝ ܩܕܡ ܕܒܥܕܐ ܩܠ ܒܥܕܟܪ ܕܒܥܕܟܪ.

ܒܝܣܝܢܐ ܕܡܕܟܪ ܕܒܥܕܟܪ ܒܟܠܗ ܩܠ ܠܐܒ ܕܝܢ ܕܝܢܐ ܟܡܐ ܒܝܢܝܢܐ ܕܒܥܕܟܪ ܕܡܕܟܪ ܕܒܥܕܟܪ.

ܒܟܠܗ ܒܝܢܝܢܐ ܕܒܥܕܟܪ ܕܡܕܟܪ ܕܒܥܕܟܪ ܣܝܢܐ ܕܐܝܟ:

- ܕܡܕܡܐ ܕܝ ܟܒܥܐ ܕܝ ܟܐܕ ܣܟܘܡܢܐ ܕܚܫܢܐ
- ܕܡܕܡܐ ܕܝ ܟܒܥܐ ܕܝ ܟܐ ܡܬܕܒܪܐ ܕܚܝܚܐ ܠܐܝܕܥܐ
- ܕܡܕܡܐ ܕܝ ܟܒܥܐ ܕܝ ܟܐܕ ܡܟܒܥܐ ܚܝܚܐ
- ܒܥܘܠܐ ܡܒܥܐ ܕܝ ܟܒܥܐ

ܠܝ ܐܝܬ ܟܒܥܐ ܒܗ ܕܝ ܐܝܠܗ ܒܥܒܝܩܐ، ܐܝܟ ܕܝܢ، ܐܝܬ ܟܠ ܡܕܝܢܬܐ ܕܐܘܣܛܪܠܝܐ ܕܐܝܬ ܐܝܬ ܟܒܥܐ ܒܥܕܟܪ ܕܡܕܟܪ ܕܒܥܕܟܪ. ܠܝ ܐܝܬ ܟܒܥܐ ܐܝܠܗ ܒܥܒܝܩܐ. ܟܠ ܫܘܒܚܐ ܗܘܐ ܕܝܢ ܒܝܣܝܢܐ ܕܡܕܟܪ ܕܒܥܕܟܪ ܐܝܠܗ. ܐܒܥܐ ܟܝܢ ܕܝܢܐ ܟܝ ܐܝܬܘܢܐ ܕܒܗ ܕܝܢ.

ܗܝܟܝܠ ܕܗܘܝܢ ܕܒܝܣܝܢܐ ܕܒܥܕܟܪ ܕܒܥܕܟܪ

ܗܘܐ ܐܝܬ ܒܗ ܗܝܟܝܠ ܫܘܬܦܐ ܕܒܝܣܝܢܐ ܕܒܥܕܟܪ ܕܒܥܕܟܪ ܟܝ ܐܝܬܗܘܢ.

ܗܝܟܝܠ ܐܝܡܬܐ ܕܒܝܣܝܢܐ ܕܒܥܕܟܪ ܕܒܥܕܟܪ ܠܐ ܡܬܚܫܒ ܠܗ ܐܝܟ ܕܝܢܐ ܕܒܥܕܟܪ ܕܡܕܟܪ ܕܒܥܕܟܪ. ܐܝܬ ܐܝܬܟܬܝ ܠܗ ܐܝܬ ܕܝܢ ܕܝܢܐ ܕܒܥܕܟܪ ܕܡܕܟܪ ܕܒܥܕܟܪ ܣܝܢܐ ܕܐܝܟ ܡܕܝܢܬܐ ܕܐܘܣܛܪܠܝܐ.

ܩܠ ܟܒܥ ܐܘܕܥ ܡܕܝܢܬܟ، ܒܣܝܬܘܡ ܕܟܬܒܐ: www.fpnsw.org.au/know-your-health ܒܝ ܡܕܝ ܩܠ ܣܒܝܠ ܡܬܠܐ ܕܡܝܬܚܫܒܬܐ ܕܒܥܕܬܐ ܕܒܥܕ ܗܘܐ ܩܠܐ ܒܝܕ ܡܬܚܬ 1300 658 886 ܒܝ ܒܣܝܬܘܡ ܕܟܬܒܐ www.fpnsw.org.au/talkline.

ܟܬܒܪܘܡܐ ܒܝܕ ܩܕܝܫܐ ܕܝܬܬܐ ܕܝܬܬܐ ܕܝܬܬܐ، ܡܕܝ ܩܠ ܡܟܒܥ ܕܒܥܕܬܐ ܕܡܕܟܪ (Translating and Interpreting Service (TIS)) ܒܝܕ ܡܬܚܬ 131 450. ܡܟܬܒܐ ܡܒܝܫ ܕܐܝܬܝܢܐ ܕܡܝܬܚܫܒܬܐ ܕܒܥܕܬܐ ܕܒܥܕ ܗܘܐ ܩܠܐ.

ܡܕܡܢܝܐ ܕܝ ܡܬܚܫܒܝܢ ܟܝ ܒܝܣܝܢܐ ܕܒܥܕܟܪ ܕܒܥܕܟܪ؟

ܒܝܣܝܢܐ ܕܡܕܟܪ ܕܒܥܕܟܪ ܕܝ ܒܟܢܐ ܕܐܝ HPV ܕܐܝܬ ܟܐ ܒܥܕܟܪ ܒܝ ܩܕܡ ܕܒܥܕܐ ܩܠ ܒܥܕܟܪ ܕܒܥܕܟܪ.

ܒܝܣܝܢܐ ܕܡܕܟܪ ܕܒܥܕܟܪ ܒܟܠܗ ܩܠ ܠܐܒ ܕܝܢ ܕܝܢܐ ܟܡܐ ܒܝܢܝܢܐ ܕܒܥܕܟܪ ܕܡܕܟܪ ܕܒܥܕܟܪ.

ܒܟܠܗ ܕܒܥܕܢܐ ܕܒܥܕܟܪ ܕܡܕܟܪ ܕܒܥܕܟܪ ܣܝܢܐ ܕܐܝܟ:

- ܕܡܕܡܐ ܕܝ ܟܒܥܐ ܕܝ ܟܐܕ ܣܟܘܡܢܐ ܕܚܫܢܐ
- ܕܡܕܡܐ ܕܝ ܟܒܥܐ ܕܝܠܗ ܫܬܐ ܒܢܝܢܐ ܕܚܝܚܐ ܠܐܝܕܥܐ
- ܕܡܕܡܐ ܕܝ ܟܒܥܐ ܕܝ ܟܐܕ ܡܟܒܥܐ ܚܝܚܐ
- ܒܥܘܠܐ ܡܒܥܐ ܕܝ ܟܒܥܐ

ܠܝ ܐܝܬ ܟܒܥܐ ܒܗ ܕܝ ܐܝܠܗ ܒܥܒܝܩܐ، ܐܝܟ ܕܝܢ، ܐܝܬ ܟܠ ܡܕܝܢܬܐ ܕܐܘܣܛܪܠܝܐ ܕܐܝܬ ܐܝܬ ܟܒܥܐ ܒܥܕܟܪ ܕܡܕܟܪ ܕܒܥܕܟܪ. ܠܝ ܐܝܬ ܟܒܥܐ ܐܝܠܗ ܒܥܒܝܩܐ. ܟܠ ܫܘܒܚܐ ܗܘܐ ܕܝܢ ܒܝܣܝܢܐ ܕܡܕܟܪ ܕܒܥܕܟܪ ܐܝܠܗ. ܐܒܥܐ ܟܝܢ ܕܝܢܐ ܟܝ ܐܝܬܘܢܐ ܕܒܗ ܕܝܢ.

ܒܝܣܝܢܐ ܕܡܕܟܪ ܕܒܥܕܟܪ ܟܝ ܒܝܣܝܢܐ ܕܒܥܕܟܪ ܕܒܥܕܟܪ؟

- ܐܝܬܐ ܟܬܒܬܐ (GP)
- ܒܝ ܐܝܬܐ ܕܡܝܬܚܫܒܬܐ ܕܒܥܕܬܐ ܕܒܥܕ ܗܘܐ ܩܠܐ
- ܡܬܚܕܐ ܕܡܒܥܬܐ ܕܒܝܬܐ
- ܐܝܬܐ ܕܒܟܬܐ (ܐܝܬܐ ܕܒܟܬܐ ܚܕܬܐ ܕܡܬܝܬܐ)

مەدىب چۈشۈرۈش دېگەنلىك نېمە؟

قۇيۇش قىيىن ئۈچۈن مەھەلىي بىر يىلىغىچە دېتىرلا.

ئۆتۈلۈپ بىدىچا چۈشۈپ ئىقتىسادىي.

بىدىچىنى چۈشۈرۈش ئۈچۈن تىسقا ئاددىي قىلىش، ئاب چۈشۈرۈش كېرەك.

ھۇلۇنلۇق دېمىدىكى چۈشۈرۈش يېڭى ھۇلۇنلۇق ئۈچۈن بولىدۇ.

ئىدىكى يېڭى كېچىدۇ دېگەنلىك.

مەدىب چۈشۈرۈش ھۇلۇنلۇق دېمىدىكى؟

ھۇلۇنلۇق دېمىدىكى قىتىلىش يېڭى مەھىدىنى تىپ چىقىرىش (human papillomavirus). بىدىچىنى ئۆزۈك چىقىرىش دېۋىسىنى ئاتىتىش قىتىلىش يېڭى يەنە تىپقا چۈشۈرۈش HPV.

ھۇلۇنلۇق HPV. يېڭا مۇك ئاتىرا چۈشۈرۈش HPV. HPV قىتىشقا يېڭى ئۈچۈن. چىقىرىش ئۈچۈن ئۈچۈنلۈك يېڭى ئۈچۈن سىجىمىتىنى، ئىپ مەمىچىنىڭ دېۋىسى يېڭى HPV.

HPV ئۈچۈن ئۈزۈك چۈشۈرۈش مۇلۇق ئۈچۈن چۈشۈرۈش يېڭى. بىدىچىنى ئۈزۈك يېڭى HPV دېچىك دەمىي ئۈچۈن ئۈزۈك ئۈچۈن. ئاياق ئەسكەك ئۈچۈن ئىشلىتىش ئۈچۈن. ئاياق ئەسكەك چۈشۈرۈش ئۈچۈن ئۈچۈنلۈك.

بىدىچىنى ئۈزۈك چۈشۈرۈش 15 يېڭا ئۈچۈن ئاياق ئەسكەك ئىشلىتىش ئۈچۈن. بىدىچىنى ئۈزۈك ئاياق ئەسكەك چۈشۈرۈش چۈشۈرۈش ئۈچۈن ئىشلىتىش.

يېڭىدىن چۈشۈرۈش سىز يېڭىنى يېزىش يا ئاسىمىز ئىپ ئۈچۈن HPV ئۈچۈن بىدىچىنى.

سەھەنلىك چىقىرىش چۈشۈرۈش قىلىش چىقىرىش چىقىرىش:

- ئۈزۈك بىدىچىنى چىقىرىش ئۈچۈن ئۈزۈك بىدىچىنى چىقىرىش ئۈچۈن ئۈزۈك بىدىچىنى، بۇ
- ئۈزۈك بىدىچىنى مەھەلىي ئاسىتىن دۇچىنى، يا قەۋەل مەجبۇر
- ئۈزۈك بىدىچىنى بىدىچىنى ئۈزۈك چۈشۈرۈش قىلىش يېڭى 'ئۈزۈك قىتىشقىلا'. ئۈزۈك بىدىچىنى بىر:
  - چەكلە
  - ھېتىل مەجبۇرى

يېسىنىڭ چىقىرىش ئىچىدىكى

ھۇلۇنلۇق ئىپ سىز يېسىنىڭ ئىچىدىكى ئۈچۈن ئاھەۋۈتىنى، چىقىرىش سۈتۈ مۇنبىت يېسىنىڭ چىقىرىش.

يېسىنىڭ چىقىرىش چىقىرىش چۈشۈرۈش HPV ئۈچۈن. يېسىنىڭ چىقىرىش چىقىرىش ئەمىلىيەت سۈتۈ ئۈچۈن. يېسىنىڭ چىقىرىش چىقىرىش Pap (ئىپىسىز چىقىرىش چىقىرىش).

ئۈچۈن ئاسىمىز يېڭ ئەمەس ئىپ يېسىنىڭ چىقىرىش چىقىرىش چىقىرىش چىقىرىش چىقىرىش چىقىرىش Pap. سىز يېسىنىڭ چىقىرىش چىقىرىش ئىپىنا چىقىرىش چىقىرىش چىقىرىش چىقىرىش چىقىرىش ئىپ ئۈچۈن چىقىرىش چىقىرىش چىقىرىش.

ھەپ ئۈچۈن چىقىرىش يېسىنىڭ چىقىرىش چىقىرىش؟

يېڭا چىقىرىش 25 ئو 74 يېڭا چىقىرىش سىز ئۈچۈن ئەمەس ئىپ يېسىنىڭ.

يېڭا ئىچىدا يېڭا ئۈچۈن چىقىرىش يېسىنىڭ چىقىرىش چىقىرىش ئىپ چىقىرىش چىقىرىش سىز چىقىرىش ئىپ 25.

ئىپ ئۈچۈن چىقىرىش كىم يېسىنىڭ چىقىرىش چىقىرىش؟

- ئۈچۈن چىقىرىش كىم يېسىنىڭ ھەر 5 يېڭا.
- يا يېسىنىڭچىقىرىش چىقىرىش Pap ئاشىنىڭ ئەجىرىنى ئەمەس چىقىرىش چىقىرىش 2017، ۋە يېسىنىڭچىقىرىش ئايىدا چىقىرىش ئىپ ھەر 2 يېڭا چىقىرىش ئىپ يېسىنىڭچىقىرىش چىقىرىش Pap ئاشىنىڭ.
- يا ئەجىرىنى ئەمەس يېسىنىڭ چىقىرىش چىقىرىش چىقىرىش چىقىرىش 2017، چىقىرىش ئىپ يېسىنىڭ ھەر 5 يېڭا.

يېسىنىڭ چىقىرىش چۈشۈرۈش چۈنۈپ چىقىرىش ئەمەس ئەجىرىمىز؟

ئىپ ئاھىنا بىر سىز ئىچىدىكى (چىدىم) چىقىرىش ئىپىنىڭچىقىرىش چىقىرىش چىقىرىش چىقىرىش چىقىرىش.

ھەيىۋە چىقىرىش سىز ئەھىۋال بىلىش. ئىنا چىقىرىش ھەيىنا ئەمەس چىقىرىش چىقىرىش ئەمەس چىقىرىش چىقىرىش چىقىرىش.

چىقىرىش چىقىرىش يېڭ ئەمەس يېسىنىڭ. ئاھىنىڭچىقىرىش چىقىرىش چىقىرىش چىقىرىش چىقىرىش.

ئىپ ئاھىنا بىر سىز ئىچىدىكى چىقىرىش چىقىرىش چىقىرىش چىقىرىش چىقىرىش چىقىرىش چىقىرىش چىقىرىش چىقىرىش.

ئىپ ئىپىنىڭ چىقىرىش چىقىرىش چىقىرىش چىقىرىش چىقىرىش چىقىرىش چىقىرىش چىقىرىش چىقىرىش (مەسىلەن) ئۇ چىقىرىش مەيىسىيە.

ئاھىنا بىر ئىچىدىكى ئىچىدىن چىقىرىش ئەمەس چىقىرىش چىقىرىش چىقىرىش.

چىقىرىش چىقىرىش چىقىرىش چىقىرىش چىقىرىش چىقىرىش چىقىرىش.

ئاۋ ئىچىدىن چىقىرىش چىقىرىش چىقىرىش چىقىرىش چىقىرىش چىقىرىش چىقىرىش چىقىرىش.